

1日～7日		8日～15日		16日～23日		24日～31日	
特別番組	■2日(土)3日(日) 9:30～10:30 17:00～18:00 「棋士 藤井聡太～取材ノート～」	■9日(土) 10:00～10:30 20:30～21:00 「秋田竿燈祭り」		■17日(日) 10:00～10:30 20:30～21:00 「秋田竿燈祭り」			
6:00	アイティービートピックス	6:00	アイティービートピックス	6:00	アイティービートピックス	6:00	アイティービートピックス
6:15	年寄万歳～百歳になったら～番組案内①	6:15	皇學館大学生テレビ局	6:15	8ミリフィルムに残る風景	6:15	ぐるぐるグルメ
6:25							
6:30	もっと！水の惑星紀行			6:30	宮川インフォメーション	6:30	歴史街道②
				6:40	番組案内③		
6:45	伊勢 美し国から①	6:45	伊勢 美し国から①	6:45	伊勢 美し国から②	6:45	伊勢 美し国から②
7:00	アイティービートピックス MCTVニュース	7:00	アイティービートピックス MCTVニュース	7:00	アイティービートピックス MCTVニュース	7:00	アイティービートピックス MCTVニュース
7:30	じもとび	7:30	じもとび	7:30	じもとび	7:30	じもとび
7:45	ほっと東紀州	7:45	ほっと東紀州	7:45	ほっと東紀州	7:45	ほっと東紀州
8:00	アイティービートピックス	8:00	アイティービートピックス	8:00	アイティービートピックス	8:00	アイティービートピックス
8:15	年寄万歳～百歳になったら～番組案内①	8:15	皇學館大学生テレビ局	8:15	8ミリフィルムに残る風景	8:15	ぐるぐるグルメ
8:25							
8:30	もっと！水の惑星紀行			8:30	宮川インフォメーション	8:30	近場ぐるっとFOODハンター
				8:40	番組案内③		
8:45	ランドスケープ①	8:45	見晴らし飛行	8:45	ランドスケープ②	8:45	番組案内④
8:55	商工SMILE①	8:55	商工SMILE②	8:55	商工SMILE③	8:50	商工SMILE④
9:00	おしえて先生①	9:00	ひよこくらぶ	9:00	8ミリフィルムに残る風景	9:00	ぐるぐるグルメ
9:15	年寄万歳～百歳になったら～	9:15	おしえて先生①	9:15	おしえて先生②	9:15	おしえて先生②
9:30	伊勢 美し国から①	9:30	伊勢 美し国から①	9:30	伊勢 美し国から②	9:30	伊勢 美し国から②
9:45	もっと！水の惑星紀行	9:45	歴史街道①	9:45	郷土菜発見	9:45	歴史街道②
10:00	けーぶるにっぽん祭 #6 愛知	10:00	鉄道シリーズ①	10:00	けーぶるにっぽん#7 山形	10:00	鉄道シリーズ②
10:30	アーカイブセレクション①	10:30	アーカイブセレクション②	10:30	アーカイブセレクション③	10:30	アーカイブセレクション④
10:45	横井三千のお店にGO！	10:45	ひよこくらぶ	10:45	お店タウンマップ いいね！	10:45	歴史街道②
		10:55	番組案内②				
11:00	年寄万歳～百歳になったら～	11:00	ナナちゃんのお店紹介	11:00	8ミリフィルムに残る風景	11:00	ぐるぐるグルメ
11:10	番組案内①	11:15	歴史街道①	11:15	宮川インフォメーション	11:15	近場ぐるっとFOODハンター
11:15	もっと！水の惑星紀行			11:25	番組案内③		
11:30	宮川大助・花子の夫婦で笑①	11:30	宮川大助・花子の夫婦で笑①	11:30	宮川大助・花子の夫婦で笑②	11:30	宮川大助・花子の夫婦で笑②
12:00	アイティービートピックス MCTVニュース	12:00	アイティービートピックス MCTVニュース	12:00	アイティービートピックス MCTVニュース	12:00	アイティービートピックス MCTVニュース
12:30	じもとび	12:30	じもとび	12:30	じもとび	12:30	じもとび
12:45	ほっと東紀州	12:45	ほっと東紀州	12:45	ほっと東紀州	12:45	ほっと東紀州
13:00	ランドスケープ①	13:00	見晴らし飛行	13:00	ランドスケープ②	13:00	番組案内④
13:10	商工SMILE①	13:10	商工SMILE②	13:10	商工SMILE③	13:05	商工SMILE④
13:15	年寄万歳～百歳になったら～	13:15	ひよこくらぶ	13:15	8ミリフィルムに残る風景	13:15	ぐるぐるグルメ
13:25	番組案内①	13:25	番組案内②	13:30	宮川インフォメーション	13:30	近場ぐるっとFOODハンター
13:30	もっと！水の惑星紀行	13:30	皇學館大学生テレビ局	13:40	番組案内③		
13:45	横井三千のお店にGO！			13:45	お店タウンマップ いいね！	13:45	歴史街道②
14:00	アイティービートピックス	14:00	アイティービートピックス	14:00	アイティービートピックス	14:00	アイティービートピックス
14:15	じもとび	14:15	じもとび	14:15	じもとび	14:15	じもとび
14:30	ほっと東紀州	14:30	ほっと東紀州	14:30	ほっと東紀州	14:30	ほっと東紀州
14:45	もっと！水の惑星紀行	14:45	ひよこくらぶ	14:45	郷土菜発見	14:45	歴史街道②
		14:55	番組案内②				
15:00	伊勢 美し国から①	15:00	伊勢 美し国から①	15:00	伊勢 美し国から②	15:00	伊勢 美し国から②
15:15	ランドスケープ①	15:15	見晴らし飛行	15:15	ランドスケープ②	15:15	番組案内④
15:25	商工SMILE①	15:25	商工SMILE②	15:25	商工SMILE③	15:20	商工SMILE④
15:30	年寄万歳～百歳になったら～	15:30	ひよこくらぶ	15:30	宮川インフォメーション	15:30	近場ぐるっとFOODハンター
15:40	番組案内①	15:40	番組案内②	15:40	番組案内③		
15:45	横井三千のお店にGO！	15:45	ナナちゃんのお店紹介	15:45	お店タウンマップ いいね！	15:45	ぐるぐるグルメ
16:00	アイティービートピックス MCTVニュース	16:00	アイティービートピックス MCTVニュース	16:00	アイティービートピックス MCTVニュース	16:00	アイティービートピックス MCTVニュース
16:30	恋舞妓の京都慕情Ⅴ①	16:30	鉄道シリーズ①	16:30	恋舞妓の京都慕情Ⅴ②	16:30	鉄道シリーズ②
17:00	おしえて先生①	17:00	おしえて先生①	17:00	おしえて先生②	17:00	おしえて先生②
17:15	あっこれみよ！21	17:15	あっこれみよ！21	17:15	あっこれみよ！22	17:15	あっこれみよ！22
17:30	けーぶるにっぽん祭 #6 愛知	17:30	皇學館大学生テレビ局	17:30	けーぶるにっぽん#7 山形	17:30	USJでTKO
18:00	アイティービートピックス MCTVニュース	18:00	アイティービートピックス MCTVニュース	18:00	アイティービートピックス MCTVニュース	18:00	アイティービートピックス MCTVニュース
18:30	もっと！水の惑星紀行	18:30	ナナちゃんのお店紹介	18:30	郷土菜発見	18:30	近場ぐるっとFOODハンター
18:45	伊勢 美し国から①	18:45	伊勢 美し国から①	18:45	伊勢 美し国から②	18:45	伊勢 美し国から②
19:00	宮川大助・花子の夫婦で笑①	19:00	宮川大助・花子の夫婦で笑①	19:00	宮川大助・花子の夫婦で笑②	19:00	宮川大助・花子の夫婦で笑②
19:30	ランドスケープ①	19:30	見晴らし飛行	19:30	ランドスケープ②	19:30	番組案内④
19:40	商工SMILE①	19:40	商工SMILE②	19:40	商工SMILE②	19:35	商工SMILE④
19:45	Z-NAVIGATION	19:45	歴史街道①	19:45	宮川インフォメーション	19:45	歴史街道②
				19:55	番組案内③		
20:00	アイティービートピックス	20:00	アイティービートピックス	20:00	アイティービートピックス	20:00	アイティービートピックス
20:15	年寄万歳～百歳になったら～	20:15	ひよこくらぶ	20:15	8ミリフィルムに残る風景	20:15	ぐるぐるグルメ
20:25	番組案内	20:25	番組案内②				
20:30	恋舞妓の京都慕情Ⅴ①	20:30	皇學館大学生テレビ局	20:30	恋舞妓の京都慕情Ⅴ②	20:30	USJでTKO
21:00	おしえて先生①	21:00	おしえて先生①	21:00	おしえて先生②	21:00	おしえて先生②
21:15	あっこれみよ	21:15	あっこれみよ	21:15	あっこれみよ	21:15	あっこれみよ
21:30	伊勢 美し国から①	21:30	伊勢 美し国から①	21:30	伊勢 美し国から②	21:30	伊勢 美し国から②
21:45	キホクニヤ商店	21:45	キホクニヤ商店	21:45	キホクニヤ商店	21:45	キホクニヤ商店
22:00	アイティービートピックス MCTVニュース	22:00	アイティービートピックス MCTVニュース	22:00	アイティービートピックス MCTVニュース	22:00	アイティービートピックス MCTVニュース
22:30	商工SMILE	22:30	皇學館大学生テレビ局	22:30	商工SMILE	22:30	ランドスケープ②
22:50	特選アンコール			22:50	宮川インフォメーション	22:35	商工SMILE④
23:00	アーカイブセレクション①	23:00	アーカイブセレクション②	23:00	アーカイブセレクション③	22:45	近場ぐるっとFOODハンター
23:15	ランドスケープ①	23:15	見晴らし飛行	23:15	ランドスケープ②	23:00	アーカイブセレクション④
23:30	もっと！水の惑星紀行	23:30	歴史街道	23:30	郷土菜発見	23:15	ランドスケープ②
23:45	年寄万歳～百歳になったら～	23:45	ひよこくらぶ	23:45	宮川インフォメーション	23:30	歴史街道②
23:55	番組案内①	23:55	番組案内②	23:55	番組案内②	23:45	ぐるぐるグルメ
0:00	SHOPチャンネル	0:00	SHOPチャンネル	0:00	SHOPチャンネル	0:00	SHOPチャンネル
2:00	QVC (～5:00)	2:00	QVC (～5:00)	2:00	QVC (～5:00)	2:00	QVC (～5:00)
5:00	インフォメーションタイム(～6:00)	5:00	インフォメーションタイム(～6:00)	5:00	インフォメーションタイム(～6:00)	5:00	インフォメーションタイム(～6:00)