



		1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	皇學館大学生テレビ局	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと!水の惑星紀行		宮川インフォメーション	歴史街道②
	45	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
7	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	30	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	45	Z-NAVIGATION	ひよこらぶ	お店タウンマップいいね	近場ぐるっとFOODハンター
8	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	皇學館大学生テレビ局	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと!水の惑星紀行		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
9	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
10	0	けーぶるにつぼん祭2 #6 兵庫	鉄道シリーズ①	けーぶるにつぼん祭2 #7 山梨	鉄道シリーズ②
	15				
	30	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション
	45	お店にGO	ひよこらぶ	お店タウンマップいいね	歴史街道②
11	0	年寄万歳!百歳になったら	ナナちゃんのお店紹介	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	15	もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	30	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②
	45				
12	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	30	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	45	Z-NAVIGATION	ナナちゃんのお店紹介	郷土菜発見	伊勢 美し国から②
13	0	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと!水の惑星紀行	皇學館大学生テレビ局	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	お店にGO		お店タウンマップいいね	歴史街道②
14	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	30	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	45	もっと!水の惑星紀行	ひよこらぶ	郷土菜発見	歴史街道②
15	0	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	30	年寄万歳!百歳になったら	ひよこらぶ	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
16	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	伊勢 美し国から②
	30	島RUN①	鉄道シリーズ①	島RUN②	鉄道シリーズ②
	45				
17	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	あっこれみよっ①	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	あっこれみよっ②
	30	けーぶるにつぼん祭2 #6 兵庫	皇學館大学生テレビ局	けーぶるにつぼん祭2 #7 山梨	そらたび
	45				NAGASAKI水中散歩
18	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと!水の惑星紀行	ナナちゃんのお店紹介	郷土菜発見	近場ぐるっとFOODハンター
	45	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
19	0	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②
	15				
	30	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	45	Z-NAVIGATION	歴史街道①	宮川インフォメーション	歴史街道②
20	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	島RUN①	皇學館大学生テレビ局	島RUN②	そらたび
	45				NAGASAKI水中散歩
21	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	あっこれみよっ①	あっこれみよっ①	あっこれみよっ②	あっこれみよっ②
	30	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店
22	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこらぶ	8ミリフィルムに残る風景	歴史街道②
	30	商工SMILE	皇學館大学生テレビ局	商工SMILE	ランドスケープ②
	45	特選アンコール		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
23	0	恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽
	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	30	もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	45	年寄万歳!百歳になったら	ひよこらぶ	宮川インフォメーション	ぐるぐるグルメ

※毎週土曜日の15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。  
※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

1月のおすすめ

アイティービートピックス

15分番組 \*毎週月・水・金曜日の6:00更新



まちで起こった様々な出来事を伝えます。また各地で行われるイベント情報を紹介。

【放送時間】

6:00~、12:00~、16:00~、20:00~ほか  
毎週日曜日は1週間のダイジェスト放送  
※12月29日(金)~1月4日(木)は放送休止

年寄万歳!百歳になったら

10分番組 \*毎月1日更新



90歳以上の元気なお年寄りを紹介する番組。

【放送日時】12月1日(金)~7日(木)  
6:15~、8:15~、16:15~、22:15~ほか

ひよこらぶ

10分番組 \*毎月8日更新



伊勢放送局エリア内にある保育園・保育所・幼稚園におじゃまして元気な園児たちを紹介いたします。

【放送日時】12月8日(金)~15日(金)  
7:45~、10:45~、13:15~、14:45~ほか

8ミリフィルムに残る風景

15分番組 \*毎月16日更新

かつて8ミリで撮影された映像を紹介。いまでは見ることのできない懐かしい映像を放送。

【放送時間】16日~23日放送  
6:15~、11:00~、18:15~、20:15~ほか