

1日～7日		8日～15日		16日～23日		24日～30日	
■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」		■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」		■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」		■生中継「三重とこわか国体開会式」 25日(土)13:30～16:00(予定) ■特別番組「とこわかダイジェスト」 25日(土)～10月5日(火) 21:00～・21:20/翌6:30～6:50/翌8:30～8:50 ■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」	
6:00	いせトピ	6:00	いせトピ	6:00	いせトピ	6:00	いせトピ
6:15	HOT！東紀州	6:15	年寄万歳	6:15	年寄万歳	6:15	HOT！東紀州
6:30	じもトピ	6:30	じもトピ	6:30	じもトピ	6:30	じもトピ
6:45	年寄万歳	6:45	ランドスケープ①	6:45	風景の音	6:45	ランドスケープ②
7:00	いせトピ	7:00	いせトピ	7:00	いせトピ	7:00	いせトピ
7:15	もっと！水の惑星紀行	7:15	8ミリフィルムに残る風景	7:15	見晴らし飛行 傑作選	7:15	じもトピ
7:30	けーぶるにっぽん【愛知】	7:30	ピラティスの時間	7:30	けーぶるにっぽん【富山】	7:30	特選アンコール
7:45		7:45	見晴らし飛行 傑作選				
8:00	いせトピ	8:00	いせトピ	8:00	いせトピ	8:00	いせトピ
8:30	超イイネ！USJ	8:30	超イイネ！USJ	8:30	皇學館大学生TV局	8:30	神保町昭和歌謡倶楽部
8:45	伊勢美し国から	8:45	伊勢美し国から	9:00	おしえて先生②	9:00	おしえて先生②
9:00	おしえて先生①	9:00	おしえて先生①	9:15	あっこれみよっ②	9:15	あっこれみよ②
9:15	あっこれみよっ①	9:15	あっこれみよっ①	9:30	けーぶるにっぽん【富山】	9:30	きみの一歩で
9:30	けーぶるにっぽん【愛知】	9:30	ピラティスの時間	9:45	歴史街道①	9:45	歴史街道②
10:00	いせトピ	10:00	いせトピ	10:00	いせトピ	10:00	いせトピ
10:15	年寄万歳	10:15	8ミリフィルムに残る風景	10:15	ぐるぐるグルメ	10:15	お店にGO！
10:30	もっと！水の惑星紀行	10:30	ランドスケープ①	10:30	皇學館大学生TV局	10:30	ランドスケープ②
10:45	伊勢美し国から	10:45	伊勢美し国から			10:45	紀の川良子の旅ちゃってごめんね
11:00	いせトピ	11:00	いせトピ	11:00	いせトピ	11:00	いせトピ
11:30	Z-NAVIGATION	11:30	お店タウンマップいいね！	11:30	ぐるぐるグルメ	11:30	お店にGO！
11:45	Z-NAVIGATION(前月号)	11:45	ナナちゃんのお店紹介	11:45	ぐるぐるグルメ(前月号)	11:45	近場ぐるっとFOODハンター
12:00	いせトピ	12:00	いせトピ	12:00	いせトピ	12:00	特別番組「森の発表会」
12:15	年寄万歳	12:15	8ミリフィルムに残る風景	12:15	風景の音		
12:30	もっと！水の惑星紀行	12:30	ピラティスの時間	12:30	皇學館大学生TV局		
12:45	伊勢美し国から	12:45	伊勢美し国から	13:00	石田靖とぶらりで笑②		
13:00	石田靖とぶらりで笑①	13:00	石田靖とぶらりで笑①				
13:30	おしえて先生①	13:30	おしえて先生①	13:30	おしえて先生②	13:30	おしえて先生②
13:45	いせトピ	13:45	いせトピ	13:45	いせトピ	13:45	いせトピ
14:00	いせトピダイジェスト	14:00	いせトピダイジェスト	14:00	いせトピダイジェスト	14:00	いせトピダイジェスト
14:30	見晴らし飛行 傑作選	14:30	見晴らし飛行 傑作選	14:30	けーぶるにっぽん【富山】	14:15	お店にGO！
14:45	8ミリフィルムに残る風景	14:45	8ミリフィルムに残る風景			14:30	石田靖とぶらりで笑②
15:00	いせトピ	15:00	いせトピ	15:00	いせトピ	15:00	いせトピ
15:15	HOT！東紀州	15:15	HOT！東紀州	15:15	HOT！東紀州	15:15	HOT！東紀州
15:30	じもトピ	15:30	じもトピ	15:30	じもトピ	15:30	じもトピ
15:45	伊勢美し国から	15:45	ランドスケープ①	15:45	風景の音	15:45	ランドスケープ②
16:00	いせトピ	16:00	いせトピ	16:00	いせトピ	16:00	いせトピ
16:30	もっと！水の惑星紀行	16:30	超イイネ！USJ	16:30	見晴らし飛行 傑作選	16:30	お店にGO！
16:45	あっこれみよ①	16:45	おとどけ隊	16:45	あこれみよ②	16:45	紀の川良子の旅ちゃってごめんね
17:00	伊勢美し国から	17:00	伊勢美し国から	17:00	皇學館大学生TV局	17:00	特選アンコール
17:15	おしえて先生①	17:15	8ミリフィルムに残る風景				
17:30	もっと！水の惑星紀行	17:30	ピラティスの時間	17:30	ぐるぐるグルメ	17:30	きみの一歩で
17:45	年寄万歳	17:45	ランドスケープ①	17:45	風景の音	17:45	ランドスケープ②
18:00	いせトピ	18:00	いせトピ	18:00	いせトピ	18:00	いせトピ
18:30	じもトピ	18:30	じもトピ	18:30	じもトピ	18:30	じもトピ
18:45	8ミリフィルムに残る風景	18:45	8ミリフィルムに残る風景	18:45	ぐるぐるグルメ	18:45	お店にGO！
19:00	いせトピ	19:00	いせトピ	19:00	いせトピ	19:00	いせトピ
19:15	年寄万歳	19:15	ランドスケープ①	19:15	風景の音	19:15	ランドスケープ②
19:30	もっと！水の惑星紀行	19:30	超イイネ！USJ	19:30	皇學館大学生TV局	19:30	神保町昭和歌謡倶楽部
19:45	伊勢美し国から	19:45	伊勢美し国から				
20:00	いせトピ	20:00	いせトピ	20:00	いせトピ	20:00	いせトピ
20:30	石田靖とぶらりで笑①	20:30	石田靖とぶらりで笑①	20:30	石田靖とぶらりで笑②	20:30	石田靖とぶらりで笑②
21:00	おしえて先生①	21:00	おしえて先生①	21:00	おしえて先生②	21:00	おしえて先生②
21:15	けーぶるにっぽん【愛知】	21:15	ピラティスの時間	21:15	けーぶるにっぽん【富山】	21:15	あっこれみよ②
21:30		21:30	歴史街道①			21:30	神保町昭和歌謡倶楽部
21:45	あっこれみよ①	21:45	あっこれみよ①	21:45	あっこれみよ②		
22:00	いせトピ	22:00	いせトピ	22:00	いせトピ	22:00	いせトピ
22:15	Z-NAVIGATION	22:15	お店タウンマップいいね！	22:15	ぐるぐるグルメ	22:15	おしえて先生②
22:30	ナナちゃんのお店紹介	22:30	ナナちゃんのお店紹介	22:30	ぐるぐるグルメ(前月号)	22:30	特別番組「森の発表会」
22:45	ランドスケープ①	22:45	ランドスケープ①	22:45	見晴らし飛行 傑作選		
23:00	いせトピ	23:00	いせトピ	23:00	いせトピ		
23:15	年寄万歳	23:15	8ミリフィルムに残る風景	23:15	風景の音		
23:30	もっと！水の惑星紀行	23:30	おとどけ隊	23:30	皇學館大学生TV局		
23:45	伊勢美し国から	23:45	伊勢美し国から				
0:00	SHOPチャンネル	0:00	SHOPチャンネル	0:00	SHOPチャンネル	0:00	SHOPチャンネル
2:00	QVC (～5:00)	2:00	QVC (～5:00)	2:00	QVC (～5:00)	2:00	QVC (～5:00)
5:00	インフォメーションタイム(～6:00)	5:00	インフォメーションタイム(～6:00)	5:00	インフォメーションタイム(～6:00)	5:00	インフォメーションタイム(～6:00)