

	1~7日	8~15日	16~23日	24~30日
6	0 道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
	15			
	30 じもトビダイジェスト	じもトビダイジェスト	じもトビダイジェスト	じもトビダイジェスト
	45			
7	0 じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	15 いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	30 HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	45 道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ	道路河川カメラ
8	0 ROAD①	20年前の映像を振り返る②	ROAD③	20年前の映像を振り返る④
	15			
	30 20年前の映像を振り返る①	ROAD②	20年前の映像を振り返る③	ROAD④
	45			
9	0 おしえて先生①		おしえて先生②	
	15 あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	キホクニヤ②
	30 伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
	45 けーぶるにつぼん①	NAGASAKI水中散歩	皇學館大学TV	けーぶるにつぼん②
10	0	キホクニヤ①		
	15 もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	30 ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	マンズリークノー
	45 やさしい医療 ここだけの話①		やさしい医療 ここだけの話②	
11	0 おとどけ隊	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	映像タイムマシン/YEG
	15 ぶらりい~	そうやって作ってるんですね。	タウンマップいいね	じもトビ
	30 大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	てく★てく
	45			
12	0 ぶらりい~	そうやって作ってるんですね。	Z-NAVIGATION	てく★てく
	15 おとどけ隊	鉄道シリーズ①	ナナちゃんのお店	鉄道シリーズ②
	30 もっと!水の惑星		タウンマップいいね	
	45 年寄万歳	見晴らし飛行	ぐるぐるグルメ	マンズリークノー
13	0 じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	15 ランドスケープ①	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	映像タイムマシン/YEG
	30 20年前の映像を振り返る①	ROAD②	20年前の映像を振り返る③	ROAD④
	45			
14	0 じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	15 いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	30 ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	45 年寄万歳	前川先生のあったかごはん	お店にGO	映像タイムマシン/YEG
15	0 おとどけ隊	歴史街道①	Z-NAVIGATION	歴史街道②
	15 けーぶるにつぼん①	そらたび	ナナちゃんのお店	けーぶるにつぼん②
	30	見晴らし飛行	タウンマップいいね	
	45 年寄万歳	あっこれみよっ①	ぐるぐるグルメ	あっこれみよっ②
16	0 ROAD①	20年前の映像を振り返る②	ROAD③	20年前の映像を振り返る④
	15			
	30 旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45			
17	0 おしえて先生①		おしえて先生②	
	15 もっと!水の惑星	前川先生のあったかごはん	旅っちゃってごめんね	映像タイムマシン/YEG
	30 道路河川カメラ		道路河川カメラ	
	45 ランドスケープ①	NAGASAKI水中散歩	ランドスケープ②	マンズリークノー
18	0 じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	15 いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	30 HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	45 ぶらりい~	そうやって作ってるんですね。	Z-NAVIGATION	てく★てく
19	0 大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	15			
	30 20年前の映像を振り返る①	ROAD②	20年前の映像を振り返る③	ROAD④
	45			
20	0 じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	15 ぶらりい~	そうやって作ってるんですね。	Z-NAVIGATION	てく★てく
	30 旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45			
21	0			
	15 おしえて先生①		おしえて先生②	
	30 あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	45 伊勢 美し国から①		キホクニヤ②	けーぶるにつぼん②
22	0 キホクニヤ①	そらたび	伊勢美し国から	
	15 もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	30 ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	マンズリークノー
	45 年寄万歳	前川先生のあったかごはん	お店にGO	映像タイムマシン/YEG
23	0 じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	15 ぶらりい~	そうやって作ってるんですね。	Z-NAVIGATION	てく★てく
	30 ROAD①	20年前の映像を振り返る②	ROAD③	20年前の映像を振り返る④
	45			

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

※毎週金曜 12:15~12:35は「金曜お昼は生放送」を放送(再放送は同日19:30~19:50)

※毎週土曜 15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送

特別番組

第十六回 神恩感謝 日本太鼓祭

11月24日(土)・25日(日)
13:00~、21:00~



全国から太鼓打ちが集まり、感謝の想いを太鼓の音に乗せ神宮の神様に奉納します。

金曜お昼は生放送

【30分番組】毎週金曜日 12:15~
※再放送 同日19:30~



毎週金曜日のお昼は、どこかの場所から生放送!津市出身のシンガーソングライター・あつが地域の様子をリアルタイムで放送します!

ぶらりい~

【15分番組】毎月1日更新
12:00~、18:45~、23:15~ ほか



エリア内の人・物・旬の話題をリポーターが楽しくお届けします

そうやって作るんですか。

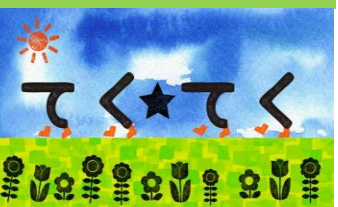
【15分番組】毎月8日更新
12:00~、18:45~、23:15~ ほか



エリア内で作られる「モノ」たちのできあがっていく姿をビデオで追った「メイキングムービー」

てく★てく

【15分番組】毎月24日更新
12:00~、18:45~、23:15~ ほか



小型カメラでエリア内をのんびりお散歩。出会った人とのふれあいも。