

	1~7日	8~15日	16~23日	24~30日
6	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15 HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	30 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45 年寄万歳	ランドスケープ①	風景の音	ランドスケープ②
7	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15 神保町歌謡POPS倶楽部	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN【宮崎】	皇學館大学 大学生テレビ局	けーぶるにっぽん 壮観劇場【富山】
	45 もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	つばたdeサイエンス	歴史街道②
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
8	15 年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	特選アンコール
	30 もっと!水の惑星紀行	京絵巻京十色①	風景の音	京絵巻京十色②
	45 伊勢 美し国から	伊勢 美し国から	ピラティスの時間	きみの一歩で 再放送
	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
9	15 あっこれみよっ①/ゼットくんが行く!	あっこれみよっ①/ゼットくんが行く!	あっこれみよっ②/ゼットくんが行く!	あっこれみよっ②/ゼットくんが行く!
	30 神保町歌謡POPS倶楽部	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN【宮崎】	皇學館大学 大学生テレビ局	けーぶるにっぽん 壮観劇場【富山】
	45 伊勢 美し国から	伊勢 美し国から	皇學館大学 大学生テレビ局	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
10	15 年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	特選アンコール
	30 もっと!水の惑星紀行	ランドスケープ①	皇學館大学 大学生テレビ局	ランドスケープ②
	45 伊勢 美し国から	伊勢 美し国から	皇學館大学 大学生テレビ局	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
11	15 もっと!水の惑星紀行	おとどけ隊	つばたdeサイエンス	特選アンコール
	30 Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	45 Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハンター
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
12	15 年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	風景の音	特別番組「森の発表会」
	30 もっと!水の惑星紀行	見晴らし飛行 傑作選	皇學館大学 大学生テレビ局	
	45 伊勢 美し国から	伊勢 美し国から	皇學館大学 大学生テレビ局	
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	
13	15 石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑②	石田靖とぶらりで笑②
	30 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	
	45 もっと!水の惑星紀行	年寄万歳	ぐるぐるグルメ	
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	
14	15 いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト
	30 カコトピ	カコトピ	カコトピ	カコトピ
	45 カコトピ	カコトピ	カコトピ	カコトピ
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
15	15 HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	30 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45 伊勢 美し国から	ランドスケープ①	風景の音	ランドスケープ②
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
16	15 年寄万歳	年寄万歳	ぐるぐるグルメ	特選アンコール
	30 もっと!水の惑星紀行	見晴らし飛行 傑作選	つばたdeサイエンス	特選アンコール
	45 あっこれみよっ①/ゼットくんが行く!	おとどけ隊	あっこれみよっ①/ゼットくんが行く!	特選アンコール
	0 伊勢 美し国から	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN【宮崎】	皇學館大学 大学生テレビ局	けーぶるにっぽん 壮観劇場【富山】
17	15 おしえて先生①	伊勢美し国から	ぐるぐるグルメ	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	30 もっと!水の惑星紀行	ランドスケープ①	風景の音	ランドスケープ②
	45 年寄万歳	ランドスケープ①	風景の音	ランドスケープ②
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
18	15 HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	30 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45 伊勢 美し国から	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	特別番組「森の発表会」
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	
15 年寄万歳	ランドスケープ①	風景の音		
30 もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	つばたdeサイエンス		
19	45 伊勢 美し国から	伊勢 美し国から	ピラティスの時間	特別番組「森の発表会」
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	
	15 年寄万歳	見晴らし飛行 傑作選	ぐるぐるグルメ	
	30 石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑②	
20	45 石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑②	石田靖とぶらりで笑②
	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15 あっこれみよっ①/ゼットくんが行く!	あっこれみよっ①/ゼットくんが行く!	あっこれみよっ②/ゼットくんが行く!	あっこれみよっ②/ゼットくんが行く!
	30 神保町歌謡POPS倶楽部	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN【宮崎】	皇學館大学 大学生テレビ局	けーぶるにっぽん 壮観劇場【富山】
21	45 神保町歌謡POPS倶楽部	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN【宮崎】	皇學館大学 大学生テレビ局	けーぶるにっぽん 壮観劇場【富山】
	0 恋する鳥羽 シーズン3⑤	恋する鳥羽 シーズン3⑤	恋する鳥羽 シーズン3⑥	恋する鳥羽 シーズン3⑥
	15 Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	30 Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	石田靖とぶらりで笑②
22	45 もっと水の惑星紀行	ランドスケープ①	ピラティスの時間	石田靖とぶらりで笑②
	0 いせトピ	いせトピ	いせトピ	
	15 年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	風景の音	
	30 カコトピ	カコトピ	カコトピ	
23	45 カコトピ	カコトピ	カコトピ	カコトピ

津  
東紀州  
伊勢  
彦根  
滋賀  
近江八幡  
新宮  
日高川  
京都

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。◇毎週土曜日15:00~16:00は『ケーブルネットワークみえ』を放送します。◇11日19:45~の『伊勢美し国から』は特番放送の為17:45~に変更となります。◇11日・25日20:30~の『石田靖とぶらりで笑』は特番放送の為19:30~に変更となります。◇11日の22:00~の『恋する鳥羽 シーズン3』は特番放送の為19:15~に変更となります。◇25日22:00~の『恋する鳥羽 シーズン3』は特番放送の為22:30~に変更となります。◇9月の土曜日・日曜日11:50~12:00、22:50~23:00は『+M Special』を放送します。◇4日20:30~の『石田靖とぶらりで笑』は特番放送の為20:45~に変更となります。