

10月

★「いせトピ」毎週月・水・金曜日の18:00更新
 ★前週に放送した「いせトピ」をダイジェストで放送(月曜日更新)
 ★「企画番組」1日・8日・16日・24日に更新

* 放送内容は変更になる場合があります

1日～7日		8日～15日		16日～23日		24日～31日	
■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」		■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」		■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」		■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」	
6:00	いせトピ	6:00	いせトピ	6:00	いせトピ	6:00	いせトピ
6:15	HOT! 東紀州	6:15	年寄万歳	6:15	年寄万歳	6:15	HOT! 東紀州
6:30	じもトピ	6:30	じもトピ	6:30	じもトピ	6:30	じもトピ
6:45	年寄万歳	6:45	ランドスケープ①	6:45	風景の音	6:45	ランドスケープ②
7:00	いせトピ	7:00	いせトピ	7:00	いせトピ	7:00	いせトピ
7:15	もっと! 水の惑星紀行	7:15	8ミリフィルムに残る風景	7:15	見晴らし飛行 傑作選	7:15	じもトピ
7:30	けーぶるにっぽん【佐賀】	7:30	ピラティスの時間	7:30	けーぶるにっぽん【長野】	7:30	特選アンコール
7:45		7:45	見晴らし飛行 傑作選				
8:00	いせトピ	8:00	いせトピ	8:00	いせトピ	8:00	いせトピ
8:30	超イイネ! USJ	8:30	超イイネ! USJ	8:30	皇學館大学生TV局	8:30	神保町昭和歌謡倶楽部
8:45	伊勢美し国から	8:45	伊勢美し国から	9:00	おしえて先生②	9:00	おしえて先生②
9:00	おしえて先生①	9:00	おしえて先生①	9:15	あっこれみよっ②	9:15	あっこれみよ②
9:15	あっこれみよっ①	9:15	あっこれみよっ①	9:30	けーぶるにっぽん【長野】	9:30	きみの一歩で
9:30	けーぶるにっぽん【佐賀】	9:30	ピラティスの時間	9:45	歴史街道①	9:45	歴史街道②
10:00	いせトピ	10:00	いせトピ	10:00	いせトピ	10:00	いせトピ
10:15	年寄万歳	10:15	8ミリフィルムに残る風景	10:15	ぐるぐるグルメ	10:15	お店にGO!
10:30	もっと! 水の惑星紀行	10:30	ランドスケープ①	10:30	皇學館大学生TV局	10:30	ランドスケープ②
10:45	伊勢美し国から	10:45	伊勢美し国から	11:00	いせトピ	10:45	紀の川良子の旅ちやっごめんね
11:00	いせトピ	11:00	いせトピ	11:30	ぐるぐるグルメ	11:00	いせトピ
11:30	Z-NAVIGATION	11:30	お店タウンマップいいね!	11:30	ぐるぐるグルメ	11:30	お店にGO!
11:45	Z-NAVIGATION(前月号)	11:45	ナナちゃんのお店紹介	11:45	ぐるぐるグルメ(前月号)	11:45	近場ぐるっとFOODハンター
12:00	いせトピ	12:00	いせトピ	12:00	いせトピ	12:00	いせトピ
12:15	年寄万歳	12:15	8ミリフィルムに残る風景	12:15	風景の音	12:15	森の発表会
12:30	もっと! 水の惑星紀行	12:30	ピラティスの時間	12:30	皇學館大学生TV局	12:30	とブ〜ン
12:45	伊勢美し国から	12:45	伊勢美し国から	13:00	石田靖とぶらりで笑②	12:45	きみの一歩で
13:00	石田靖とぶらりで笑①	13:00	石田靖とぶらりで笑①	13:00	おしえて先生②	13:00	石田靖とぶらりで笑②
13:30	おしえて先生①	13:30	おしえて先生①	13:30	いせトピ	13:30	おしえて先生②
13:45	いせトピ	13:45	いせトピ	13:45	いせトピ	13:45	いせトピ
14:00	いせトピダイジェスト	14:00	いせトピダイジェスト	14:00	いせトピダイジェスト	14:00	いせトピダイジェスト
14:30	見晴らし飛行 傑作選	14:30	見晴らし飛行 傑作選	14:30	けーぶるにっぽん【長野】	14:15	お店にGO!
14:45	8ミリフィルムに残る風景	14:45	8ミリフィルムに残る風景	15:00	いせトピ	14:30	石田靖とぶらりで笑②
15:00	いせトピ	15:00	いせトピ	15:15	HOT! 東紀州	15:00	いせトピ
15:15	HOT! 東紀州	15:15	HOT! 東紀州	15:30	じもトピ	15:15	HOT! 東紀州
15:30	じもトピ	15:30	じもトピ	15:30	風景の音	15:30	じもトピ
15:45	伊勢美し国から	15:45	ランドスケープ①	16:00	いせトピ	15:45	ランドスケープ②
16:00	いせトピ	16:00	いせトピ	16:30	見晴らし飛行 傑作選	16:00	いせトピ
16:30	もっと! 水の惑星紀行	16:30	超イイネ! USJ	16:30	あこれみよ②	16:30	お店にGO!
16:45	あっこれみよ①	16:45	おとどけ隊	17:00	皇學館大学生TV局	16:45	紀の川良子の旅ちやっごめんね
17:00	伊勢美し国から	17:00	伊勢美し国から	17:30	ぐるぐるグルメ	17:00	特選アンコール
17:15	おしえて先生①	17:15	8ミリフィルムに残る風景	17:45	風景の音	17:30	きみの一歩で
17:30	もっと! 水の惑星紀行	17:30	ピラティスの時間	18:00	いせトピ	17:45	ランドスケープ②
17:45	年寄万歳	17:45	ランドスケープ①			18:00	いせトピ
18:00	いせトピ	18:00	いせトピ	18:30	じもトピ	18:30	じもトピ
18:30	じもトピ	18:30	じもトピ	18:45	ぐるぐるグルメ	18:30	お店にGO!
18:45	8ミリフィルムに残る風景	18:45	8ミリフィルムに残る風景	19:00	いせトピ	19:00	いせトピ
19:00	いせトピ	19:00	いせトピ	19:15	風景の音	19:15	ランドスケープ②
19:15	年寄万歳	19:15	ランドスケープ①	19:30	皇學館大学生TV局	19:15	神保町昭和歌謡倶楽部
19:30	もっと! 水の惑星紀行	19:30	超イイネ! USJ	20:00	いせトピ	19:30	いせトピ
19:45	伊勢美し国から	19:45	伊勢美し国から	20:30	石田靖とぶらりで笑②	20:00	いせトピ
20:00	いせトピ	20:00	いせトピ	21:00	おしえて先生②	20:30	石田靖とぶらりで笑②
20:30	石田靖とぶらりで笑①	20:30	石田靖とぶらりで笑①	21:15	けーぶるにっぽん【長野】	21:00	おしえて先生②
21:00	おしえて先生①	21:00	おしえて先生①	21:15	あっこれみよ②	21:15	あっこれみよ②
21:15	けーぶるにっぽん【佐賀】	21:15	ピラティスの時間	21:30	神保町昭和歌謡倶楽部	21:30	神保町昭和歌謡倶楽部
21:45	あっこれみよ①	21:30	歴史街道①	21:45	あっこれみよ②		
22:00	いせトピ	21:45	あっこれみよ①	22:00	いせトピ	22:00	いせトピ
22:15	Z-NAVIGATION	22:00	いせトピ	22:15	ぐるぐるグルメ	22:00	おしえて先生②
22:30	ナナちゃんのお店紹介	22:15	お店タウンマップいいね!	22:30	ぐるぐるグルメ(前月号)	22:15	近場ぐるっとFOODハンター
22:45	ランドスケープ①	22:30	ナナちゃんのお店紹介	22:45	見晴らし飛行 傑作選	22:30	ランドスケープ②
23:00	いせトピ	22:45	ランドスケープ①	23:00	いせトピ	23:00	いせトピ
23:15	年寄万歳	23:00	いせトピ	23:15	風景の音	23:00	いせトピ
23:30	もっと! 水の惑星紀行	23:15	8ミリフィルムに残る風景	23:30	皇學館大学生TV局	23:15	森の発表会
23:45	伊勢美し国から	23:30	おとどけ隊	0:00	SHOPチャンネル	23:30	特選アンコール
0:00	SHOPチャンネル	23:45	伊勢美し国から	2:00	QVC (~5:00)	0:00	SHOPチャンネル
2:00	QVC (~5:00)	0:00	SHOPチャンネル	5:00	インフォメーションタイム(~6:00)	2:00	QVC (~5:00)
5:00	インフォメーションタイム(~6:00)	2:00	QVC (~5:00)			5:00	インフォメーションタイム(~6:00)

放送内容は変更になる場合があります。