

		1～7日	8～15日	16～23日	24～31日
6	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	30	もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
	45	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
7	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	風景の音	Osyastagram
	45	近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②	釣三昧②
8	0	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15				
	30	もっと！水の惑星紀行	超イネ！USJ	皇學館大学生TV局	神保町昭和歌謡倶楽部
	45	伊勢美し国から			
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	けーぶるにつぼん①	ピラティスの時間	けーぶるにつぼん②	きみの一歩で
	45		歴史街道①		歴史街道②
10	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	30	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	45				
11	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
	30	三関王①	ランドスケープ①	三関王②	ランドスケープ②
	45	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
12	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
	30	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45	もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
13	0	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	15				
	30	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
14	0	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15				
	30	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	45	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
15	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
	30	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45	近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②	釣三昧②
16	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
	30	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45	もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
17	0	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15	Z-NAVIGATION	グッジョブ	風景の音	Osyastagram
	30	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
18	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
	30	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45	もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
19	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
	30	もっと！水の惑星紀行	超イネ！USJ	皇學館大学生TV局	神保町昭和歌謡倶楽部
	45	伊勢美し国から			
20	0	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15				
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	45				
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	けーぶるにつぼん①	ピラティスの時間	けーぶるにつぼん②	きみの一歩で
	30		歴史街道①		歴史街道②
	45	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
22	0	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	15	三関王①	ランドスケープ①	三関王②	ランドスケープ②
	30	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	45	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
23	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	さんぽみち	奇数月：古き写真/偶数月：フィッシングZ	とぶ～ん
	30	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	45				

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。
◇10月17日・31日20:30～22:30は『石田靖とぶらりて笑セレクション』を放送します。

南紀ウェーブ

【15分番組】
毎週月・水・金の18:00更新

地域の話題を放送！あなたやあなたの身近な人がお茶の間に登場するかも！？

おじゃまし茶ってごめんね

【15分番組】毎月1日更新
6:45～、13:45～、17:45～ほか

演歌歌手の紀の川良子さんが、地域の元気な人達と交流する新番組！あなたの家におじゃまし茶ってごめんね！

I love くまの

【15分番組】毎月1日・16日更新
7:15～、12:30～、18:30～ほか

シンガーソングライターの数下将人と藍田真一のユニット「ヤブシン」がエリア内を巡り、地域の魅力を歌にします。

さんぽみち

【15分番組】毎月8日更新
6:45～、12:15～、18:15～ほか

制作スタッフが町を歩き、隠れたスポットなどを紹介します。

フィッシングZ

【15分番組】偶数月16日更新
6:45～、15:15～、18:15～ほか

リポーターが和歌山の旬の釣りに挑戦します。