

		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
	15				
	30	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト
	45				
7	0	もっと！水の惑星紀行	じもトピ	皇學館大学生TV局	名作アニメ
	15	伊勢美し国から			
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	日本百菓の旅	Osyastagram
	45	おじゃまし茶ってごめんね	熊野散歩道	<small>香数月:古き写真/偶数月:フィッシングZ釣り魂</small>	とブ〜ン
8	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	前川先生のあったかごはん	ランドスケープ②
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	見晴らし飛行	Osyastagram
	45	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	郷土菜発見	歴史街道①	日本百菓の旅	歴史街道②
	30	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	45	伊勢美し国から	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ	ランドスケープ②
10	0	Z-NAVIGATION	グッジョブ	日本百菓の旅	Osyastagram
	15	Z-NAVIGATION(前月号)	陽だまりのピラティス	前川先生のあったかごはん	お店にGO!
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	45	伊勢美し国から	グッジョブ	日本百菓の旅	Osyastagram
11	0	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③	20年前の映像を振り返る④
	15				
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいい	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハン
12	0	ROAD Season2①	ROAD再放送①	ROAD Season2②	ROAD再放送②
	15				
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	歩け！GOMA①	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅①	歩け！GOMA②	羽川英樹のぶらっと近江ひとり旅②
13	0	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	15				
	30	けーぶるにっぽん①	陽だまりのピラティス	けーぶるにっぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45		きみの一歩で		
14	0	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	15	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	ランドスケープ②
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	近場ぐるっとFOODハンター
	45	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
15	0	ROAD Season2①	ROAD再放送①	ROAD Season2②	ROAD再放送②
	15				
	30	Z-NAVIGATION	グッジョブ	ぐるぐるグルメ	Osyastagram
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	歴史街道①	ぐるぐるグルメ(前月号)	歴史街道②
16	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	近江ふるさと百景①	釣三昧①	近江ふるさと百景②	釣三昧②
	30	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③	20年前の映像を振り返る④
	45				
17	0	郷土菜発見	歴史街道①	日本百菓の旅	歴史街道②
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	30	I love くまの	熊野散歩道	<small>香数月:古き写真/偶数月:フィッシングZ釣り魂</small>	とブ〜ン
	45	Z-NAVIGATION	グッジョブ	前川先生のあったかごはん	Osyastagram
18	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	45	Z-NAVIGATION	グッジョブ	日本百菓の旅	Osyastagram
19	0	もっと！水の惑星紀行	じもトピ	皇學館大学生TV局	名作アニメ
	15	伊勢美し国から			
	30	Z-NAVIGATION	おとどけ隊	見晴らし飛行	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ランドスケープ①	前川先生のあったかごはん	ランドスケープ②
20	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	郷土菜発見	グッジョブ	見晴らし飛行	Osyastagram
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	45				
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	けーぶるにっぽん①	陽だまりのピラティス	けーぶるにっぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45		きみの一歩で		
22	0	オシチャン!①		オシチャン!②	
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいい	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	近場ぐるっとFOODハン
	45	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
23	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	45	郷土菜発見	グッジョブ	日本百菓の旅	Osyastagram

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

※毎週土曜15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。

### じもトピ

【15分番組】  
毎週月・水・金18:00更新



津市・亀山市・松阪市嬉野地区で行われた催し物など地域に密着した笑顔あふれる話題をお届け!

### グッジョブ

【15分番組】毎月8日更新  
10:00~、15:30~、20:15~ほか



津放送局エリア内の農業や製造業、加工業など様々な職を紹介します。

### Osyastagram

【15分番組】毎月24日更新  
10:00~、15:30~、20:15~ほか



津放送局エリア内のオシャレなお店、景色をインスタ映える写真を取りながら紹介します。

### ROAD

【25分番組】毎月8日・24日更新  
12:00~、16:00~、19:30~



平成14年のエリア内をドライブ。懐かしい音楽と共に・・・。

### ROAD Season2

【25分番組】毎月1日・16日更新  
12:00~、16:00~、19:30~



好評番組「ROAD」を令和元年度版でお届けします。