

		1～7日	8～15日	16～23日	24～31日
6	0	道路／河川カメラ	道路／河川カメラ	道路／河川カメラ	道路／河川カメラ
	15				
	30	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト
	45				
7	0	もっと！水の惑星紀行	きみの一歩で	皇学館大学生TV局	名作アニメ
	15	USJ2020	日本百葉の旅		
	30	おとどけ隊	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	とブ～ン
	45	年寄万歳	羽川秀樹のぶらっと近江①	奇数月：オールドフィルム／偶数月：古き写真 羽川秀樹のぶらっと近江②	
8	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	45	道路／河川カメラ	道路／河川カメラ	道路／河川カメラ	道路／河川カメラ
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	郷土菜発見	歴史街道①	四季菜々	歴史街道②
	30	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	45	伊勢美し国から		奇数月：オールドフィルム／偶数月：古き写真 とブ～ン	
10	0	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	15	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	お店にGO!(前月号)
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	45	おじゃまし茶ってごめんね	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	羽川秀樹のぶらっと近江②
11	0	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③	20年前の映像を振り返る④
	15				
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	お店にGO!(前月号)
12	0	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②	ROAD(再放送)②
	15				
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	郷土菜発見	釣三昧①	四季菜々	釣三昧②
13	0	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	15				
	30	けーぶるにつぽん①	きみの一歩で	けーぶるにつぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45		日本百葉の旅		
14	0	おじゃまし茶ってごめんね	お店タウンマップいいね！	奇数月：オールドフィルム／偶数月：古き写真 お店にGO!	
	15	Z-NAVIGATION(前月号)	釣三昧①	ぐるぐるグルメ(前月号)	お店にGO!(前月号)
	30	おとどけ隊	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	歴史街道②
	45	おじゃまし茶ってごめんね	熊野散歩道	奇数月：オールドフィルム／偶数月：古き写真 とブ～ン	
15	0	USJ2020	前川先生のあったかごはん	四季菜々	神保町昭和歌謡倶楽部
	15	Z-NAVIGATION	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ	
	30	おとどけ隊	きみの一歩で	旅っちゃってごめんね	お店にGO!
	45	もっと！水の惑星紀行	日本百葉の旅	見晴らし飛行	お店にGO!(前月号)
16	0	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②	ROAD(再放送)②
	15				
	30	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	45	近江ふるさと百景①	熊野散歩道	近江ふるさと百景②	釣三昧②
17	0	郷土菜発見	歴史街道①	四季菜々	歴史街道②
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	30	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③	20年前の映像を振り返る④
	45				
18	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	45	近江ふるさと百景①	羽川秀樹のぶらっと近江①	近江ふるさと百景②	羽川秀樹のぶらっと近江②
19	0	もっと！水の惑星紀行	お店タウンマップ	皇学館大学生TV局	名作アニメ
	15	USJ2020	ナナちゃんのお店紹介		
	30	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②	ROAD(再放送)②
	45				
20	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	45				
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	伊勢美し国から		あっこれみよっ②	
	30	けーぶるにつぽん①	きみの一歩で	けーぶるにつぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45		日本百葉の旅		
22	0	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	お店にGO!(前月号)
	45	年寄万歳	熊野散歩道	見晴らし飛行	とブ～ン
23	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	30	もっと！水の惑星紀行	きみの一歩で	四季菜々	歴史街道②
	45	郷土菜発見	日本百葉の旅	見晴らし飛行	ランドスケープ②

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

※毎週土曜15:00～16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。

じもトピ

【15分番組】
毎週月・水・金18:00更新津市・亀山市・松阪市嬉野地区で行われた催し物
など地域に密着した笑顔あふれる話題をお届け！

ひるナマ

【25分番組】
毎月1日・15日12:00～(再放送:同日19:30～)「金曜お昼は生放送」がリニューアル！津市出身の
元気系シンガーソングライターのあつが、地域の様
子をリアルタイムでレポートします！

わが町じまん！

【25分番組】毎月30日12:00～
※再放送 同日19:30～地域の方々にわが町の自慢を生放送でご
紹介してもらいます。

ROAD

【25分番組】毎月8日・22日更新
12:00～、16:00～、19:30～平成14年のエリア内をドライブ。懐かしい音
楽と共に・・・。

ROAD Season2

【25分番組】毎月1日・15日更新
12:00～、16:00～、19:30～好評番組「ROAD」を令和元年度版でお届け
します。