

2021年5月 ■ 伊勢放送局（伊勢市・志摩市(磯部町)・玉城町・度会町・南伊勢町の地域情報）

		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	年寄万歳	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	郷土菜発見	8ミリフィルムに残る風景	見晴らし飛行	とブ〜ン
	30	いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト
	45				
7	0	もっと！水の惑星紀行	陽だまりのピラティス	皇學館因学生TV局	名作アニメ
	15	伊勢美し国から			
	30	けーぶるにっぽん①	きみの一歩で	けーぶるにっぽん②	特選アンコール
	45		おとどけ隊		
8	0	Z-NAVIGATION	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳		見晴らし飛行	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	ランドスケープ①	ぐるぐるグルメ	ランドスケープ②
	45	伊勢美し国から	いせトピ	いせトピ	いせトピ
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	郷土菜発見	歴史街道①	日本百菓の旅	歴史街道②
	30	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	45	伊勢美し国から		ぐるぐるグルメ	近場ぐるっとFOODハンター
10	0	Z-NAVIGATION	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	日本百菓の旅	森の発表会
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	45	伊勢美し国から		ぐるぐるグルメ	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
11	0	おしえて先生①	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	あっこれみよっ①		見晴らし飛行	森の発表会
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ	お店にGO！
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハンター
12	0	郷土菜発見	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳		見晴らし飛行	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	ランドスケープ①	皇學館因学生TV局	とブ〜ン
	45	伊勢美し国から			紀の川良子の旅っちゃってごめんね
13	0	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	15				
	30	けーぶるにっぽん①	陽だまりのピラティス	けーぶるにっぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45		きみの一歩で		
14	0	Z-NAVIGATION	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	皇學館大学生TV局	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	おとどけ隊		お店にGO！
	45	おしえて先生①		おしえて先生②	
15	0	郷土菜発見	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	HOT!東紀州 けーぶるにっぽん①(5/4~7)	ピラティス(5/8~10) HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	伊勢美し国から	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
16	0	あっこれみよっ①	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	きみの一歩で	皇學館因学生TV局	特選アンコール
	45	Z-NAVIGATION	おとどけ隊		
17	0	郷土菜発見	歴史街道①	日本百菓の旅	歴史街道②
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	30	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	森の発表会
	45	伊勢美し国から		見晴らし飛行	とブ〜ン
18	0	おしえて先生①(5/1~6)	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	HOT!東紀州 Z-NAVI(5/3~7)	おとどけ隊(5/8~9) HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	30	じもトピ これみよっ①(5/3~6)	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	郷土菜発見	陽だまりのピラティス	ぐるぐるグルメ	森の発表会
19	0	もっと！水の惑星紀行	きみの一歩で	皇學館大学生TV局	名作アニメ
	15	伊勢美し国から			
	30	Z-NAVI(前月号)(5/1~6)	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
20	0	Z-NAVI(5/1~6)	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	森の発表会
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	45				
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	けーぶるにっぽん①	陽だまりのピラティス	けーぶるにっぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45		きみの一歩で		
22	0	1979 はじまりの物語⑤	1979 はじまりの物語⑥	1979 はじまりの物語⑦	1979 はじまりの物語⑧
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ	お店にGO！
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハンター
	45	郷土菜発見	歴史街道①	あっこれみよっ②	歴史街道②
23	0	これみよっ①(5/1~6)	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	見晴らし飛行	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	おとどけ隊	皇學館大学生TV局	特選アンコール
	45	伊勢美し国から			

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

- 毎週土曜15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。
- 5月の土曜・日曜11:50~12:00、22:50~23:00は「+M Special」を放送します。

いせトピ

【15分番組】
毎週月・水・金の18:00更新



地域の祭りや出来事、様々なイベント情報を放送します。(※4/30 18:00 ~ 5/6 16:00までは、GW特別編成のため休止となります。)

8ミリフィルムに残る風景

【15分番組】毎月8日更新
10:15~、17:30~、20:15~ほか



かつて8ミリフィルムで撮影された映像を紹介。今では見ることのできない懐かしい映像が登場。

森の発表会

【15分番組】毎月24日更新
8:15~、10:15~、20:15~ほか



この地域で活躍するサークルや団体を紹介。ダンス・体操・手品・腹話術など様々なジャンルの芸達者が登場！

連続ドラマ

1979 はじまりの物語

~はんだ山車まつり誕生秘話~

【15分番組】4月1日~6月30日放送
22:00 ~ ※毎月1日・8日・16日・24日更新



5年に1度愛知県半田市で開催している「はんだ山車まつり」が初めて開催されるまでの、苦難に満ちた実話を完全映像化！（全12話）

特別番組

松本クリニックプレゼント
+M Special

【10分番組】4月の土曜・日曜放送
11:50~、22:50~



松阪市にある松本クリニックの院長 松本和隆とモデルの川村菜由が美容・健康・食・音楽などについて熱いトークを繰り広げます。