

		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	45				
7	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	30	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	45	おとどけ隊	きのくにNAVI	旅っちゃってごめんね	きのくにNAVI
8	0	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	15				
	30	ぶらりい~	そうやって作るんですか。	ぐるぐるグルメ	和歌山/フィッシングZ
	45	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
9	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	あっこれみよっ①		新・郷土菜発見	キホクニヤ②
	30	伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
	45	けーぶるにつぼん①	NAGASAKI水中散歩 キホクニヤ①	I love くまの②	けーぶるにつぼん②
10	0				
	15	もっと!水の惑星	歴史街道①	おかげ参り ~吉本仲良し3人旅~①	
	30	三関王①	UPアップ関ガール①		
	45	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
11	0	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15				
	30	大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	45				
12	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	45	おとどけ隊	きのくにNAVI	旅っちゃってごめんね	きのくにNAVI
13	0	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	15				
	30	歩け!GOMA①	羽川英樹のぶらっと近江①	歩け!GOMA②	羽川英樹のぶらっと近江②
	45	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
14	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	45	おとどけ隊	きのくにNAVI	旅っちゃってごめんね	きのくにNAVI
15	0	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15				
	30	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	45	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
16	0	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	15	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	30	旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45				
17	0	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	15				
	30	ぶらりい~	そうやって作るんですか。	ぐるぐるグルメ	和歌山/フィッシングZ
	45	歩け!GOMA①	羽川英樹のぶらっと近江①	歩け!GOMA②	羽川英樹のぶらっと近江②
18	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
	45	おとどけ隊	きのくにNAVI	旅っちゃってごめんね	きのくにNAVI
19	0	大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	15				
	30	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	45	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
20	0	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	15				
	30	旅するSUP①	鉄道シリーズ①	おかげ参り ~吉本仲良し3人旅~①	
	45				
21	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	伊勢 美し国から①		キホクニヤ②	けーぶるにつぼん②
	45	キホクニヤ①	そらたび	伊勢 美し国から②	
22	0	恋する鳥羽 シーズン2 #9		恋する鳥羽 シーズン2 #10	
	15	もっと!水の惑星	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	30	三関王①	UPアップ関ガール①	三関王②	UPアップ関ガール②
	45	I love くまの①	見晴らし飛行	I love くまの②	おしえて先生
23	0	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15	おじゃまし茶って	熊野散歩道	オールドフィルム/古き写真	和歌山/フィッシングZ
	30	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	45				

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

南紀ウェーブ

【15分番組】毎週月・水・金 18:00更新
9:00~、12:00~、18:00~ ほか



地域の話題を放送! あなたのやあなたの身近な人がお茶の間に登場するかも! ?

熊野散歩道

【10分番組】毎月8日更新
7:30~、12:15~、18:15~ ほか



制作スタッフが町を歩き、隠れたスポットなどを紹介します。

I love くまの

【15分番組】毎月1日・16日更新
7:15~、12:30~、18:30~ ほか



シンガーソングライターの数下将人と藍田真一のユニット「ヤブシン」がエリア内を巡り、地域の魅力を歌にします。

おじゃまし茶ってごめんね

【15分番組】毎月1日更新
7:30~、12:15~、18:15~ ほか



演歌歌手の紀の川良子さんが、地域の元気な人達と交流する新番組! あなたの家におじゃまし茶ってごめんね!

フィッシングZ釣り魂

【15分番組】隔月(奇数月)24日更新
7:30~、15:30~、18:15~ ほか



和歌山の旬の釣りに挑戦します。