

		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	おじゃまし茶ってごめんね	歴史街道①	ぐるぐるグルメ	歴史街道②
	30	おとどけ隊	見晴らし飛行	旅っちゃってごめんね	けーぶるにつぼん②
	45	ランドスケープ①	熊野散歩道	ランドスケープ②	
7	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	45	I love くまの①	歴史街道①	I love くまの②	歴史街道②
8	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	ランドスケープ①	前川先生のあったかごはん	ランドスケープ②	羽川英樹のぶらっと近江②
	30	おとどけ隊	見晴らし飛行	旅っちゃってごめんね	和歌山/フィッシングZ
	45	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
	45	けーぶるにつぼん①	そらたび	皇學館大学TV	けーぶるにつぼん②
10	0		NAGASAKI水中散歩		
	15	もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	30	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	おうちでワクワク園芸!
	40	やさしい医療 ここだけの話①		やさしい医療 ここだけの話②	
11	45	おとどけ隊	熊野散歩道	旅っちゃってごめんね	てく★てく
	0	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	15	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	30	大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
12	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	Z-NAVIGATION	HOT!東紀州
	15	おとどけ隊	鉄道シリーズ①	ナナちゃんのお店	鉄道シリーズ②
	30	もっと!水の惑星		タウンマップいいね	
	45	しあわせごはん	しあわせごはん	ぐるぐるグルメ	しあわせごはん
13	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	お店にGO	HOT!東紀州
	15	ランドスケープ①	熊野散歩道	ランドスケープ②	和歌山/フィッシングZ
	30	おとどけ隊	見晴らし飛行	旅っちゃってごめんね	羽川英樹のぶらっと近江②
	45	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん
14	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	45	おじゃまし茶ってごめんね	歴史街道①	お店にGO	歴史街道②
15	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	Z-NAVIGATION	HOT!東紀州
	15	けーぶるにつぼん①	そらたび	ナナちゃんのお店	けーぶるにつぼん②
	30		見晴らし飛行	タウンマップいいね	
	45	年寄万歳	あっこれみよっ①	ぐるぐるグルメ	あっこれみよっ②
16	0	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	15	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	30	旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ(28)②
	45				
17	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	おじゃまし茶ってごめんね	熊野散歩道	ぐるぐるグルメ	けーぶるにつぼん②
	30	おとどけ隊	そらたび	旅っちゃってごめんね	
	45	ランドスケープ①	NAGASAKI水中散歩	ランドスケープ②	おうちでワクワク園芸!
18	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	45	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん
19	0	大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	15				
	30	おとどけ隊	熊野散歩道	旅っちゃってごめんね	和歌山/フィッシングZ
	45	I love くまの①	前川先生のあったかごはん	I love くまの②	てく★てく
20	0	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	15	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	30	旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45				
21	55	やさしい医療 ここだけの話①		やさしい医療 ここだけの話②	
	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
22	45	けーぶるにつぼん①	そらたび	皇學館大学TV	けーぶるにつぼん②
	0		NAGASAKI水中散歩		
	15	もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	30	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	おうちでワクワク園芸!
23	45	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん
	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
45	おとどけ隊	見晴らし飛行	旅っちゃってごめんね	和歌山/フィッシングZ	

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

HOT! 東紀州

【15分番組】 毎週月・水・金 18:00更新
6:00~、8:00~、18:00~ ほか



東紀州地域のイベントや出来事を紹介。身近なあの人が放送されるかも。金曜日号は元気な子どもたちの紹介コーナー「げーんき！」もあります。

おとどけ隊

【15分番組】 毎月1日更新
8:30~、10:45~、12:15~、17:30~



東紀州の衣食住遊に関する情報番組。自分たちが住む地域の良さと魅力を番組ディレクターが楽しく紹介

主婦の店 なるほど知っ得情報

【15分番組】 毎週月曜日更新
11:00~、16:00~、20:00~



主婦の店のお得な情報いっぱい番組

しあわせごはん

【15分番組】 毎月1日・16日更新
11:00~、16:00~、20:00~



まちで出会った人々と楽しい食事「しあわせごはん」

紀の川良子の旅っちゃってごめんね

【15分番組】 毎月16日更新
8:30~、10:45~、13:30~、19:30~



紀の川良子さんが東紀州を巡り地域の魅力を再発見!