



	1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	フィッシングZ	オールドフィルム
	30 ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道
	45			
7	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	30 歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね②	歌っちゃってごめんね②
	45 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	フィッシングZ	オールドフィルム
8	0 ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道
	15			
	30 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
	45 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
9	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	30 伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
10	0 けーぶるにつぼん祭2 #6 兵庫	鉄道シリーズ①	けーぶるにつぼん祭2 #7 山梨	鉄道シリーズ②
	15			
	30 アーカイブセレクション①	アーカイブセレクション②	アーカイブセレクション③	アーカイブセレクション④
	45 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
11	0 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15			
	30 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)②
	45			
12	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	フィッシングZ	オールドフィルム
	30 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	45 歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね②	歌っちゃってごめんね②
13	0 ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道
	15			
	30 きのくにNAVI	きのくにNAVI	思い出フィルム	思い出フィルム
	45 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
14	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	30 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	フィッシングZ	オールドフィルム
	45 歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね②	歌っちゃってごめんね②
15	0 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15			
	30 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	フィッシングZ	オールドフィルム
	45 三関王①	UPアップ関ガール①	三関王②	UPアップ関ガール②
16	0 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
	15 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	30 島RUN①	鉄道シリーズ①	島RUN①	鉄道シリーズ②
	45			
17	0 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	15 あっこれみよっ①	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	あっこれみよっ②
	30 けーぶるにつぼん祭2 #6 兵庫	けーぶるにつぼん祭2 #6 兵庫	けーぶるにつぼん祭2 #7 山梨	そらたび NAGASAKI水中散歩
	45			
18	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	30 歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね②	歌っちゃってごめんね②
	45 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	フィッシングZ	オールドフィルム
19	0 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)②
	15			
	30 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	45 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
20	0 ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道	ウィークリー紀州・熊野散歩道
	15			
	30 島RUN①	I love くまの② 歌っちゃってごめんね①	島RUN①	そらたび NAGASAKI水中散歩
	45			
21	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 あっこれみよっ①	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	あっこれみよっ②
	30 伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45 オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店
22	0 きのくにNAVI	きのくにNAVI	思い出フィルム	思い出フィルム
	15 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
	30 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	45			
23	0 恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽
	15 歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね①	歌っちゃってごめんね②	歌っちゃってごめんね②
	30 もっと！水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	45 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ

1月のおすすめ

南紀ウェーブ

15分番組 *毎週月・水・金曜日の18:00更新



地域のお話を放送！！あなたやあなたの身近な人がお茶の間に登場するかも！？

【放送時間】
7:00~7:15、12:00~12:15、18:00~18:15ほか
※1月5日より更新

オールドフィルム

15分番組 *毎月24日更新

地域の方が撮影した、昔の町の様子をお届けします。又隔月で、「古き写真の場所を訪ねて」も放送中

【放送日時】
6:15~、7:30~、12:30~、18:45~ ほか

I love くまの

15分番組 *毎月1日・8日・16日・24日更新

シンガーソングライター藪下将人と藍田真一のユニット「ヤブシン」がエリア内を巡り、地域の魅力を歌にします。

【放送時間】
9:15~9:30、12:30~12:45、18:15~18:30ほか

■新宮放送局新春スペシャル [30分]

※1日・16日更新
【放送時間】
9:00~9:30、13:00~13:30、19:30~20:00

ウィークリー紀州

30分番組 *毎週月曜日の20:00更新



新宮放送局、日高川支局、東紀州放送局のお話を届けます。

【放送時間】
13:00~13:25、20:00~20:25 ほか

熊野散歩道

3分番組

ウィークリー紀州の後に放送。
熊野の町や自然豊かな風景をお届けします。

※木曜日20:00~、金曜日15:15~、土曜日11:00~は「きのくに21」を放送します(30分)
※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。