15   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   15   15   15   15   15   15   15   1	イジェスト に紀州 カメラ な像を振り返る(2) こっぽん(2) 2) -〈ノー マシーン/YE
15   15   15   15   15   15   15   15	イジェスト に紀州 カメラ な像を振り返る(2) こっぽん(2) 2) -〈ノー マシーン/YE
6 30 じもトピダイジェスト じもトピダイジェスト じもトピダイジェスト じもトピダイジェスト じもトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせ	紀州 カメラ な像を振り返る(2) こっぽん(2) 2) -くノー
15	紀州 カメラ な像を振り返る(2) こっぽん(2) 2) -くノー
7	カメラ な像を振り返る(2) こっぽん(2) 2) -〈ノー マシーン/YE
7 15 いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ 19 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カメラ な像を振り返る(2) こっぽん(2) 2) -〈ノー マシーン/YE
10   HOT!!東紀州   HOT!!東紀州   HOT!!東紀州   HOT!!東紀州   HOT!!東紀州   HOT!!東紀州   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   20年前の映像を振り返る② ROAD③   20年前の映像を振り返る③ ROAD④   20年前の映像を振り返る③ ROAD④   20年前の映像を振り返る③ ROAD④   45   おしえて先生①   おしえて先生②   おしえて先生②   おっこれみよっ②   キホクニー・	カメラ な像を振り返る(2) こっぽん(2) 2) -〈ノー マシーン/YE
45   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   道路河川カメラ   20年前の映像を振り返る②   ROAD③   20年前の映像を振り返る②   ROAD④   20年前の映像を振り返る③   PS 美国から②   20年前の映像を振り返る③   PS 美国から②   20年前の映像を振り返る③   PS 美国から②   20年前の映像を振り返る③   PS 美国から②   20年前の映像を振り返る③   ROAD④   20年前の映像を振り返る③   PS 美国から②   20年前の映像を振り返る③   PS 美国から②   PS 美国が、	カメラ な像を振り返る(2) こっぽん(2) 2) -〈ノー マシーン/YE
8	では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、
8 15 30 20年前の映像を振り返る① ROAD② 20年前の映像を振り返る③ ROAD④ 45	で② こっぽん② ② -〈ノー -マシーン/YE
8 30 20年前の映像を振り返る① ROAD② 20年前の映像を振り返る③ ROAD④ 45	こっぽん② ② -〈ノー -マシーン/YE
9 おしえて先生① おしえて先生② おっこれみよつ② キホクニー 30 伊勢 美し国から① 伊勢 美し国から② 中勢 美し国から② 中勢 美し国から② 中から① 伊勢 美し国から② 中から② 中から② 中から② 中から② 中から② 中から② 中から② 中	こっぽん② ② -〈ノー -マシーン/YE
9 おしえて先生① おしえて先生② おっこれみよつ② キホクニー 30 伊勢 美し国から① 伊勢 美し国から② 中勢 美し国から② 中勢 美し国から② 中から① 伊勢 美し国から② 中から② 中から② 中から② 中から② 中から② 中から② 中から② 中	こっぽん② ② -〈ノー -マシーン/YE
9	こっぽん② ② -〈ノー -マシーン/YE
9 30 伊勢 美し国から① 伊勢 美し国から② 1 1 1 2 1 3 1 3 1 5 ランドスケープ① 1 1 1 2 1 3 1 3 1 5 5 ランドスケープ① 1 1 3 1 5 5 5ンドスケープ① 1 1 1 3 1 5 5 5ンドスケープ① 1 1 5 5 5ンドスケープ② 1 1 1 1 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	こっぽん② ② -〈ノー -マシーン/YE
45	② -〈ノー -マシーン/YE
10 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	② -〈ノー -マシーン/YE
15 もっと! 水の惑星 歴史街道① 新・郷土菜発見 歴史街道① マンスリー40 やさしい医療 ここだけの話① やさしい医療 ここだけの話② 旅っちゃってごめんね 映像タイム おとどけ隊 前川先生のあったかごはん 旅っちゃってごめんね 映像タイム じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ こち・ピ ならりい~ そうやって作ってるんですね。 タウンマップいいね てく★てく 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 「「「」」」 おらりい~ そうやって作ってるんですね。 スーNAVIGATION でく★でく 大助花子の表婦で笑② サナちゃんのお店 会 がっと! 水の惑星 見晴らし飛行 ぐるぐるグルメ マンスリー 13 「ち ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 旅っちゃってごめんね 映像タイム ・ 「大助たちゃってごめんね 映像タイム ・ 「大助たちゃってごめんね ・ 「大助たらゃってごめんね ・ 「大助たらなり、 「」」 「「」」 「「」」 「「」」 「」 「」 「」 「」 「」 「」 「」	・ 〈ノー 、マシーン/YE
10 30 ランドスケープ① 見晴らし飛行 ランドスケープ② マンスリー 40 やさしい医療 ここだけの話① やさしい医療 ここだけの話② 旅っちゃってごめんね 映像タイム 5 おとどけ隊 前川先生のあったかごはん 旅っちゃってごめんね 映像タイム 11 15 ぶらりい~ そうやって作ってるんですね。 タウンマップいいね てく★てく 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 「もっと! 水の惑星 45 年寄万歳 見晴らし飛行 ぐるぐるグルメ マンスリー 0 じもトピ じもトピ お店にGO じもトピ お店にGO じもトピ おっと! かっちゃってごめんね 映像タイム 13 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 旅っちゃってごめんね 映像タイム 14 13 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん かっちゃってごめんね 映像タイム 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん かっちゃってごめんね 映像タイム 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 15 ランドスケープ② マンスリー マンスリー 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 15 ランドスケープ② 「カース・フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	・ 〈ノー 、マシーン/YE
40 やさしい医療 ここだけの話① やさしい医療 ここだけの話② 旅っちゃってごめんね 映像タイム 11 11 12 15 ぶらりい~ そうやって作ってるんですね。 タウンマップいいね てく★てく 大助花子の夫婦で笑① 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 15 おとどけ隊 鉄道シリーズ① ナナちゃんのお店 タウンマップいいね 15 おとどけ隊 鉄道シリーズ① ナナちゃんのお店 タウンマップいいね 45 年寄万歳 見晴らし飛行 ぐるぐるグルメ マンスリー 0 じもトピ お店にGO じもトピ お店にGO じもトピ おちゃってごめんね 映像タイム 13 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 旅っちゃってごめんね 映像タイム 13 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん かっちゃってごめんね 映像タイム 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん かっちゃってごめんね 映像タイム 15 カーと 1 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん かっちゃってごめんね 映像タイム 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	マシーン/YE
45 おとどけ隊 前川先生のあったかごはん 旅っちゃってごめんね 映像タイム じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ	
11 0 じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ	
11 15 ぶらりい~ そうやって作ってるんですね。タウンマップいいね てく★てく 大助花子の夫婦で笑① 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 大助花子の夫婦で笑② 「	
30	
45  12  12  13  15  30  45  45  45  45  45  45  45  45  45  4	
12 0 ぶらりい~ そうやって作ってるんですね。 Z-NAVIGATION てく★てく 15 おとどけ隊 鉄道シリーズ① ナナちゃんのお店 鉄道シリーズ① カーと! 水の惑星 タウンマップいいね 45 年寄万歳 見晴らし飛行 ぐるぐるグルメ マンスリー 0 じもトピ お店にGO じもトピ 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 旅っちゃってごめんね 映像タイム	
12     15 おとどけ隊     鉄道シリーズ①     ナナちゃんのお店     鉄道シリーズ①       30 もっと! 水の惑星     タウンマップいいね       45 年寄万歳     見晴らし飛行     ぐるぐるグルメ     マンスリー       0 じもトピ     お店にGO     じもトピ       13     13	
30	
45     年寄万歳     見晴らし飛行     ぐるぐるグルメ     マンスリー       0     じもトピ     お店にGO     じもトピ       15     ランドスケープ①     前川先生のあったかごはん     旅っちゃってごめんね     映像タイム	
0     じもトピ     じもトピ     お店にGO     じもトピ       13     15     ランドスケープ①     前川先生のあったかごはん 前のちゃってごめんね     映像タイム	· -</td
13 15 ランドスケープ① 前川先生のあったかごはん 旅っちゃってごめんね 映像タイム	**
13	マシーン/YE
45	
0 <mark>じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ しもトピ しも</mark>	
15 17425 17425 17425 17425	
14 30 ほっと!東紀州 ほっと!東紀州 ほっと!東紀州 ほっと!東紀州	2州
	マシーン/YE
0 おとどけ隊 歴史街道① Z-NAVIGATION 歴史街道	_
15 けーぶるにつぼん① そらたび ナナちゃんのお店 けーぶる	- こっぽん②
15 30 見晴らし飛行 タウンマップいいね	
45 年寄万歳 あっこれみよっ① ぐるぐるグルメ あっこれみ	よっ②
0     ROAD①     20年前の映像を振り返る②     ROAD③     20年前の明	像を振り返る
16 15 4 4 7 2 17 2 4 4 4 7 2 17 2 4 4 4 7 2 17 2	
30 旅するSUP① 鉄道シリーズ① 旅するSUP② 鉄道シリー	-ズ②
45	
0 おしえて先生① おしえて先生②	
	マシーン/YE
[20] 「連路河川カメラ」 「直路河川カメラ」 「直路河川カメラ」 「直路河川	カメラ
45 ランドスケープ① NAGASAKI水中散歩 ランドスケープ② マンスリー	-くノー
0         じもトピ         じもトピ         じもトピ	
18 15 いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ いせトピ	
30   HOT!東紀州   HOT!東紀州   HOT!東紀州   HOT!東紀州	.州
45 <mark>ぶらりい~ そうやって作ってるんですね。 Z-NAVIGATION てく★てく</mark>	
大助花子の夫婦で笑① 大助花子の夫婦で笑②	
19	
30   20年前の映像を振り返る①   ROAD②   20年前の映像を振り返る③   ROAD④	
45	
45         じもトピ         じもトピ         じもトピ         じもトピ	
45	
45	
45	
45	
45	
45	-ズ②
45	
20	-ズ②
45  0 じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ  15 ぶらりい~ そうやって作ってるんですね。 Z-NAVIGATION てく★てく 30 旅するSUP① 鉄道シリーズ① 旅するSUP② 鉄道シリー 45  55 やさしい医療 ここだけの話① やさしい医療 ここだけの話② おしえて先生① おしえて先生② おっ これみよっ② 30 伊勢 美し国から① キホクニヤ② けーぶる「45 キホクニヤ② 伊勢美し国から でする鳥羽②	-ズ② こっぽん②
45	-ズ② こっぽん② ②
45	-ズ② こっぽん② ② -
20   15   15   15   15   15   15   15   1	-ズ② こっぽん② ②
45	-ズ② こっぽん② 2 -〈ノー -マシーン/YE
20 じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ じもトピ 15 ぶらりい~ そうやって作ってるんですね。 Z-NAVIGATION てく★てく 30 旅するSUP① 鉄道シリーズ① 旅するSUP② 鉄道シリーズ① 旅するSUP② 鉄道シリー 45 ちさしい医療 ここだけの話① やさしい医療 ここだけの話② おしえて先生② おしえて先生② おしえて先生② おっ これみよっ② けーぶる(45 キホクニヤ② けーぶる(45 キホクニヤ① そらたび 伊勢美し国から 恋する鳥羽② たっと! 水の惑星 歴史街道① ボールニー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-ズ② こっぽん② 2 -〈ノー マシーン/YE
20   15   15   15   15   15   15   15   1	-ズ② こっぽん② 2 -〈ノー -マシーン/YE

- ※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。
- ※毎週金曜12:15~12:35は「金曜お昼は生放送」を放送(再放送は同日19:30~19:50)
- ※毎週土曜15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送

### じもとぴ

【15分番組】 毎週月·水·金18:00更新 7:00~、14:00~、18:00~、20:00~ほか



津市、亀山市、松阪市嬉野地区で行われた イベントや催しものなど、地域に密着した笑 顔あふれる話題をお送りします。

# 金曜お昼は生放送 【30分番組】毎週金曜日 12:15~ ※再放送 同日19:30~ 金曜 お昼は おしば

毎週金曜日のお昼は、どこかの場所から生放送!津市出身のシンガーソングライター・あつが地域の様子をリアルタイムで放送します!

# ぶらりい~

【15分番組】 毎月1日更新 12:00~、18:45~、23:15~ ほか



エリア内の人・物・旬の話題をリポーターが 楽しくお届けします

# そうやって作るんですか。

【15分番組】 毎月8日更新 12:00~、18:45~、23:15~ ほか



エリア内で作られる「モノ」たちのできあがっ ていく姿をビデオで追った「メーキングムー ビー」

# てく★てく

【15分番組】毎月24日更新 12:00~、18:45~、23:15~ ほか



小型カメラでエリア内をのんびりお散歩。出 会った人とのふれあいも。