

	1～7日	8～15日	16～23日	24～31日
6	0	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
	15			
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	前川先生のあったかごはん
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	風景の音
7	0	ROAD Season2 再放送①	ROAD Season2 再放送②	ROAD Season2 再放送③
	15			
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	ぐるぐるグルメ
	45	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
8	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	ランドスケープ①	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ
	30	もっと！水の惑星紀行	超イネ！USJ	皇學館大学生TV局
	45	伊勢美し国から		
9	0	おしえて先生①	おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	
	30	けーぶるにっぽん①	ピラティスの時間	けーぶるにっぽん②
	45		歴史街道①	きみの一歩で
10	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	年寄万歳	さんぼみち	前川先生のあったかごはん
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	風景の音
	45	もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②
11	0	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③
	15	しんこのぱん教室	しんこのぱん教室	20年前の映像を振り返る④
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)
12	0	ROAD Season2 再放送①	ROAD Season2 再放送②	ROAD Season2 再放送③
	15			
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	おじゃまし茶ってごめんね	おとどけ隊	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ
13	0	石田靖とぶらりて笑①	石田靖とぶらりて笑②	
	15			
	30	おしえて先生①	おしえて先生②	
	45	年寄万歳	ピラティスの時間	風景の音
14	0	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト
	15			
	30	Z-NAVIGATION	ランドスケープ①	風景の音
	45	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②
15	0	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ
	15	年寄万歳	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)
	30	ROAD Season2 再放送①	ROAD Season2 再放送②	ROAD Season2 再放送③
	45			ROAD Season2 再放送④
16	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	Z-NAVIGATION	グッジョブ	前川先生のあったかごはん
	30	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③
	45	しんこのぱん教室	しんこのぱん教室	20年前の映像を振り返る④
17	0	もっと！水の惑星紀行	さんぼみち	見晴らし飛行 傑作選
	15	Z-NAVIGATION	8ミリフィルムに残る風景	風景の音
	30	近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	風景の音
18	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	45	Z-NAVIGATION	グッジョブ	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ
19	0	ROAD Season2 再放送①	ROAD Season2 再放送②	ROAD Season2 再放送③
	15			
	30	もっと！水の惑星紀行	超イネ！USJ	皇學館大学生TV局
	45	伊勢美し国から		
20	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	Z-NAVIGATION	グッジョブ	風景の音
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②
	45			
21	0	おしえて先生①	おしえて先生②	
	15	けーぶるにっぽん①	ピラティスの時間	けーぶるにっぽん②
	30		歴史街道①	きみの一歩で
	45	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	歴史街道②
22	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)
	45	いせトピ	いせトピ	いせトピ
23	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	前川先生のあったかごはん
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	風景の音

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

◇毎月1日・15日12:00～12:30、23:00～23:30は『ひるナマ』を放送します。

◇毎週土曜15:00～16:00は『ケーブルネットワークみえ』を放送します。

◇10月17日・31日20:30～22:30は『石田靖とぶらりて笑セレクション』を放送します。

じもトピ

【15分番組】
毎週月・水・金の18:00更新



津市、亀山市、松阪市嬉野地区で行われたイベントや催しものなど、地域に密着した笑顔あふれる話題をお送りします。(※ダイジェストは翌週月曜日～日曜日の毎日14:00に放送)

しんこのパン教室

【5分番組】毎月1日更新
11:25～、16:55～



津市で人気のパン教室『COVOPAIN』の三矢しんこオーナーが美味しいパンの作り方を紹介します。

グッジョブ

【15分番組】毎月8日更新
6:30～、10:30～、23:30～ほか



地元企業を応援する番組。ものづくりに真摯に向き合う職人や伝統工芸品、地域産業など地元で活躍する人々の魅力が詰まった番組です。

Osyastagram

【15分番組】毎月24日更新
6:30～、10:30～、23:30～ほか



エリア内のオシャレなお店、景色、体験などをインスタ映えする写真を撮りながら紹介する番組。撮影した写真は公式インスタグラムにUP！

ROAD Season2 再放送

【30分番組】毎月1日・8日・16日・24日更新
7:00～、12:00～、19:00～ほか



好評番組「ROAD」を令和元年度版でお届けします。