



		1~7日	8~15日	16~23日	24~30日
6	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	皇學館大学生テレビ局	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと!水の惑星紀行		宮川インフォメーション	歴史街道②
	45	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
7	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	じもビ	じもビ	じもビ	じもビ
	30	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	45	Z-NAVIGATION	ひよこくらぶ	お店タウンマップいいね	近場ぐるっとFOODハンター
8	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	皇學館大学生テレビ局	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと!水の惑星紀行		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
9	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
10	0	けーぶるにつぼん祭② #2 山口	鉄道シリーズ①	けーぶるにつぼん祭② #3 富山	鉄道シリーズ②
	30	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション	アーカイブセレクション
	45	お店にGO	ひよこくらぶ	お店タウンマップいいね	歴史街道②
	0	年寄万歳!百歳になったら	ナナちゃんのお店紹介	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
11	15	もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	30	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②
	45				
	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
12	15	じもビ	じもビ	じもビ	じもビ
	30	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	45	Z-NAVIGATION	ナナちゃんのお店紹介	郷土菜発見	伊勢 美し国から②
	0	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
13	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと!水の惑星紀行	皇學館大学生テレビ局	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	お店にGO		お店タウンマップいいね	歴史街道②
	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
14	15	じもビ	じもビ	じもビ	じもビ
	30	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	45	もっと!水の惑星紀行	ひよこくらぶ	郷土菜発見	歴史街道②
	0	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
15	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	30	年寄万歳!百歳になったら	ひよこくらぶ	宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	45	お店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
16	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	伊勢 美し国から②
	30	島RUN①	鉄道シリーズ①	島RUN②	鉄道シリーズ②
	45				
	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
17	15	あっこれみよっ(33)	あっこれみよっ(33)	あっこれみよっ(34)	あっこれみよっ(34)
	30	けーぶるにつぼん祭② #2 山口	皇學館大学生テレビ局	けーぶるにつぼん祭② #3 富山	そらたび
	45				NAGASAKI水中散歩
	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
18	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
	30	もっと!水の惑星紀行	ナナちゃんのお店紹介	郷土菜発見	近場ぐるっとFOODハンター
	45	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	0	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ①	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ②
19	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
	45	Z-NAVIGATION	歴史街道①	宮川インフォメーション	歴史街道②
	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	ぐるぐるグルメ
20	30	島RUN①	皇學館大学生テレビ局	島RUN②	そらたび
	45				NAGASAKI水中散歩
	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15	あっこれみよっ(33)	あっこれみよっ(33)	あっこれみよっ(34)	あっこれみよっ(34)
21	30	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店	オレンジのキホクニヤ商店
	0	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	15	年寄万歳!百歳になったら	ひよこくらぶ	8ミリフィルムに残る風景	歴史街道②
22	30	商工SMILE	皇學館大学生テレビ局	商工SMILE	ランドスケープ②
	45	特選アンコール		宮川インフォメーション	近場ぐるっとFOODハンター
	0	恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽	恋する鳥羽
	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	番組案内
23	30	もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
	45	年寄万歳!百歳になったら	ひよこくらぶ	宮川インフォメーション	ぐるぐるグルメ

※毎週土曜日の15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。  
※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

11月のおすすめ

第十五回神恩感謝日本太鼓祭

特別番組 [2時間]



今年も心のふるさと、伊勢の森に、神恩感謝の太鼓の音が響きます。今年で15回目を迎える「神恩感謝日本太鼓祭」。全国から太鼓打ちが集まり、日々太鼓が叩ける喜びと感謝の思いを太鼓の音に乗せ神様に奉納します。番組では10月28日と29日に伊勢内宮前おかげ横丁にて開催された「第十五回神恩感謝日本太鼓祭」の様子を特別番組で放送します。

【放送日時】

11月18日(土)・19日(日) 19:30~21:30

アイティービートピックス

15分番組 \*毎週月・水・金曜日の6:00更新



まちで起こった様々な出来事を伝えます。また各地で行われるイベント情報を紹介。

【放送時間】

6:00~、12:00~、16:00~、20:00~ほか  
毎週日曜日は1週間のダイジェスト放送

年寄万歳!百歳になったら

10分番組 \*毎月1日更新



元気な90歳以上のお年寄りを紹介。

ひよこくらぶ

10分番組 \*毎月8日更新

伊勢放送局エリア内にある保育園・保育所・幼稚園におじゃまして元気な園児たちを紹介いたします。