

2021年5月 ■ 東紀州放送局（紀北町・尾鷲市・熊野市・御浜町・紀宝町の地域情報）

	1～7日	8～15日	16～23日	24～31日
6	0	HOT! 東紀州 GW編成ニュース総集編 (5/4～10)	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	15	おじゃまし茶って	いせトビ	いせトビ
	30	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	45	I love くまの①	おとどけ隊	I love くまの②
7	0	もっと! 水の惑星紀行	陽だまりのピラティス	皇學館大学生TV局
	15	伊勢美し国から		
	30	郷土菜発見	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	45	近江ふるさと百景①	熊野散歩道	近江ふるさと百景②
8	0	HOT! 東紀州 GW編成ニュース総集編 (5/4～10)	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	15	おじゃまし茶って	ランドスケープ①	ランドスケープ②
	30	Z-NAVIGATION	おとどけ隊	見晴らし飛行
	45	しあわせごはん①		しあわせごはん②
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②
	15	郷土菜発見	歴史街道①	日本百菓の旅
	30	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②
	45	もっと! 水の惑星紀行	ランドスケープ①	ランドスケープ②
10	0	HOT! 東紀州 GW編成ニュース総集編 (5/4～10)	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	15	おじゃまし茶って	おとどけ隊	前川先生のあったかごはん
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行
	45	I love くまの①	熊野散歩道	I love くまの②
11	0	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん①	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん①	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん②
	15			
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)
12	0	HOT! 東紀州 GW編成ニュース総集編 (5/4～10)	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	15	いせトビ		いせトビ
	30	じもトビ	ランドスケープ①	じもトビ
	45	しあわせごはん①		しあわせごはん②
13	0	石田靖とぶらりで笑①		石田靖とぶらりで笑②
	15			
	30	けーぶるにつぼん②	陽だまりのピラティス	けーぶるにつぼん②
	45		きみの一歩で	
14	0	HOT! 東紀州 GW編成ニュース総集編 (5/4～10)	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	15	おじゃまし茶って	ランドスケープ①	日本百菓の旅
	30	年寄万歳	おとどけ隊	見晴らし飛行
	45	おしえて先生①		おしえて先生②
15	0	ROAD Season2①	ROAD(再)①	ROAD Season2②
	15			ROAD(再)②
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	ぐるぐるグルメ
	45	もっと! 水の惑星紀行	歴史街道①	歴史街道②
16	0	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん①	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん①	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん②
	15			
	30	おじゃまし茶ってごめんね	おとどけ隊	見晴らし飛行
	45	I love くまの①	熊野散歩道	I love くまの②
17	0	郷土菜発見	歴史街道①	歴史街道②
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行
	30	けーぶるにつぼん①	おとどけ隊	けーぶるにつぼん②
	45		8ミリフィルムに残る風景	
18	0	HOT! 東紀州 GW編成ニュース総集編 (5/3～9)	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	15	いせトビ		いせトビ
	30	おじゃまし茶って	じもトビ	じもトビ
	45	しあわせごはん①		しあわせごはん②
19	0	もっと! 水の惑星紀行	きみの一歩で	皇學館大学生TV局
	15	伊勢美し国から		
	30	郷土菜発見	おとどけ隊	見晴らし飛行
	45	I love くまの①	ランドスケープ①	I love くまの②
20	0	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん①	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん①	主婦の店 なるほど知っ得情報/しあわせごはん②
	15			
	30	石田靖とぶらりで笑①		石田靖とぶらりで笑②
	45			
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②
	30	けーぶるにつぼん①	陽だまりのピラティス	けーぶるにつぼん②
	45		きみの一歩で	
22	0	1979 はじまりの物語⑤	1979 はじまりの物語⑥	1979 はじまりの物語⑦
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)
	45	しあわせごはん①		しあわせごはん②
23	0	HOT! 東紀州 GW編成ニュース総集編 (5/3～9)	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	15	おじゃまし茶って	ランドスケープ	前川先生のあったかごはん
	30	年寄万歳	おとどけ隊	見晴らし飛行
	45	もっと! 水の惑星紀行	熊野散歩道	Osyastagram

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

■毎週土曜15:00～16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。

HOT! 東紀州

【15分番組】
毎週月・水・金の18:00更新



東紀州地域のイベントや出来事を紹介。身近なあの人々が放送されるかも。金曜日号は元気な子どもたちの紹介コーナー「げーんき！」もあります。
（※毎週日曜日・月曜日の「HOT! 東紀州」の放送時間は30分枠に変更して「HOT! 東紀州ダイジェスト」を放送します。）

主婦の店 なるほど知っ得情報

【2分30秒番組】毎週月曜日更新
11:00～、16:00～、20:00～



主婦の店のお得な情報いっぱい番組。

しあわせごはん

【12分30秒番組】毎月1日・16日更新
11:00～、16:00～、20:00～ほか



まちで出会った人たちと楽しい食事「しあわせごはん」。

紀の川良子の旅っちゃってごめんね

【15分番組】毎月24日更新
8:30～、16:30～、19:30～ほか



紀の川良子さんが東紀州を巡り地域の魅力を再発見!

連続ドラマ 1979 はじまりの物語

～はんだ山車まつり誕生物語～

【15分番組】4月1日～6月30日放送
22:00～ ※毎月1日・8日・16日・24日更新



5年に1度愛知県半田市で開催している「はんだ山車まつり」が初めて開催されるまでの、苦難に満ちた実話を完全映像化! (全12話)