



		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	皇學館大学生テレビ局	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと！水の惑星紀行		宮川インフォメーション	歴史街道②
	45	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
7	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州
	45	Z-NAVIGATION	ひよこくらぶ	お店タウンマップいいね	近場ぐるっとFOODハンター
8	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	皇學館大学生テレビ局	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと！水の惑星紀行		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
9	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
10	0	けーぶるにっぽん①	鉄道シリーズ①	けーぶるにっぽん②	鉄道シリーズ②
	15				
	30	和菓子のある風景	アーカイブセレクション①	アーカイブセレクション②	アーカイブセレクション③
	45	お店にGO	ひよこくらぶ	お店タウンマップいいね	歴史街道②
11	0	年寄万歳！百歳になったら	ナナちゃんのお店紹介	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	15	もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	30	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②
	45				
12	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州
	45	Z-NAVIGATION	ナナちゃんのお店紹介	郷土菜発見	伊勢 美し国から②
13	0	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと！水の惑星紀行	皇學館大学生テレビ局	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	お店にGO		お店タウンマップいいね	歴史街道②
14	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもトビ	じもトビ	じもトビ	じもトビ
	30	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州
	45	もっと！水の惑星紀行	ひよこくらぶ	郷土菜発見	歴史街道②
15	0	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	30	年寄万歳！百歳になったら	ひよこくらぶ	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
16	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	伊勢 美し国から②
	30	島RUN①	鉄道シリーズ①	島RUN②	鉄道シリーズ②
	45				
17	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	あっこれみよっ①	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	あっこれみよっ②
	30	けーぶるにっぽん①	皇學館大学生テレビ局	けーぶるにっぽん②	そらたび
	45				NAGASAKI水中散歩
18	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと！水の惑星紀行	ナナちゃんのお店紹介	郷土菜発見	近場ぐるっとFOODハンター
	45	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
19	0	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②
	15				
	30	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	45	Z-NAVIGATION	歴史街道①	宮川インフォメーション	歴史街道②
20	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	島RUN①	皇學館大学生テレビ局	島RUN②	そらたび
	45				NAGASAKI水中散歩
21	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	あっこれみよっ①	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	あっこれみよっ②
	30	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
22	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	歴史街道②
	30	商工SMILE	皇學館大学生テレビ局	商工SMILE	ランドスケープ②
	45	特選アンコール		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
23	0	和菓子のある風景	アーカイブセレクション①	アーカイブセレクション②	アーカイブセレクション③
	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	30	もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	45	年寄万歳！百歳になったら	ひよこくらぶ	宮川インフォメーション	ぐるぐるグルメ

※毎週土曜日の15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。
 ※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。