

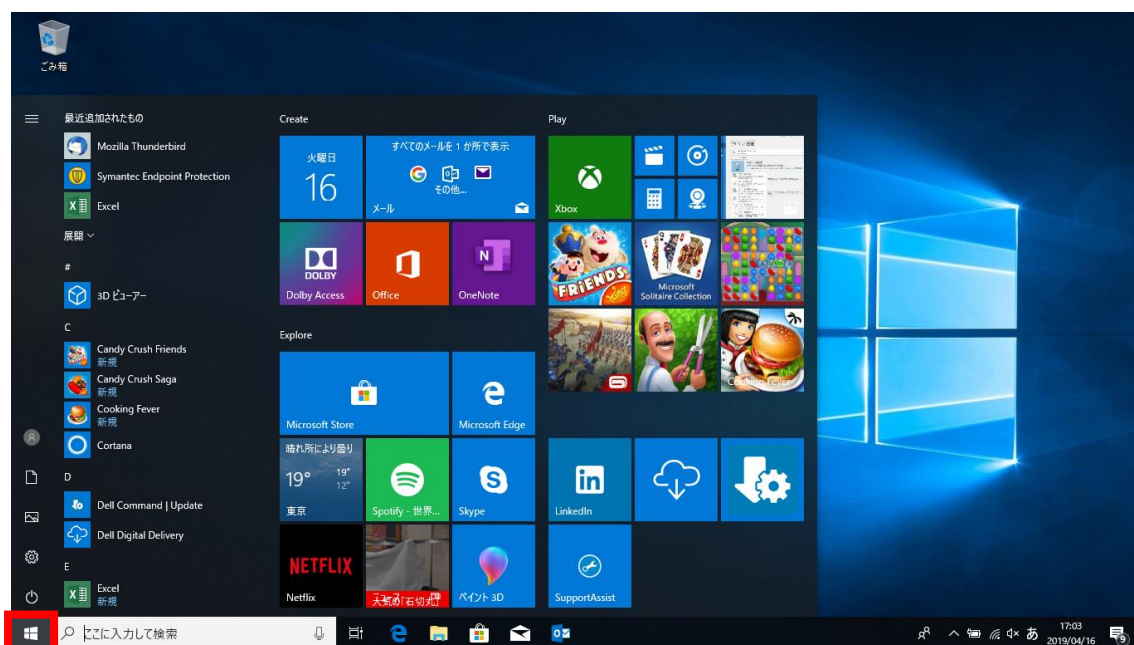
## Outlook2016 メール新規設定方法（コントロールパネルから設定）

2019/07/16  
株式会社 ZTV

コントロールパネルからもメールの新規設定が可能です。  
通常の設定方法でうまく設定できない場合はお試しください。

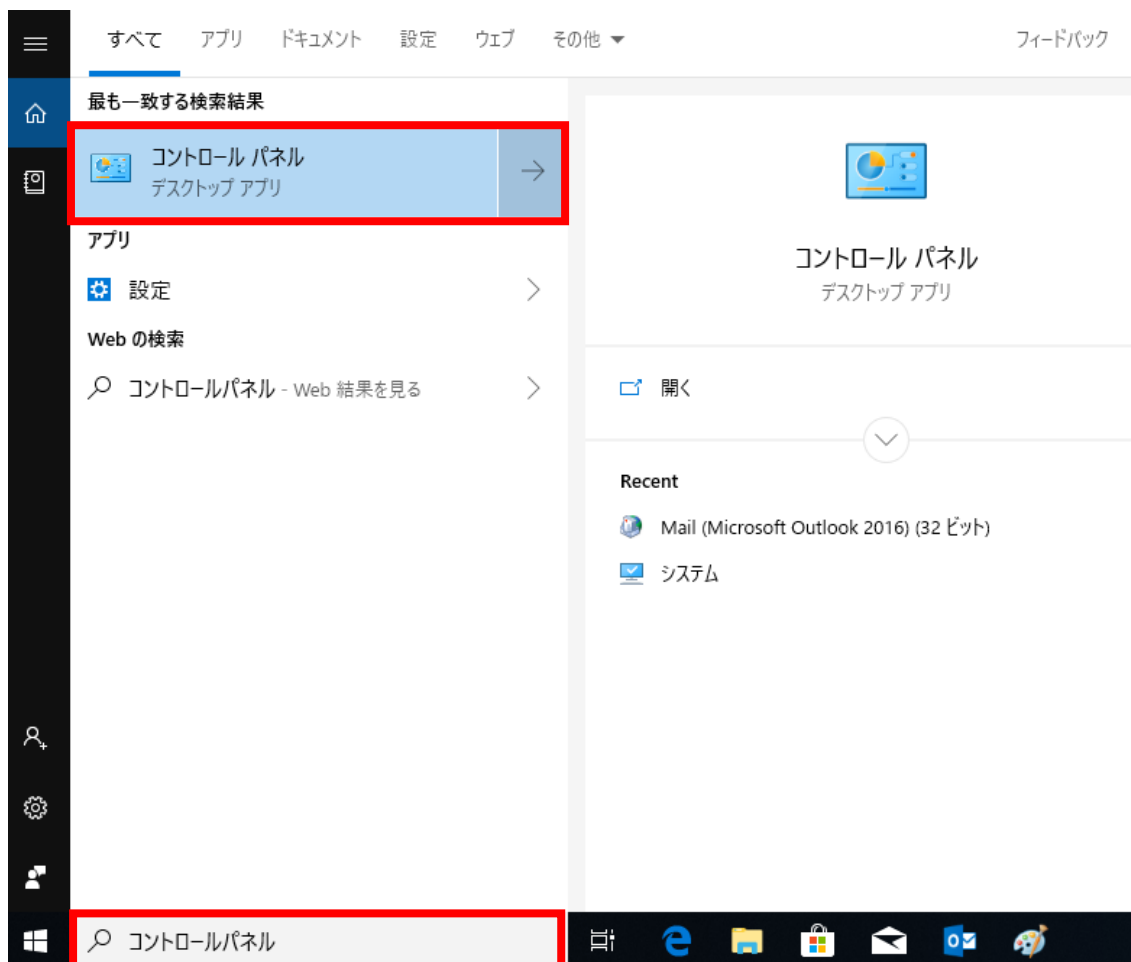
### STEP1

Windows のアイコンをクリックし、スタートメニューを開きます。



## STEP2

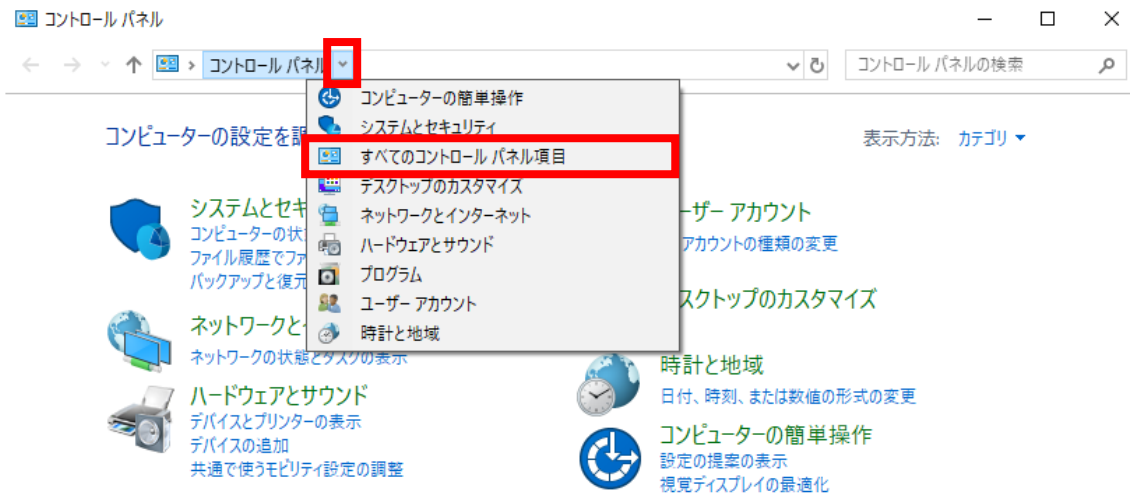
「ここに入力して検索」と表示されているところに「コントロールパネル」と入力します。  
検索結果にコントロールパネルが表示されますのでクリックします。



### STEP3

コントロールパネルの上部、▼をクリックし、メニューを開きます。

開いたメニューの「すべてのコントロールパネル項目」をクリックします。



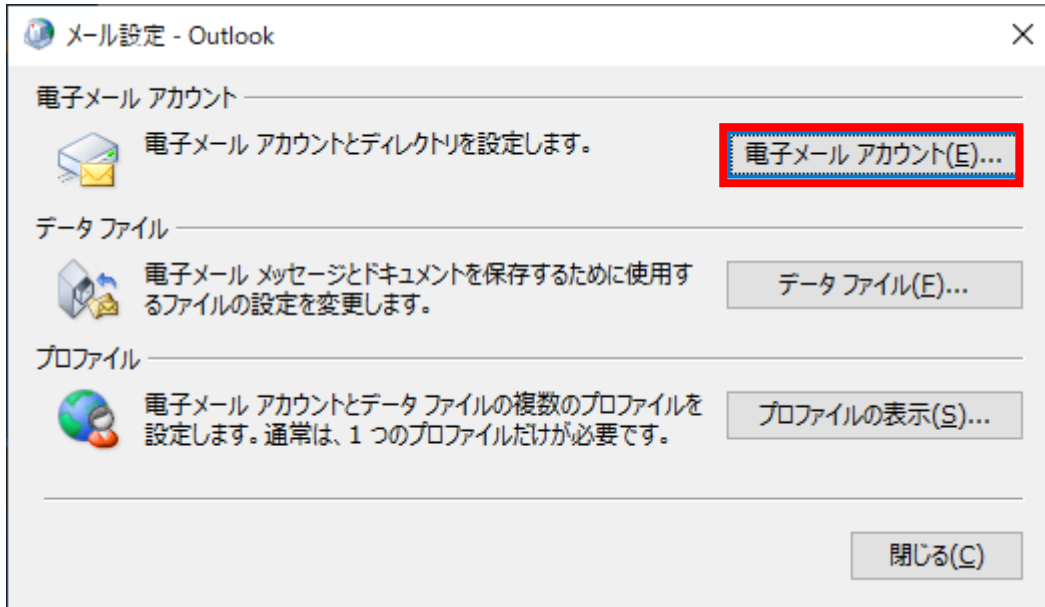
### STEP4

Mail(Microsoft Outlook2016)をクリックします。



## STEP5

「電子メールアカウント」をクリックします。



## STEP6

「新規」をクリックします。



## STEP7

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」を選択し、「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウントセットアップ  
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Daiki Matsumoto

電子メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(I):

インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

## STEP8

「POP または IMAP」 を選択し、「次へ」 をクリックします。

アカウントの追加

アカウントタイプの選択

Office 365(E)  
Office 365 アカウントの自動設定

メール アドレス(E):   
例: daiki@contoso.com

**POP または IMAP(P)**  
POP または IMAP 電子メール アカウントの詳細設定

Exchange ActiveSync(A)  
Exchange ActiveSync を使用するサービスの詳細設定

< 戻る(B)   **次へ(N) >**   キャンセル   ヘルプ

## STEP9

次の表の通り各項目を入力し、「詳細設定」をクリックします。

名前	任意の名前を入力します (この名前が相手に表示されます)
電子メールアドレス	契約内容確認書記載のメールアドレスを入力します
アカウントの種類	「POP3」を選択します。
受信メールサーバー	pop.z○.ztv.ne.jp または pop.ztv.ne.jp (○には a,b,c,d の何れかを入力)
送信メールサーバー	【ZTV の回線からのみメールを利用する方】 ⇒mail.z○.ztv.ne.jp または mail.ztv.ne.jp 【他社回線からもメールを利用する方】 ⇒amail.z○.ztv.ne.jp または amail.ztv.ne.jp (○には a,b,c,d の何れかを入力)
アカウント名	契約内容確認書記載のアカウントを入力
パスワード	契約内容確認書記載の初期パスワード(※)を入力 ※パスワードを変更している場合は 変更後のパスワードを入力してください
パスワードを保存する	チェックを入れる

アカウントの追加
×

**POPとIMAPのアカウント設定**  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(N):

電子メール アドレス(E):

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(Q):

**メールサーバーへのログオン情報**

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

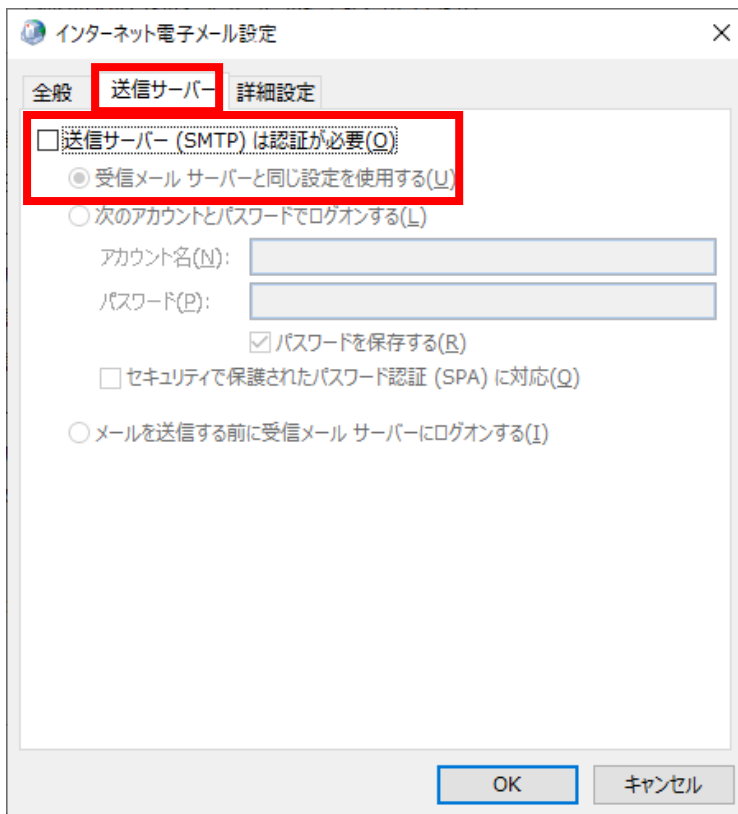
< 戻る(B)
次へ(N) >
キャンセル
ヘルプ

## STEP10

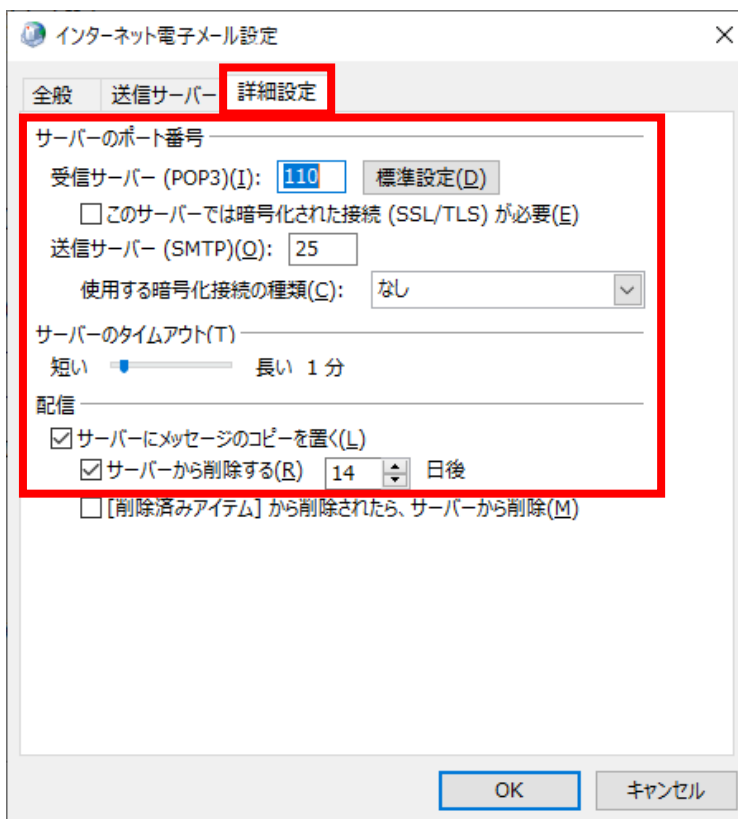
「送信サーバ」タブ及び「詳細設定」タブでは以下のように設定します。

送信サーバ(SMTP)は 認証が必要	<b>【ZTVの回線からのみメールを利用する方】</b> ⇒チェックを外す。 <b>【他社回線からもメールを利用する方】</b> ⇒チェックを入れ、「受信メールサーバと同じ設定を使用する」を選択する。
ポート番号 受信サーバ(POP3)	「110」を入力
このサーバでは暗号化された接続(SSTL/TLS)が必要	チェックを外す
ポート番号 送信サーバ(SMTP)	<b>【ZTVの回線からのみメールを利用する方】</b> ⇒「25」を入力 <b>【他社回線からもメールを利用する方】</b> ⇒「587」を入力
使用する暗号化接続の種類	「なし」を選択
サーバのタイムアウト	設定を変更する必要はありません
サーバにメッセージのコピーを置く	利用状況に応じて設定 <b>【一つの端末のみでメールを確認する場合】</b> ⇒「チェックを外す」を推奨 <b>【複数の端末でメールを確認する場合】</b> ⇒「チェックを入れる」を推奨 「サーバから削除する」にチェックを入れ、期間をお好みで設定します。 ※メールを確認してから設定した期間を経過したメールはサーバから削除されます。





設定が完了したら「OK」をクリックします。



## STEP11

「完了」をクリックします。

以上でメールの新規設定は完了です。Outlook を起動し、メールアドレスが追加されていることを確認します。

