

	1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
	15			
	30	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト
	45			
7	0	もっと！水の惑星紀行	きみの一歩で	皇學館大学TV
	15	USJでTKO	日本百葉の旅	
	30	おとどけ隊	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね
	45	年寄万歳	羽川秀樹のぶらっと近江①	オールドフィルム
8	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	45	道路/河川カメラ	道路/河川カメラ	道路/河川カメラ
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②
	15	郷土菜発見	歴史街道①	四季菜々
	30	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②
	45	伊勢美し国から		オールドフィルム
10	0	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ
	15	Z-NAVIGATION(先月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(先月号)
	30	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行
	45	おじゃまし茶ってごめんね	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね
11	0	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③
	15			
	30	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ
	45	Z-NAVIGATION(先月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(先月号)
12	0	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②
	15			
	30	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	45	郷土菜発見	釣三昧①	四季菜々
13	0	宮川大助・花子の夫婦で笑①		宮川大助・花子の夫婦で笑②
	15			
	30	けーぶるにつぼん①	きみの一歩で	けーぶるにつぼん②
	45		日本百葉の旅	神保町昭和歌謡倶楽部
14	0	おじゃまし茶ってごめんね	お店タウンマップいいね！	オールドフィルム
	15	Z-NAVIGATION 再放送	釣三昧①	ぐるぐるグルメ(先月号)
	30	おとどけ隊	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね
	45	おじゃまし茶ってごめんね	熊野散歩道	オールドフィルム
15	0	USJでTKO	前川先生のあったかごはん	四季菜々
	15	Z-NAVIGATION	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ
	30	おとどけ隊	きみの一歩で	旅っちゃってごめんね
	45	もっと！水の惑星紀行	日本百葉の旅	見晴らし飛行
16	0	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②
	15			
	30	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②
	45	近江ふるさと百景①	熊野散歩道	近江ふるさと百景②
17	0	郷土菜発見	歴史街道①	四季菜々
	15	年寄万歳	ランドスケープ①	見晴らし飛行
	30	20年前の映像を振り返る①	20年前の映像を振り返る②	20年前の映像を振り返る③
	45			
18	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	45	近江ふるさと百景①	羽川秀樹のぶらっと近江①	近江ふるさと百景②
19	0	もっと！水の惑星紀行	お店タウンマップ	皇學館大学TV
	15	USJでTKO	ナナちゃんのお店紹介	
	30	ROAD Season2 ①	ROAD(再放送)①	ROAD Season2 ②
	45			ROAD(再放送②)
20	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30	宮川大助・花子の夫婦で笑①		宮川大助・花子の夫婦で笑②
	45			
21	0	おしえて先生①		おしえて先生②
	15	伊勢美し国から		あっこれみよっ②
	30	けーぶるにつぼん①	きみの一歩で	けーぶるにつぼん②
	45		日本百葉の旅	神保町昭和歌謡倶楽部
22	0	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②
	15	Z-NAVIGATION	お店タウンマップいいね！	ぐるぐるグルメ
	30	Z-NAVIGATION(先月号)	ナナちゃんのお店紹介	ぐるぐるグルメ(先月号)
	45	年寄万歳	熊野散歩道	見晴らし飛行
23	0	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15	HOT！東紀州	HOT！東紀州	HOT！東紀州
	30	もっと！水の惑星紀行	きみの一歩で	四季菜々
	45	郷土菜発見	日本百葉の旅	見晴らし飛行

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

※毎週土曜15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送

じもトピ

【15分番組】
毎週月・水・金18:00更新



津市・亀山市・松阪市嬉野地区で行われた催し物など地域に密着した笑顔あふれる話題をお届け！

ひるナマ

【25分番組】
毎月1日・15日12:00~(再放送:同日19:30~)



「金曜お昼は生放送」がリニューアル！津市出身の元気系シンガーソングライターのあつが、地域の様子をリアルタイムでレポートします！

わが町じまん！

【25分番組】毎月30日12:00~
※再放送 同日19:30~



地域の方々にわが町の自慢を生放送で紹介してもらいます。

ROAD

【25分番組】毎月8日・24日更新
12:00~、16:00~、19:30~

平成14年のエリア内をドライブ。懐かしい音楽と共に・・・。

ROAD Season2

【25分番組】毎月1日・16日更新
12:00~、16:00~、19:30~

好評番組「ROAD」を令和元年度版でお届けします。

特別番組

亀山市関宿納涼花火大会

8月18日(日)19:30~20:30

鈴鹿河川敷で行われる「第28回関宿納涼花火大会」の模様をお送り致します。スターマインやナイアガラなど河川敷で山をバックに見る花火は迫力満点です！