

| | | 1~7日 | 8~15日 | 16~23日 | 24~31日 |
|----|----|---------------|------------------|------------------|------------------|
| 6 | 0 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 15 | おじゃまし茶ってごめんね | 熊野散歩道 | オールドフィルム/古き写真 | とブ〜ン |
| | 30 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 |
| | 45 | | | | |
| 7 | 0 | もっと!水の惑星紀行 | 三関王① | 三関王② | 名作アニメ |
| | 15 | USJでTKO | 前川先生のあったかごはん | 見晴らし飛行 | |
| | 30 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 45 | I love くまの① | 釣三昧① | I love くまの② | 釣三昧② |
| 8 | 0 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 |
| | 15 | | | | |
| | 30 | おとどけ隊 | ランドスケープ① | 旅っちゃってごめんね | ランドスケープ② |
| | 45 | I love くまの① | 釣三昧① | I love くまの② | 釣三昧② |
| 9 | 0 | おしえて先生 | | おしえて先生 | |
| | 15 | 郷土菜発見 | 歴史街道① | 四季菜々 | 歴史街道② |
| | 30 | あっこれみよっ① | | あっこれみよっ② | |
| | 45 | 伊勢美し国から | | フィッシングZ/歩け!GOMA② | 羽川秀樹のぶらっと近江ひとり旅② |
| 10 | 0 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 15 | おじゃまし茶ってごめんね | 熊野散歩道 | オールドフィルム/古き写真 | とブ〜ン |
| | 30 | きのくにNAVI | きのくにNAVI | フィッシングZ/きのくにNAVI | きのくにNAVI |
| | 45 | I love くまの① | 釣三昧① | I love くまの② | 釣三昧② |
| 11 | 0 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 |
| | 15 | | | | |
| | 30 | もっと!水の惑星紀行 | 三関王① | 三関王② | とブ〜ン |
| | 45 | きのくにNAVI | きのくにNAVI | フィッシングZ/きのくにNAVI | きのくにNAVI |
| 12 | 0 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 15 | おじゃまし茶ってごめんね | 熊野散歩道 | オールドフィルム/古き写真 | とブ〜ン |
| | 30 | I love くまの① | 釣三昧① | I love くまの② | 釣三昧② |
| | 45 | おとどけ隊 | ランドスケープ① | 旅っちゃってごめんね | ランドスケープ② |
| 13 | 0 | 宮川大助・花子の夫婦で笑① | | 宮川大助・花子の夫婦で笑② | |
| | 15 | | | | |
| | 30 | けーぶるにっぽん① | きみの一歩で | けーぶるにっぽん② | 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| | 45 | | 日本百葉の旅 | | |
| 14 | 0 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 15 | おじゃまし茶ってごめんね | 熊野散歩道 | オールドフィルム/古き写真 | とブ〜ン |
| | 30 | I love くまの① | 釣三昧① | I love くまの② | 釣三昧② |
| | 45 | 歩け!GOMA① | 羽川秀樹のぶらっと近江ひとり旅① | 歩け!GOMA② | 羽川秀樹のぶらっと近江ひとり旅② |
| 15 | 0 | 南紀ウェーブダイジェスト | 南紀ウェーブダイジェスト | 南紀ウェーブダイジェスト | 南紀ウェーブダイジェスト |
| | 15 | | | | |
| | 30 | おとどけ隊 | ランドスケープ① | 旅っちゃってごめんね | ランドスケープ② |
| | 45 | きのくにNAVI | きのくにNAVI | フィッシングZ/きのくにNAVI | きのくにNAVI |
| 16 | 0 | I love くまの① | 釣三昧① | I love くまの② | 釣三昧② |
| | 15 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 30 | 歩け!GOMA① | 羽川秀樹のぶらっと近江ひとり旅① | 歩け!GOMA② | 羽川秀樹のぶらっと近江ひとり旅② |
| | 45 | おじゃまし茶ってごめんね | 熊野散歩道 | オールドフィルム/古き写真 | とブ〜ン |
| 17 | 0 | 郷土菜発見 | 歴史街道① | 四季菜々 | 歴史街道② |
| | 15 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 |
| | 30 | | | | |
| | 45 | おとどけ隊 | ランドスケープ① | 旅っちゃってごめんね | ランドスケープ② |
| 18 | 0 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 15 | おじゃまし茶ってごめんね | 熊野散歩道 | オールドフィルム/古き写真 | とブ〜ン |
| | 30 | I love くまの① | 釣三昧① | I love くまの② | 釣三昧② |
| | 45 | きのくにNAVI | きのくにNAVI | フィッシングZ/きのくにNAVI | きのくにNAVI |
| 19 | 0 | もっと!水の惑星紀行 | 三関王① | 三関王② | 名作アニメ |
| | 15 | USJでTKO | 前川先生のあったかごはん | 見晴らし飛行 | |
| | 30 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 45 | おじゃまし茶ってごめんね | 熊野散歩道 | オールドフィルム/古き写真 | とブ〜ン |
| 20 | 0 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 | ウイークリー紀州 |
| | 15 | | | | |
| | 30 | 宮川大助・花子の夫婦で笑① | | 宮川大助・花子の夫婦で笑② | |
| | 45 | | | | |
| 21 | 0 | おしえて先生① | | おしえて先生② | |
| | 15 | 伊勢美し国から | | 南紀ウェーブ | |
| | 30 | けーぶるにっぽん① | きみの一歩で | けーぶるにっぽん② | 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| | 45 | | 日本百葉の旅 | | |
| 22 | 0 | あっこれみよっ① | | あっこれみよっ② | |
| | 15 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 30 | きのくにNAVI | きのくにNAVI | フィッシングZ/きのくにNAVI | きのくにNAVI |
| | 45 | I love くまの① | 釣三昧① | I love くまの② | 釣三昧② |
| 23 | 0 | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ | 南紀ウェーブ |
| | 15 | おじゃまし茶ってごめんね | 熊野散歩道 | オールドフィルム/古き写真 | とブ〜ン |
| | 30 | 南紀ウェーブダイジェスト | 南紀ウェーブダイジェスト | 南紀ウェーブダイジェスト | 南紀ウェーブダイジェスト |
| | 45 | | | | |

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

南紀ウェーブ

【15分番組】
毎週月・水・金18:00更新



地域の問題を放送! あなたのやあなたの身近な人がお茶の間に登場するかも!?

熊野散歩道

【10分番組】毎月8日更新
6:15~、12:15~、18:15~ ほか



制作スタッフが町を歩き、隠れたスポットなどを紹介します。

I love くまの

【15分番組】毎月1日・16日更新
8:45~、12:30~、18:30~ ほか



シンガーソングライターの藪下将人と藍田真一のユニット「ヤブシン」がエリア内を巡り、地域の魅力を歌にします。

おじゃまし茶ってごめんね

【15分番組】毎月1日更新
10:15~、12:15~、18:15~ ほか



演歌歌手の紀の川良子さんが、地域の元気な人達と交流する新番組! あなたの家におじゃまし茶ってごめんね!

特別番組

南紀熊野ジオパーク

8月24日~31日
8:30~、12:30~、20:00~ ほか



リポーターが熊野の大地の成り立ちやジオパークの見どころをご紹介します。