

		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	道路/河川カメラ	道路/河川カメラ	道路/河川カメラ	道路/河川カメラ
	15				
	30	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト
	45				
7	0	もっと！水の惑星紀行	素敵さがし。①	皇學館大学TV	名作アニメ
	15	USJ2020	素敵さがし。②		
	30	おとどけ隊	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	とブ〜ン
	45	年寄万歳	羽川秀樹のぶらっと近江①	<small>奇数月: オールドフィルム/偶数月: 古き写真</small>	羽川秀樹のぶらっと近江②
8	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	45	道路/河川カメラ	道路/河川カメラ	道路/河川カメラ	道路/河川カメラ
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	郷土菜発見	歴史街道①	四季菜々	歴史街道②
	30	キホクニヤ①		あっこれみよっ②	
	45	伊勢美し国から		<small>奇数月: オールドフィルム/偶数月: 古き写真</small>	とブ〜ン
10	0	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	15	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	お店にGO!(前月号)
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	45	おじゃまし茶ってごめんね	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	羽川秀樹のぶらっと近江②
11	0	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③	20年前の映像を振り返る④
	15				
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね!	ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	45	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	お店にGO!(前月号)
12	0	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②	ROAD(再放送)②
	15				
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	郷土菜発見	釣三昧①	四季菜々	釣三昧②
13	0	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	15				
	30	年末年始特番 吉本芸人 仲良し女子旅②		けーぶるにっぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45				
14	0	おじゃまし茶ってごめんね	お店タウンマップいいね!	<small>奇数月: オールドフィルム/偶数月: 古き写真</small>	お店にGO!
	15	Z-NAVIGATION(前月号)	釣三昧①	ぐるぐるグルメ(前月号)	お店にGO!(前月号)
	30	おとどけ隊	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	歴史街道②
	45	おじゃまし茶ってごめんね	熊野散歩道	<small>奇数月: オールドフィルム/偶数月: 古き写真</small>	とブ〜ン
15	0	USJ2020	前川先生のあったかごはん	四季菜々	神保町昭和歌謡倶楽部
	15	Z-NAVIGATION	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ	
	30	おとどけ隊	きみの一歩で	旅っちゃってごめんね	お店にGO!
	45	もっと！水の惑星紀行	日本百菓の旅	見晴らし飛行	お店にGO!(前月号)
16	0	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②	ROAD(再放送)②
	15				
	30	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	45	近江ふるさと百景①	熊野散歩道	近江ふるさと百景②	釣三昧②
17	0	郷土菜発見	歴史街道①	四季菜々	歴史街道②
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②
	30	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③	20年前の映像を振り返る④
	45				
18	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	45	近江ふるさと百景①	羽川秀樹のぶらっと近江①	近江ふるさと百景②	羽川秀樹のぶらっと近江②
19	0	もっと！水の惑星紀行	素敵さがし。①	皇學館大学TV	名作アニメ
	15	USJ2020	素敵さがし。②		
	30	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②	ROAD(再放送)②
	45				
20	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	石田靖とぶらりて笑①		石田靖とぶらりて笑②	
	45				
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	伊勢美し国から		キホクニヤ②	
	30	けーぶるにっぽん①	きみの一歩で	けーぶるにっぽん②	神保町昭和歌謡倶楽部
	45		日本百菓の旅		
22	0	年末年始特番 吉本芸人 仲良し女子旅②		あっこれみよっ②	
	15			ぐるぐるグルメ	お店にGO!
	30	Z-NAVIGATION(前月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(前月号)	お店にGO!(前月号)
	45	年寄万歳	熊野散歩道	見晴らし飛行	とブ〜ン
23	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州	HOT! 東紀州
	30	もっと！水の惑星紀行	きみの一歩で	四季菜々	歴史街道②
	45	郷土菜発見	日本百菓の旅	見晴らし飛行	ランドスケープ②

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

※毎週土曜15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。

じもトピ

【15分番組】
毎週月・水・金18:00更新



津市・亀山市・松阪市嬉野地区で行われた催し物など地域に密着した笑顔あふれる話題をお届け!

ひるナマ

【25分番組】
毎月1日・15日12:00~(再放送:同日19:30~)



「金曜お昼は生放送」がリニューアル! 津市出身の元気系シンガーソングライターのあつが、地域の様子をリアルタイムでレポートします!

わが町じまん!

【25分番組】 毎月30日12:00~
※再放送 同日19:30~



地域の方々にわが町の自慢を生放送でご紹介してもらいます。

ROAD

【25分番組】 毎月8日・24日更新
12:00~、16:00~、19:30~



平成14年のエリア内をドライブ。懐かしい音楽と共に...

特別番組

2020年 新春知事対談

1月1日(水)~3日(金)
13:30~、19:00~



今後の三重県について、鈴木英敬知事に四日市大学岩崎学長が問います。