



11月のおすすめ

	1~7日	8~15日	16~23日	24~30日
6	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15 ランドスケープ①	歴史街道①	ランドスケープ②	歴史街道②
	30 日本土建天カメ/河川カメラ	日本土建天カメ/河川カメラ	日本土建天カメ/河川カメラ	日本土建天カメ/河川カメラ
	45			
7	0 じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	15 アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	30 ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州
	45 日本土建天カメ/河川カメラ	日本土建天カメ/河川カメラ	日本土建天カメ/河川カメラ	日本土建天カメ/河川カメラ
8	0 島RUN①	鉄道シリーズ①	島RUN②	鉄道シリーズ②
	15 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
	30			
	45			
9	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15 じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	30 伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45 もっと! 水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
10	0 けーぶるにつぼん祭② #2 山口	鉄道シリーズ①	けーぶるにつぼん祭② #3 富山	鉄道シリーズ②
	15			
	30 アーカイブセレクション①	アーカイブセレクション②	アーカイブセレクション③	アーカイブセレクション④
	45 Z-NAVIGATION	マンスリークノー	津YEGチャンネル	前川先生のあったかごはん
11	0 じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	15 ランドスケープ①	ナナちゃんのお店紹介	ランドスケープ②	思い出フィルム
	30 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②
	45			
12	0 じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	15 Z-NAVIGATION	見晴らし飛行	津YEGチャンネル	前川先生のあったかごはん
	30 お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
	45 え〜やん!!①	え〜やん!!①	え〜やん!!②	え〜やん!!②
13	0			
	15 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
	30 じもピダイジェスト	じもピダイジェスト	じもピダイジェスト	じもピダイジェスト
	45			
14	0 じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	15 アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	30 ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州
	45 河川監視カメラ映像	河川監視カメラ映像	河川監視カメラ映像	河川監視カメラ映像
15	0 もっと! 水の惑星紀行	歴史街道①	津YEGチャンネル	歴史街道②
	15 ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	思い出フィルム
	30 年寄万歳	マンスリークノー	宮川インフォメーション	前川先生のあったかごはん
	45 お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
16	0 え〜やん!!①	え〜やん!!①	え〜やん!!②	え〜やん!!②
	15			
	30 島RUN①	鉄道シリーズ①	島RUN②	鉄道シリーズ②
	45			
17	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15 あっこれみよっ(33)	あっこれみよっ(33)	あっこれみよっ(34)	あっこれみよっ(34)
	30 けーぶるにつぼん祭② #2 山口	皇學館大学生テレビ局	けーぶるにつぼん祭② #3 富山	そらたび NAGASAKI水中散歩
	45			
18	0 じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	15 Z-NAVIGATION	あっこれみよっ(33)	津YEGチャンネル	歴史街道②
	30 お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
	45 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
19	0 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②
	15			
	30 じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	45 Z-NAVIGATION	見晴らし飛行	津YEGチャンネル	思い出フィルム
20	0 え〜やん!!①	え〜やん!!①	え〜やん!!②	え〜やん!!②
	15			
	30 島RUN①	皇學館大学生テレビ局	島RUN②	そらたび NAGASAKI水中散歩
	45			
21	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15 あっこれみよっ(33)	あっこれみよっ(33)	あっこれみよっ(34)	あっこれみよっ(34)
	30 伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45 オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店
22	0 じもピ	じもピ	じもピ	じもピ
	15 アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	30 ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州	ほっと! 東紀州
	45 Z-NAVIGATION	見晴らし飛行	津YEGチャンネル	思い出フィルム
23	0 恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽
	15 ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	ぐるぐるグルメ
	30 もっと! 水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	45 年寄万歳	マンスリークノー	宮川インフォメーション	前川先生のあったかごはん

じもピ

15分番組 \*毎週月・水・金曜日の18:00更新

津市・亀山市・松阪市嬉野地域の話題をお届け!

水曜日【20年前の映像を振り返る】  
金曜日【みんなの投稿コーナー】

【放送時間】  
19:30、22:00、7:00、9:15、11:00、ほか  
\* 金曜日の19:30の放送はありません  
\* 13:30は じもピダイジェストを放送!

金曜お昼は生放送

30分番組 \*毎週金曜日



毎週金曜日のお昼は、エリア内から生放送!  
津市出身の「シンガーソングライター・あつ」が  
地域の様子をリアルタイムで放送します!

【放送時間】  
毎週金曜日の12:15~  
\* 再放送は同日の19:30~

え〜やん!!

30分番組 \*毎月1日・16日更新

キャスター2人がエリア内を中心としたあらゆる  
情報を楽しくお伝えします。

【放送時間】  
16:00~、20:00~ ほか

Z-NAVIGATION

15分番組 \*1日~7日放送

ナビゲーターのゲンゲンがエリア内のグルメ  
情報をお届け!  
今回は、「三代目白熊」と「タージマハル」  
をご紹介します。

【放送時間】  
10:45~、18:15~、22:45~ ほか

おしえて先生

15分番組 \*毎月1日・16日更新

11月1日(水)~15日(水)放送  
「骨粗しょう症を防ぐ! 骨の健康を保つには」  
骨粗しょう症になるとちょっとした衝撃で骨折  
し、介護が必要になる可能性も。骨粗しょう症  
を予防し、骨の健康を保つ秘訣を紹介します。

11月16日(木)~30日(木)放送  
「スマホ診療について」  
医師と患者が離れていてもスマホやタブレット、  
パソコンなどを使って診療が出来る遠隔診療。  
その仕組みやメリットなどについて解説して頂  
きます。

※毎週土日の15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。