

Date	1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6 0	まちの話題ZTVプラス	まちの話題ZTVプラス	まちの話題ZTVプラス	まちの話題ZTVプラス
15	週間ダイジェスト	週間ダイジェスト	週間ダイジェスト	週間ダイジェスト
30	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
45	歴史街道	地域百景	歴史街道	地域百景
7 0	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
15	ZTV まるごとネット		ZTV まるごとネット	
30	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生
45	もっと!水の惑星紀行	おしごとリサーチ	前川先生のあったかごはん	USJでTKO
8 0	宮川インフォメーション	8ミリフィルムに残る風景	年寄万歳	マンズリークノー
15	横井三千のお店にGo!	ナナちゃんのお店紹介	この店行っとこ!	ぐるぐるグルメ
30	1~18日:		歴史街道	地域百景
45	平成25年度大きくなったら何になる?ダイジェスト		まちナビ	スクールジャック
9 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION
30	番組案内	番組案内	番組案内	番組案内
45	もっと!水の惑星紀行	おしごとリサーチ	前川先生のあったかごはん	USJでTKO
10 0	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
15	ZTV まるごとネット		ZTV まるごとネット	
30	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
11 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	まちナビ	スクールジャック	まちナビ	スクールジャック
30	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
12 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION
30	けーぶるにつぼん #8 長崎	カイケツ☆セット/おしえて先生	けーぶるにつぼん #9 新潟 長岡	けーぶるにつぼん #10 千葉 神崎
45		紀の川良子の旅っちゃってごめんね		
13 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	まちナビ	スクールジャック	まちナビ	スクールジャック
30	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
14 0	歴史街道	地域百景	歴史街道	地域百景
15	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生
30	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
15	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	まちナビ	スクールジャック	まちナビ	スクールジャック
30	宮川インフォメーション	8ミリフィルムに残る風景	年寄万歳	マンズリークノー
45	横井三千のお店にGo!	ナナちゃんのお店紹介	この店行っとこ!	ぐるぐるグルメ
16 0	1~18日:		まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	平成25年度大きくなったら何になる?ダイジェスト		高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION
30	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
45	週間ダイジェスト	週間ダイジェスト	週間ダイジェスト	週間ダイジェスト
17 0	宮川インフォメーション	カイケツ☆セット/おしえて先生	年寄万歳	カイケツ☆セット/おしえて先生
15	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION
30	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
45	まちナビ	スクールジャック	まちナビ	スクールジャック
18 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION
30	歴史街道	地域百景	歴史街道	地域百景
45	もっと!水の惑星紀行	おしごとリサーチ	前川先生のあったかごはん	USJでTKO
19 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	まちナビ	スクールジャック	まちナビ	スクールジャック
30	番組案内	番組案内	番組案内	番組案内
45	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生
20 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	まちナビ	スクールジャック	まちナビ	スクールジャック
30	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
45	ZTV まるごとネット		ZTV まるごとネット	
21 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION
30	もっと!水の惑星紀行	おしごとリサーチ	前川先生のあったかごはん	USJでTKO
45	番組案内	番組案内	番組案内	番組案内
22 0	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス	まちの話題 ZTV プラス
15	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION	高橋美帆のそこいこっ!	Z-NAVIGATION
30	宮川インフォメーション	8ミリフィルムに残る風景	年寄万歳	マンズリークノー
45	横井三千のお店にGo!	ナナちゃんのお店紹介	この店行っとこ!	ぐるぐるグルメ
23 0	ほっと!東紀州ダイジェスト	ほっと!東紀州ダイジェスト	ほっと!東紀州ダイジェスト	ほっと!東紀州ダイジェスト
15				
30	けーぶるにつぼん #8 長崎	まちの話題ZTVプラス 週間ダイジェスト	けーぶるにつぼん #9 新潟 長岡	けーぶるにつぼん #10 千葉 神崎
45				
24 0	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
1 0	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

▶まちの話題ZTVプラス(15分)



津市、亀山市、松阪市嬉野地区で行われたイベントや催しものなど、笑顔あふれるまちの話題をお送りします。

《毎週月・水・金曜の18:00更新》

▶高橋美帆のそこいこっ! (15分)



高橋リポーターがエリア内をめぐり、地域の魅力を元気いっぱい紹介します。

《毎月1日・16日更新》

▶スクールジャック(10分)



エリア内の学校をリポーターが楽しく紹介! あなたの学校をスクールジャック!

《毎月8日・24日更新》

▶Z-NAVIGATION(15分)

ナビゲーターが、エリア内のグルメ情報をお届け! 素敵なプレゼントもあります。

《毎月8日・24日更新》

▶まちナビ(10分)

エリア内の話題のお店を紹介。旬の情報やお得な情報が盛りだくさんです。

《毎月1日・16日更新》

▶平成25年度大きくなったら何になる?ダイジェスト(30分)

※詳しい放送スケジュールはP19をご覧ください。

