

		1~7日	8~15日	16~23日	24~30日
6	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	おじゃましちゃって	歴史街道①	ぐるぐるグルメ	歴史街道②
	30	おとどけ隊	見晴らし飛行	旅っちゃってごめんね	けーぶるにつぼん②
	45	ランドスケープ①	熊野散歩道	ランドスケープ②	
7	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	45	I love くまの①	そうやって作るんですか。	I love くまの②	歴史街道②
8	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	ランドスケープ①	前川先生のあったかごはん	ランドスケープ②	羽川英樹のぶらっと近江②
	30	おとどけ隊	見晴らし飛行	旅っちゃってごめんね	和歌山/フィッシングZ
	45	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん
9	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	キホクニヤ②
	30	伊勢 美し国から①		伊勢 美し国から②	
	45	けーぶるにつぼん①	NAGASAKI水中散歩	皇學館大学TV	けーぶるにつぼん②
10	0		キホクニヤ①		
	15	もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	30	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	マンズリークノー
	40	やさしい医療 ここだけの話①		やさしい医療 ここだけの話②	
11	45	おとどけ隊	熊野散歩道	旅っちゃってごめんね	てく★てく
	0	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	15	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	30	大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
12	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	Z-NAVIGATION	HOT!東紀州
	15	おとどけ隊	鉄道シリーズ①	ナナちゃんのお店	鉄道シリーズ②
	30	もっと!水の惑星		タウンマップいいね	
	45	しあわせごはん	しあわせごはん	ぐるぐるグルメ	しあわせごはん
13	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	お店にGO	HOT!東紀州
	15	ランドスケープ①	そうやって作るんですか。	ランドスケープ②	和歌山/フィッシングZ
	30	おとどけ隊	見晴らし飛行	旅っちゃってごめんね	羽川英樹のぶらっと近江②
	45	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん
14	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	45	おじゃましちゃって	歴史街道①	お店にGO	歴史街道②
15	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	Z-NAVIGATION	HOT!東紀州
	15	けーぶるにつぼん①	そらたび	ナナちゃんのお店	けーぶるにつぼん②
	30		見晴らし飛行	タウンマップいいね	
	45	年寄万歳	あっこれみよっ①	ぐるぐるグルメ	あっこれみよっ②
16	0	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	15	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	30	旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ(28)②
	45				
17	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	おじゃましちゃって	熊野散歩道	ぐるぐるグルメ	けーぶるにつぼん②
	30	おとどけ隊	そらたび	旅っちゃってごめんね	
	45	ランドスケープ①	NAGASAKI水中散歩	ランドスケープ②	マンズリークノー
18	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	45	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん
19	0	大助花子の夫婦で笑①		大助花子の夫婦で笑②	
	15				
	30	おとどけ隊	熊野散歩道	旅っちゃってごめんね	和歌山/フィッシングZ
	45	I love くまの①	前川先生のあったかごはん	I love くまの②	てく★てく
20	0	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	15	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん	主婦の店・しあわせごはん
	30	旅するSUP①	鉄道シリーズ①	旅するSUP②	鉄道シリーズ②
	45				
21	55	やさしい医療 ここだけの話①		やさしい医療 ここだけの話②	
	0	おしえて先生①		おしえて先生②	
	15	あっこれみよっ①		あっこれみよっ②	
	30	伊勢 美し国から①		キホクニヤ②	けーぶるにつぼん②
22	45	キホクニヤ①	そらたび	伊勢 美し国から②	
	0	恋する鳥羽 #7		恋する鳥羽 #8	
	15	もっと!水の惑星	歴史街道①	新・郷土菜発見	歴史街道②
	30	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	マンズリークノー
23	45	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん	しあわせごはん
	0	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州	HOT!東紀州
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	いせトビ	いせトビ	いせトビ	いせトビ
	45	おとどけ隊	見晴らし飛行	旅っちゃってごめんね	和歌山/フィッシングZ

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

特別番組

第十六回 神恩感謝 日本太鼓祭

11月24日(土)・25日(日)  
13:00~、21:00~



全国から太鼓打ちが集まり、感謝の想いを太鼓の音に乗せ神宮の神様に奉納します。

おとどけ隊

【15分番組】毎月1日更新  
8:30~、10:45~、12:15~、17:30~



東紀州の衣食住遊に関する情報番組。自分たちが住む地域の良さや魅力を番組ディレクターが楽しく紹介

主婦の店 なるほど知っ得情報

【15分番組】毎週月曜日更新  
11:00~、16:00~、20:00~



主婦の店のお得な情報いっぱいの番組

しあわせごはん

【15分番組】毎月1日・16日更新  
11:00~、16:00~、20:00~



まちで出会った人たちと楽しい食事「しあわせごはん」

紀の川良子の旅っちゃってごめんね

【15分番組】毎月16日更新  
8:30~、10:45~、13:30~、19:30~



紀の川良子さんが東紀州を巡り地域の魅力を再発見!