

5月		★「いせトピ」 毎週月・水・金曜日の18:00更新 ★ 前週に放送した「いせトピ」をダイジェストで放送（月曜日更新） ★「企画番組」1日・8日・16日・24日に更新 * 放送内容は変更になる場合があります	
1日～7日	8日～15日	16日～23日	24日～31日
■4月30日18:00～5月7日16:00までいせトピ休止 ■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」 ■毎週土・日曜日 11:50～・22:50～「+M Spesial」	■10日～16日までいせトピダイジェスト休止 ■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」 ■毎週土・日曜日 11:50～・22:50～「+M Spesial」	■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」 ■毎週土・日曜日 11:50～・22:50～「+M Spesial」	■毎週土曜日 15:00～16:00 「ケーブルネットワークみえ」 ■毎週土・日曜日 11:50～・22:50～「+M Spesial」
6:00 年寄万歳 6:15 郷土菜発見 6:30 いせトピダイジェスト 7:00 もっと水の惑星紀行 7:15 伊勢 美し国から 7:30 けーぶるにつぼん【長崎】	6:00 いせトピ 6:15 8ミリフィルムに残る風景 6:30 石田靖とぶらりで笑① 7:00 USJ 7:15 伊勢 美し国から 7:30 きみの一歩で 7:45 おとどけ隊	6:00 いせトピ 6:15 見晴らし飛行 6:30 いせトピダイジェスト 7:00 皇學館大学 大学生TV局 7:30 けーぶるにつぼん【兵庫】 7:45 ぐるぐるグルメ	6:00 いせトピ 6:15 とぶ～ん 6:30 いせトピダイジェスト 7:00 ミッキーマウス 7:30 特選アンコール
8:00 Z-NAVIGATION 8:15 年寄万歳 8:30 もっと水の惑星紀行 8:45 伊勢 美し国から 9:00 おしえて先生① 9:15 郷土菜発見 9:30 あっこれみよ① 9:45 伊勢 美し国から 10:00 Z-NAVIGATION 10:15 もっと水の惑星紀行 10:30 年寄万歳～百歳になったら～ 10:45 伊勢 美し国から 11:00 おしえて先生① 11:15 あっこれみよ① 11:30 Z-NAVIGATION 11:45 Z-NAVIGATION【前月号】	8:00 いせトピ MCTVニュース 8:30 USJ 8:45 伊勢 美し国から 9:00 おしえて先生① 9:15 歴史街道① 9:30 あっこれみよ① 9:45 伊勢 美し国から 10:00 いせトピ 10:15 8ミリフィルムに残る風景 10:30 ランドスケープ① 10:45 伊勢 美し国から 11:00 いせトピ MCTVニュース 11:30 お店タウンマップ 11:45 ナナちゃんのお店紹介	8:00 いせトピ MCTVニュース 8:30 皇學館大学 大学生TV局 9:00 おしえて先生② 9:15 日本百菓の旅 9:30 あっこれみよ② 9:45 ぐるぐるグルメ 10:00 いせトピ 10:15 日本百菓の旅 10:30 見晴らし飛行 10:45 ぐるぐるグルメ 11:00 いせトピ MCTVニュース 11:30 ぐるぐるグルメ 11:45 ぐるぐるグルメ【前月号】	8:00 いせトピ MCTVニュース 8:30 ミッキーマウス 9:00 おしえて先生② 歴史街道② 9:30 あっこれみよ② 9:45 近場ぐるっとFOODハンター 10:00 いせトピ 10:15 森の発表会 10:30 ランドスケープ② 10:45 旅ちゃってごめんね 11:00 いせトピ MCTVニュース 11:30 お店にGO 11:45 近場ぐるっとFOODハンター
12:00 郷土菜発見 12:15 年寄万歳～百歳になったら～ 12:30 もっと水の惑星紀行 12:45 伊勢 美し国から 13:00 石田靖とぶらりで笑① 13:30 けーぶるにつぼん【長崎】 14:00 Z-NAVIGATION 14:15 年寄万歳～百歳になったら～ 14:30 もっと！水の惑星紀行 14:45 おしえて先生① 15:00 郷土菜発見 15:15 HOT！東紀州 15:30 じもトピ 15:45 伊勢 美し国から 16:00 あっこれみよ① 16:15 年寄万歳～百歳になったら～ 16:30 もっと！水の惑星紀行 16:45 Z-NAVIGATION 17:00 郷土菜発見 17:15 年寄万歳～百歳になったら～ 17:30 もっと！水の惑星紀行 17:45 伊勢 美し国から	12:00 いせトピ 12:15 年寄万歳～百歳になったら～ 12:30 ランドスケープ① 12:45 伊勢 美し国から 13:00 石田靖とぶらりで笑① 13:30 陽だまりのピラティス 13:45 きみの一歩で 14:00 いせトピ 14:15 8ミリフィルムに残る風景 14:30 おとどけ隊 14:45 おしえて先生① 15:00 いせトピ 15:15 HOT！東紀州 15:30 じもトピ 15:45 ランドスケープ① 16:00 いせトピ 16:15 8ミリフィルムに残る風景 16:30 きみの一歩で 16:45 おとどけ隊 17:00 歴史街道① 17:15 ランドスケープ① 17:30 ナナちゃんのお店紹介 17:45 伊勢 美し国から	12:00 いせトピ 12:15 見晴らし飛行 12:30 皇學館大学 大学生TV局 13:00 石田靖とぶらりで笑② 13:30 けーぶるにつぼん【兵庫】 14:00 いせトピ 14:15 皇學館大学 大学生TV局 14:45 おしえて先生② 15:00 いせトピ 15:15 HOT！東紀州 15:30 じもトピ 15:45 見晴らし飛行 16:00 いせトピ 16:15 ぐるぐるグルメ 16:30 皇學館大学 大学生TV局 17:00 日本百菓の旅 17:15 見晴らし飛行 17:30 ぐるぐるグルメ 17:45 見晴らし飛行	12:00 いせトピ 12:15 森の発表会 12:30 とぶ～ん 12:45 いせトピ 13:30 神保町昭和歌謡倶楽部 14:00 いせトピ 14:15 森の発表会 14:30 お店にGO 14:45 おしえて先生② 15:00 いせトピ 15:15 HOT！東紀州 15:30 石田靖とぶらりで笑② 16:00 いせトピ 16:15 森の発表会 16:30 特選アンコール 17:00 歴史街道② 17:15 ランドスケープ② 17:30 近場ぐるっとFOODハンター 17:45 とぶ～ん
18:00 おしえて先生① 18:15 HOT！東紀州 18:30 じもトピ 18:45 郷土菜発見 19:00 もっと！水の惑星紀行 19:15 伊勢 美し国から 19:30 Z-NAVIGATION(前月号) 19:45 年寄万歳～百歳になったら～ 20:00 Z-NAVIGATION 20:15 もっと！水の惑星紀行 20:30 石田靖とぶらりで笑① 21:00 おしえて先生① 21:15 あっこれみよ① 21:30 けーぶるにつぼん【長崎】 22:00 1979はじまりの物語① 22:15 Z-NAVIGATION 22:30 Z-NAVIGATION【前月号】 22:45 郷土菜発見 23:00 あっこれみよ① 23:15 年寄万歳～百歳になったら～ 23:30 もっと！水の惑星紀行 23:45 伊勢 美し国から① 0:00 SHOPチャンネル 2:00 QVC （～5:00） 5:00 インフォメーションタイム（～6:00）	18:00 いせトピ MCTVニュース 18:30 じもトピ 18:45 陽だまりのピラティス 19:00 USJ 19:15 伊勢 美し国から 19:30 いせトピ 19:45 ランドスケープ① 20:00 いせトピ MCTVニュース 20:30 石田靖とぶらりで笑① 21:00 おしえて先生① 21:15 あっこれみよ① 21:30 陽だまりのピラティス 21:45 きみの一歩で 22:00 1979はじまりの物語② 22:15 お店タウンマップ 22:30 ナナちゃんのお店紹介 22:45 歴史街道① 23:00 いせトピ 23:15 8ミリフィルムに残る風景 23:30 おとどけ隊 23:45 伊勢 美し国から① 0:00 SHOPチャンネル 2:00 QVC （～5:00） 5:00 インフォメーションタイム（～6:00）	18:00 いせトピ MCTVニュース 18:30 じもトピ 18:45 ぐるぐるグルメ 19:00 皇學館大学 大学生TV局 19:30 いせトピ 19:45 見晴らし飛行 20:00 いせトピ MCTVニュース 20:30 石田靖とぶらりで笑② 21:00 おしえて先生② 21:15 あっこれみよ② 21:30 けーぶるにつぼん【兵庫】 22:00 1979はじまりの物語③ 22:15 ぐるぐるグルメ 22:30 ぐるぐるグルメ【前月号】 22:45 あっこれみよ② 23:00 いせトピ 23:15 見晴らし飛行 23:30 皇學館大学 大学生TV局 0:00 SHOPチャンネル 2:00 QVC （～5:00） 5:00 インフォメーションタイム（～6:00）	18:00 いせトピ MCTVニュース 18:30 じもトピ 18:45 森の発表会 19:00 ミッキーマウス 19:30 いせトピ 19:45 ランドスケープ② 20:00 いせトピ MCTVニュース 20:30 石田靖とぶらりで笑② 21:00 おしえて先生② 21:15 あっこれみよ② 21:30 神保町昭和歌謡倶楽部 22:00 1979はじまりの物語④ 22:15 お店にGO 22:30 近場ぐるっとFOODハンター 22:45 歴史街道② 23:00 いせトピ 23:15 森の発表会 23:30 石田靖とぶらりで笑② 0:00 SHOPチャンネル 2:00 QVC （～5:00） 5:00 インフォメーションタイム（～6:00）