



熱が出た時に病院に連れて行くタイミングを教えてください



Answer



まず、生後3か月未満のお子さんに限っては、38度を超える発熱を認めた場合は、小児科を受診するようにしてください。3か月以上のお子さんの場合は、熱の高さだけで医療機関を受診するかを決めるべきではありません。顔色が悪く苦しそうな時、元気がなくぐったりしている時、頭痛や吐き気が強いとき、呼びかけへの反応が悪いとき、呼吸状態が悪いとき、強い腹痛を訴えるとき、痙攣をおこしたときといった全身状態を見ながら受診のタイミングを探していただければと思います。水分がしっかりとれていて、元気もある場合は、夜中にあわてて受診をする必要はありません。また就学前の乳幼児の発熱は環境によって体温が変化しやすいとされています。室温があまりに高かったり、厚着をしていると熱が体内にこもって、体温が上がる場合があります。これは子どもが大人にくらべ、汗をかいて体温を調節する機能が発達していないからと考えられています。子どもはいつ熱を出すかわかりません。発熱に備えて、体温計、保冷剤、イオン飲料、解熱剤、加湿器といったものを日ごろから準備して、あわてることのないようにしてください。