

		1～7日	8～15日	16～23日	24～30日
6	0	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
	15				
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	前川先生のあったかごはん	Osyastagram
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	ランドスケープ②
7	0	ROAD Season2 再放送①	ROAD Season2 再放送②	ROAD Season2 再放送③	ROAD Season2 再放送④
	15				
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	ぐるぐるグルメ	Osyastagram
	45	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
8	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	おじゃまし茶ってごめんね	ランドスケープ①	奇数月:古き写真/偶数月:フィッシングZ	ランドスケープ②
	30	もっと!水の惑星紀行	超イネ!USJ	皇學館大学生TV局	神保町昭和歌謡倶楽部
	45	伊勢美し国から			
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	けーぶるにつぼん①	ピラティスの時間	けーぶるにつぼん②	きみの一歩で
	45		歴史街道①		歴史街道②
10	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	年寄万歳	さんぼみち	前川先生のあったかごはん	ランドスケープ②
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	見晴らし飛行 傑作選	Osyastagram
	45	もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	もえ旅ぶらりーぬ②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
11	0	20年前の映像を振り返る①/しんこのぱん教室	20年前の映像を振り返る②/しんこのぱん教室	20年前の映像を振り返る③	20年前の映像を振り返る④
	15				
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハンター
12	0	ROAD Season2 再放送①	ROAD Season2 再放送②	ROAD Season2 再放送③	ROAD Season2 再放送④
	15				
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	おじゃまし茶ってごめんね	おとどけ隊	奇数月:古き写真/偶数月:フィッシングZ	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
13	0	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	15				
	30	おしえて先生①		おしえて先生②	
	45	年寄万歳	ピラティスの時間	見晴らし飛行 傑作選	Osyastagram
14	0	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト
	15				
	30	Z-NAVIGATION	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	ランドスケープ②
	45	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
15	0	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	15	年寄万歳	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハンター
	30	ROAD Season2 再放送①	ROAD Season2 再放送②	ROAD Season2 再放送③	ROAD Season2 再放送④
	45				
16	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	Z-NAVIGATION	グッジョブ	前川先生のあったかごはん	Osyastagram
	30	20年前の映像を振り返る①/しんこのぱん教室	20年前の映像を振り返る②/しんこのぱん教室	20年前の映像を振り返る③	20年前の映像を振り返る④
	45				
17	0	もっと!水の惑星紀行	さんぼみち	見晴らし飛行 傑作選	Osyastagram
	15	Z-NAVIGATION	8ミリフィルムに残る風景	じもトピ	とブ〜ン
	30	近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②	釣三昧②
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	ランドスケープ②
18	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	もえ旅ぶらりーぬ①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	いせトピ	いせトピ
	30	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	45	Z-NAVIGATION	グッジョブ	奇数月:古き写真/偶数月:フィッシングZ	Osyastagram
19	0	ROAD Season2 再放送①	ROAD Season2 再放送②	ROAD Season2 再放送③	ROAD Season2 再放送④
	15				
	30	もっと!水の惑星紀行	超イネ!USJ	皇學館大学生TV局	神保町昭和歌謡倶楽部
	45	伊勢美し国から			
20	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	Z-NAVIGATION	グッジョブ	見晴らし飛行 傑作選	Osyastagram
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	45				
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	けーぶるにつぼん①	ピラティスの時間	けーぶるにつぼん②	きみの一歩で
	30		歴史街道①		歴史街道②
	45	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
22	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハンター
	45	近江ふるさと百景①	釣三昧①	いせトピ	いせトピ
23	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	前川先生のあったかごはん	Osyastagram
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	ランドスケープ②

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

◇毎月1日・15日12:00～12:30、23:00～23:30は『ひるナマ』を放送します。

◇毎週土曜15:00～16:00は『ケーブルネットワークみえ』を放送します。

### じもトピ

【15分番組】  
毎週月・水・金の18:00更新



津市、亀山市、松阪市嬉野地区で行われたイベントや催しものなど、地域に密着した笑顔あふれる話題をお送りします。(※ダイジェストは月曜日～日曜日まで毎日14:00に放送。)

### しんこのパン教室

【5分番組】毎月1日更新  
11:25～、16:55～



津市で人気のパン教室『COVOPAIN』の三矢しんこオーナーが美味しいパンの作り方を紹介します。

### グッジョブ

【15分番組】毎月8日更新  
6:30～、10:30～、23:30～ほか



地元企業を応援する番組。ものづくりに真摯に向き合う職人や伝統工芸品、地域産業など地元で活躍する産業の魅力が詰まった番組です。

### Osyastagram

【15分番組】毎月24日更新  
6:30～、10:30～、23:30～ほか



エリア内のオシャレなお店、景色、体験などをインスタ映えする写真を撮りながら紹介する番組。撮影した写真は公式InstagramにUP!

### ROAD Season2 再放送

【30分番組】毎月1日・8日・16日・24日更新  
7:00～、12:00～、19:00～ほか



好評番組「ROAD」を令和元年度版でお届けします。