



		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	皇學館大学生テレビ局	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと！水の惑星紀行		宮川インフォメーション	歴史街道②
	45	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
7	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもビ	じもビ	じもビ	じもビ
	30	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州
	45	Z-NAVIGATION	ひよこらぶ	お店タウンマップいいね	近場ぐるっとFOODハンター
8	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	皇學館大学生テレビ局	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと！水の惑星紀行		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
9	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
10	0	けーぶるにつぼん祭2①	鉄道シリーズ①	けーぶるにつぼん祭2②	鉄道シリーズ②
	15				
	30	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション
	45	お店にGO	ひよこらぶ	お店タウンマップいいね	歴史街道②
11	0	年寄万歳！百歳になったら	ナナちゃんのお店紹介	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	15	もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	30	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)②
	45				
12	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもビ	じもビ	じもビ	じもビ
	30	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州
	45	Z-NAVIGATION	ナナちゃんのお店紹介	郷土菜発見	伊勢 美し国から②
13	0	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと！水の惑星紀行		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	お店にGO	皇學館大学生テレビ局	お店タウンマップいいね	歴史街道②
14	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもビ	じもビ	じもビ	じもビ
	30	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州	ほっと！東紀州
	45	もっと！水の惑星紀行	ひよこらぶ	郷土菜発見	歴史街道②
15	0	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	30	年寄万歳！百歳になったら	ひよこらぶ	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
16	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	伊勢 美し国から②
	30	島RUN①	鉄道シリーズ①	島RUN②	鉄道シリーズ②
	45				
17	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	あっこれみよっ①	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	あっこれみよっ②
	30	けーぶるにつぼん祭2①	皇學館大学生テレビ局	けーぶるにつぼん祭2②	そらたび
	45				NAGASAKI水中散歩
18	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと！水の惑星紀行	ナナちゃんのお店紹介	郷土菜発見	近場ぐるっとFOODハンター
	45	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
19	0	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)②
	15				
	30	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	45	Z-NAVIGATION	歴史街道①	宮川インフォメーション	歴史街道②
20	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	島RUN①	皇學館大学生テレビ局	島RUN②	そらたび
	45				NAGASAKI水中散歩
21	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	あっこれみよっ①	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	あっこれみよっ②
	30	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
22	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳！百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	歴史街道②
	30	商工SMILE	皇學館大学生テレビ局	商工SMILE	ランドスケープ②
	45	特選アンコール		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
23	0	恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽
	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	30	もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	45	年寄万歳！百歳になったら	ひよこらぶ	宮川インフォメーション	ぐるぐるグルメ

### 3月のおすすめ

#### アイティービートピックス

15分番組 \*毎週月・水・金曜日の6:00更新



まちで起こった様々な出来事を伝えます。また各地で行われるイベント情報を紹介。

#### 【放送時間】

6:00～、12:00～、16:00～、20:00～ほか  
毎週日曜日は1週間のダイジェスト放送

#### 年寄万歳！百歳になったら

10分番組 \*毎月1日更新



90歳以上の元気なお年寄りを紹介する番組。

#### 【放送日時】3月1日(木)～7日(水)

9:15～、11:00～、16:15～22:15～ほか

#### ひよこらぶスペシャル2018 ～1年生になったら～

特別番組[60分]



今春小学1年生になる子どもたちにインタビュー。

#### 【放送日時】2月5日(月)～3月24日(土)

7:30～、12:30～、18:00～、22:30～ほか

#### 宮川インフォメーション

10分番組 \*毎月16日更新

清流宮川の流域で行われてきた活動やイベント情報。

#### 8ミリフィルムに残る風景

15分番組 \*毎月16日更新

かつて8ミリで撮影された映像を紹介。いまでは見ることのできない懐かしい映像を放送。

#### 【放送時間】16日～23日放送

6:15～、11:00～、18:15～、20:15～ほか

※毎週土曜日の15:00～16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。  
※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。