

	1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0 道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
	15			
	30 じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト	じもトピダイジェスト
	45			
7	0 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30 HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	45 道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
8	0 ROAD①	20年前の映像を振り返る②	ROAD③	20年前の映像を振り返る④
	15			
	30 20年前の映像を振り返る①	ROAD②	20年前の映像を振り返る③	ROAD④
	45			
9	0 おしえて先生①		おしえて先生②	
	15 あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30 伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
	45 けーぶるにっぽん①	そらたび	皇學館大学TV	けーぶるにっぽん②
10	0	NAGASAKI水中散歩		
	15 もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	30 ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	おうちでワクワク園芸!
	40 やさしい医療 ここだけの話①		やさしい医療 ここだけの話②	
11	0 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15 ぶらりい~	熊野散歩道	タウンマップいいね	てく★てく
	30 大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	45			
12	0 ぶらりい~	熊野散歩道	Z-NAVIGATION	てく★てく
	15 おとどけ隊	鉄道シリーズ①	ナナちゃんのお店	鉄道シリーズ②
	30 もっと!水の惑星		タウンマップいいね	
	45 年寄万歳	見晴らし飛行	ぐるぐるグルメ	おうちでワクワク園芸!
13	0 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15 ランドスケープ①	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	映像タイムマシン/YEG
	30 20年前の映像を振り返る①	ROAD②	20年前の映像を振り返る③	ROAD④
	45			
14	0 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30 ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	45 年寄万歳	前川先生のあったかごはん	お店にGO	映像タイムマシン/YEG
15	0 おとどけ隊	歴史街道①	Z-NAVIGATION	歴史街道②
	15 けーぶるにっぽん①	そらたび	ナナちゃんのお店	けーぶるにっぽん②
	30	見晴らし飛行	タウンマップいいね	
	45 年寄万歳	あっこれみよっ①	ぐるぐるグルメ	あっこれみよっ②
16	0 ROAD①	20年前の映像を振り返る②	ROAD③	20年前の映像を振り返る④
	15			
	30 旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45			
17	0 おしえて先生①		おしえて先生②	
	15 もっと!水の惑星	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	映像タイムマシン/YEG
	30 道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
	45 ランドスケープ①	NAGASAKI水中散歩	ランドスケープ②	おうちでワクワク園芸!
18	0 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15 いせトピ	いせトピ	いせトピ	いせトピ
	30 HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	45 ぶらりい~	熊野散歩道	Z-NAVIGATION	てく★てく
19	0 大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	15			
	30 20年前の映像を振り返る①	ROAD②	20年前の映像を振り返る③	ROAD④
	45			
20	0 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	15 ぶらりい~	熊野散歩道	Z-NAVIGATION	てく★てく
	30 旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45			
21	0	やさしい医療 ここだけの話①	やさしい医療 ここだけの話②	
	15 おしえて先生①		おしえて先生②	
	30 あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	45 伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
22	0 けーぶるにっぽん①	そらたび	皇學館大学TV	けーぶるにっぽん②
	15	NAGASAKI水中散歩		
	30 もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	45 ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	おうちでワクワク園芸!
23	0 年寄万歳	前川先生のあったかごはん	お店にGO	映像タイムマシン/YEG
	15 じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	30 ぶらりい~	熊野散歩道	Z-NAVIGATION	てく★てく
	45 ROAD①	20年前の映像を振り返る②	ROAD③	20年前の映像を振り返る④

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

※毎週金曜12:15~12:35は「金曜お昼は生放送」を放送(再放送は同日19:30~19:50)

※毎週土曜15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送

特別番組

金曜お昼は生放送 日曜編

4月7日(日)14:00~17:00



「津駅前ストリートまつり&津駅前de酒蔵めぐり」の会場から3時間たっぷり生放送!

じもトピ

【15分番組】
毎週月・水・金18:00更新



津市・亀山市・松阪市嬉野地区で行われた催し物など地域に密着した笑顔あふれる話題をお届け!

金曜お昼は生放送

【30分番組】毎週金曜日 12:15~
※再放送 同日19:30~



毎週金曜日のお昼は、どこかの場所から生放送!津市出身のシンガーソングライター・あつが地域の様子をリアルタイムで放送します!

ぶらりい~

【15分番組】毎月1日更新
12:00~、18:45~、23:15~ ほか



エリア内の人・物・旬の話題をリポーターが楽しくお届けします

てく★てく

【15分番組】毎月24日更新
12:00~、18:45~、23:15~ ほか



小型カメラでエリア内をのんびりお散歩。出会った人とのふれあいも。