

	1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	30 もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
	45 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
7	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	30 Z-NAVIGATION	おとどけ隊	風景の音	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	つばたdeサイエンス	歴史街道②
8	0 南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト
	15 近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②	釣三昧②
	30 伊勢 美し国から	伊勢 美し国から	ピラティスの時間	きみの一歩で 再放送
	45 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
9	0 あっこれみよっ①/ゼットくんが行く！	あっこれみよっ①/ゼットくんが行く！	あっこれみよっ②/ゼットくんが行く！	あっこれみよっ②/ゼットくんが行く！
	15 神保町歌謡POPS倶楽部	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 【三重】	皇學館大学 大学生テレビ局	けーぶるにっぽん 壮観劇場 【千葉】
	30			
	45			
10	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	30 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
	45 もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
11	0 Z-NAVIGATION	おとどけ隊	風景の音	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	15 年寄万歳	グッジョブ	ぐるぐるグルメ	Osyastagram
	30 三関王①	京絵巻京十色①	三関王②	京絵巻京十色②
	45 近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②	釣三昧②
12	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	30 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
	45 もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
13	0 石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑②	石田靖とぶらりで笑②
	15 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	30 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
	45			
14	0 南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト
	15 Z-NAVIGATION	おとどけ隊	風景の音	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	30 年寄万歳	グッジョブ	ぐるぐるグルメ	Osyastagram
	45			
15	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
	30 三関王①	京絵巻京十色①	三関王②	京絵巻京十色②
	45 近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②	釣三昧②
16	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	30 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
	45 Z-NAVIGATION	おとどけ隊	風景の音	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
17	0 近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②	釣三昧②
	15 Z-NAVIGATION	おとどけ隊	風景の音	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	30 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	45 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
18	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	30 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
	45 もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
19	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 I love くまの①	ええとこ知った〜？	I love くまの②	とブ〜ン
	30 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	つばたdeサイエンス	歴史街道②
	45 伊勢 美し国から	伊勢 美し国から	ピラティスの時間	きみの一歩で 再放送
20	0 南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト
	15 石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑①	石田靖とぶらりで笑②	石田靖とぶらりで笑②
	30			
	45			
21	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15 あっこれみよっ①/ゼットくんが行く！	あっこれみよっ①/ゼットくんが行く！	あっこれみよっ②/ゼットくんが行く！	あっこれみよっ②/ゼットくんが行く！
	30 神保町歌謡POPS倶楽部	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN 【三重】	皇學館大学 大学生テレビ局	けーぶるにっぽん 壮観劇場 【千葉】
	45			
22	0 恋する鳥羽 シーズン3①	恋する鳥羽 シーズン3①	恋する鳥羽 シーズン3②	恋する鳥羽 シーズン3②
	15 三関王①	京絵巻京十色①	三関王②	京絵巻京十色②
	30 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	45 さんぽみち	おうち de 運動！	じもっ撮る／みんなの目	古き写真の場所を訪ねて
23	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15 年寄万歳	グッジョブ	ぐるぐるグルメ	Osyastagram
	30 南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト
	45			

津
東紀州
伊勢
彦根
滋賀
近江八幡
新宮
日高川
京都

30日
津
花火大会
生中継

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。 ◇30日20:30~の「石田靖とぶらりで笑②」は特番の為19:00~に変更となります。