

		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	郷土菜発見	8ミリフィルムに残る風景	見晴らし飛行	とブ〜ン
	30	いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト	いせトピダイジェスト
	45				
7	0	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る映像	皇學館大学生TV局	名作アニメ
	15	伊勢美し国から			
	30	けーぶるにっぽん①	きみの一歩で	けーぶるにっぽん②	特選アンコール
	45		おとどけ隊		
8	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳		見晴らし飛行	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	ランドスケープ①	ぐるぐるグルメ	ランドスケープ②
	45	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	郷土菜発見	歴史街道①	日本百菓の旅	歴史街道②
	30	オレンジのキホクニヤ商店①	あっこれみよっ①	オレンジのキホクニヤ商店②	あっこれみよっ②
	45	伊勢美し国から		ぐるぐるグルメ	近場ぐるっとFOODハンター
10	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	日本百菓の旅	森の発表会
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	45	伊勢美し国から		ぐるぐるグルメ	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
11	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	オール三重でCOOL CHOICE	オール三重でCOOL CHOICE	見晴らし飛行	森の発表会
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ	お店にGO！
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハンター
12	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳		見晴らし飛行	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	ランドスケープ①	皇學館大学生TV局	とブ〜ン
	45	伊勢美し国から			紀の川良子の旅っちゃってごめんね
13	0	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	15				
	30	けーぶるにっぽん①	陽だまりのピラティス	あなたの町で笑バトル①	
	45		きみの一歩で		
14	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	皇學館大学生TV局	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	おとどけ隊		お店にGO！
	45	おしえて先生①		おしえて先生②	
15	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	伊勢美し国から	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
16	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	きみの一歩で	皇學館大学生TV局	特選アンコール
	45	Z-NAVIGATION	おとどけ隊		
17	0	郷土菜発見	オレンジのキホクニヤ商店①	日本百菓の旅	オレンジのキホクニヤ商店②
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	30	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	森の発表会
	45	伊勢美し国から		見晴らし飛行	とブ〜ン
18	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	郷土菜発見	陽だまりのピラティス	ぐるぐるグルメ	森の発表会
19	0	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	皇學館大学生TV局	名作アニメ
	15	伊勢美し国から			
	30	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	45	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
20	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	もっと！水の惑星紀行	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	森の発表会
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	45				
21	0	おしえて先生①		あなたの町で笑バトル①	
	15	あっこれみよっ①			
	30	けーぶるにっぽん①	陽だまりのピラティス	けーぶるにっぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45		きみの一歩で		
22	0	年寄万歳	おとどけ隊	あっこれみよっ②	
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	おしえて先生②	
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ	お店にGO！
	45	郷土菜発見	歴史街道①	あっこれみよっ②	歴史街道②
23	0	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	15	年寄万歳	8ミリフィルムに残る風景	見晴らし飛行	森の発表会
	30	もっと！水の惑星紀行	おとどけ隊	皇學館大学生TV局	特選アンコール
	45	伊勢美し国から			

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

※毎週土曜15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。

いせトピ

【15分番組】
毎週月・水・金18:00更新



地域の祭りや出来事、様々なイベント情報を放送します。

森の発表会

【15分番組】毎月24日更新



この地域で活躍するサークルや団体を紹介。ダンス・体操・手品・腹話術など様々なジャンルの芸達者が登場！

年寄万歳

【15分番組】毎月1日更新
10:30~、17:15~ほか



90歳以上の元気なお年寄りを紹介する番組です。

ぐるぐるグルメ

【15分番組】毎月16日更新
11:30~、22:15~ほか



伊勢志摩の美味しいお店紹介です！

8ミリフィルムに残る風景

【15分番組】毎月8日更新



かつて8ミリフィルムで撮影された映像を紹介。