

		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	45				
7	0	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	15	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	30	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	45	おとどけ隊	きのくにNAVI	旅っちゃってごめんね	きのくにNAVI
8	0	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	15				
	30	ぶらりい~	前川先生のあったかごはん	ぐるぐるグルメ	和歌山/フィッシングZ
	45	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
9	0	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	15	あっこれみよっ①	そらたび~滋賀県編	あっこれみよっ②	
	30	伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
	45	けーぶるにつぼん①	そらたび	I love くまの②	けーぶるにつぼん②
10	0		NAGASAKI水中散歩	オールドフィルム/古き写真	
	15	もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	30	三関王①	ホトケ女子のぶらまいる①	三関王②	ホトケ女子のぶらまいる②
	45	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
11	0	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト
	15				
	30	大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	45				
12	0	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	45	おとどけ隊	きのくにNAVI	旅っちゃってごめんね	きのくにNAVI
13	0	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	15				
	30	歩け!GOMA①	羽川英樹のぶらっと近江①	歩け!GOMA②	羽川英樹のぶらっと近江②
	45	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
14	0	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	45	おとどけ隊	きのくにNAVI	旅っちゃってごめんね	きのくにNAVI
15	0	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト
	15				
	30	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	45	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
16	0	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	15	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	30	旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45				
17	0	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	15				
	30	ぶらりい~	前川先生のあったかごはん	ぐるぐるグルメ	和歌山/フィッシングZ
	45	歩け!GOMA①	羽川英樹のぶらっと近江①	歩け!GOMA②	羽川英樹のぶらっと近江②
18	0	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	45	おとどけ隊	きのくにNAVI	旅っちゃってごめんね	きのくにNAVI
19	0	大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	15				
	30	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	45	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
20	0	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	15				
	30	旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45				
21	0	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	15	あっこれみよっ①	そらたび~滋賀県編	あっこれみよっ②	
	30	伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
	45	けーぶるにつぼん①	そらたび	I love くまの②	けーぶるにつぼん②
22	0		NAGASAKI水中散歩	オールドフィルム/古き写真	
	15	もっと!水の惑星	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	30	三関王①	ホトケ女子のぶらまいる①	三関王②	ホトケ女子のぶらまいる②
	45	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
23	0	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ	南紀ウエーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト	南紀ウエーブダイジェスト
	45				

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

特別番組

生中継「ツールド熊野」

5月30日 15:30~17:00 タイムトライアル
5月31日 10:30~14:00 赤木清流コース



熊野地域で開催される国際自転車ロードレース4日間の様子を、完全生中継!ぜひご覧ください。

熊野散歩道

【10分番組】毎月8日更新
7:30~、12:15~、18:15~ ほか



制作スタッフが町を歩き、隠れたスポットなどを紹介します。

I love くまの

【15分番組】毎月1日・16日更新
7:15~、12:30~、18:30~ ほか



シンガーソングライターの数下将人と藍田真一のユニット「ヤブシ」がエリア内を巡り、地域の魅力を歌にします。

おじゃまし茶ってごめんね

【15分番組】毎月1日更新
7:30~、12:15~、18:15~ ほか



演歌歌手の紀の川良子さんが、地域の元気な人達と交流する新番組! あなたの家におじゃまし茶ってごめんね!

フィッシングZ釣り魂

【15分番組】隔月(奇数月)24日更新
7:30~、15:30~、18:15~ ほか



和歌山の旬の釣りに挑戦します。