

		1～7日	8～15日	16～23日	24～30日
6	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	30	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	きみの一歩で
7	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	見晴らし飛行 傑作選	歴史街道②
	30	けーぶるにつぼん①	ピラティスの時間	けーぶるにつぼん②	特選アンコール
	45		見晴らし飛行 傑作選		
8	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	年寄万歳		見晴らし飛行 傑作選	とブ～ン
	30	もっと！水の惑星紀行	超イイネ！USJ	皇學館大学生TV局	神保町昭和歌謡倶楽部
	45	伊勢美し国から			
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	けーぶるにつぼん①	ピラティスの時間	けーぶるにつぼん②	きみの一歩で
	45		歴史街道①		歴史街道②
10	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	お店にGO！
	30	もっと！水の惑星紀行	ランドスケープ①	皇學館大学生TV局	ランドスケープ②
	45	伊勢美し国から			紀の川良子の旅っちゃってごめんね
11	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	もっと！水の惑星紀行	おとどけ隊	見晴らし飛行 傑作選	とブ～ン
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ	お店にGO！
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハンター
12	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	特番『森の発表会』
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	見晴らし飛行 傑作選	
	30	もっと！水の惑星紀行	ピラティスの時間	皇學館大学生TV局	
	45	伊勢美し国から			
13	0	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	15				
	30	おしえて先生①		おしえて先生②	
	45	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
14	0	いせトビダイジェスト	ピラティスの時間	いせトビダイジェスト	いせトビダイジェスト
	15		歴史街道①		
	30	けーぶるにつぼん①	見晴らし飛行 傑作選	けーぶるにつぼん②	石田靖とぶらりて笑②
	45		8ミリフィルムに残る風景		
15	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	30	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	45	伊勢美し国から	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	ランドスケープ②
16	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	年寄万歳		ぐるぐるグルメ	近場ぐるっとFOODハンター
	30	もっと！水の惑星紀行	超イイネ！USJ	見晴らし飛行 傑作選	お店にGO！
	45	あっこれみよっ①	おとどけ隊	あっこれみよっ②	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
17	0	伊勢美し国から		皇學館大学生TV局	特選アンコール
	15	おしえて先生①	8ミリフィルムに残る風景		
	30	もっと！水の惑星紀行	ピラティスの時間	ぐるぐるグルメ	きみの一歩で
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	ランドスケープ②
18	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	30	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	45	伊勢美し国から	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	お店にGO！
19	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	ランドスケープ②
	30	もっと！水の惑星紀行	超イイネ！USJ	皇學館大学生TV局	神保町昭和歌謡倶楽部
	45	伊勢美し国から			
20	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	近場ぐるっとFOODハンター
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	45				
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	けーぶるにつぼん①	ピラティスの時間	けーぶるにつぼん②	きみの一歩で
	30		歴史街道①		歴史街道②
	45	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
22	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	いせトビ
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ	おしえて先生②
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	特番『森の発表会』
	45	伊勢美し国から	ランドスケープ①	見晴らし飛行 傑作選	
23	0	見晴らし飛行 傑作選	見晴らし飛行 傑作選	いせトビ	
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	見晴らし飛行 傑作選	
	30	もっと！水の惑星紀行	おとどけ隊	皇學館大学生TV局	
	45	伊勢美し国から			

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

◇毎週土曜15:00～16:00は『ケーブルネットワークみえ』を放送します。

いせトビ

【15分番組】
毎週月・水・金の18:00更新



地域の祭りや出来事、様々なイベント情報を放送します。(※8月27日(金)18:00～9月17日(金)16:00まで放送休止)

年寄万歳

【15分番組】 毎月1日更新
6:45～、17:15～ほか



90歳以上の元気なお年寄りを紹介する番組です。

8ミリフィルムに残る風景

【15分番組】 毎月8日更新
7:15～、17:15～ほか



かつて8ミリフィルムで撮影された映像を紹介。今では見ることのできない懐かしい映像が登場。

ぐるぐるグルメ

【15分番組】 毎月16日更新
10:15～、17:30～ほか



伊勢志摩の美味しいお店紹介です！

特別番組

森の発表会

【90分番組】 9月24日～30日放送
12:00～、22:30～



8月15日開催されたスタジオオーリーダンス発表会の模様を特別番組で放送。