



9月のおすすめ

| | 1~7日 | 8~15日 | 16~23日 | 24~30日 |
|----|------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 6 | 0 おしえて先生① | おしえて先生① | おしえて先生② | おしえて先生② |
| | 15 ランドスケープ① | 見晴らし飛行 | ランドスケープ② | 歴史街道② |
| | 30 日本土建天カメ/河川カメラ | 日本土建天カメ/河川カメラ | 日本土建天カメ/河川カメラ | 日本土建天カメ/河川カメラ |
| | 45 | | | |
| 7 | 0 じもピ | じもピ | じもピ | じもピ |
| | 15 アイティービートピックス | アイティービートピックス | アイティービートピックス | アイティービートピックス |
| | 30 ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 |
| | 45 日本土建天カメ/河川カメラ | 日本土建天カメ/河川カメラ | 日本土建天カメ/河川カメラ | 日本土建天カメ/河川カメラ |
| 8 | 0 | | | |
| | 15 恋舞妓の京都慕情① | 鉄道シリーズ① | 恋舞妓の京都慕情② | 鉄道シリーズ② |
| | 30 旅っちゃってごめんね① | 旅っちゃってごめんね① | 旅っちゃってごめんね② | 旅っちゃってごめんね② |
| | 45 | | | |
| 9 | 0 おしえて先生① | おしえて先生① | おしえて先生② | おしえて先生② |
| | 15 じもピ | じもピ | じもピ | じもピ |
| | 30 伊勢 美し国から① | 伊勢 美し国から① | 伊勢 美し国から② | 伊勢 美し国から② |
| | 45 もっと! 水の惑星紀行 | 歴史街道① | 郷土菜発見 | 歴史街道② |
| 10 | 0 けーぶるにつぼん祭 #10 長野 | 鉄道シリーズ① | けーぶるにつぼん祭 #11 愛知 | 鉄道シリーズ② |
| | 15 | | | |
| | 30 アーカイブセレクション① | アーカイブセレクション② | アーカイブセレクション③ | アーカイブセレクション④ |
| | 45 Z-NAVIGATION | マンズリークノー | 津YEGチャンネル | 前川先生のあったかごはん |
| 11 | 0 じもピ | じもピ | じもピ | じもピ |
| | 15 ランドスケープ① | 見晴らし飛行 | ランドスケープ② | 思い出フィルム |
| | 30 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ① | 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ① | 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ② | 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ② |
| | 45 | | | |
| 12 | 0 じもピ | じもピ | じもピ | じもピ |
| | 15 Z-NAVIGATION | 見晴らし飛行 | 津YEGチャンネル | 前川先生のあったかごはん |
| | 30 横井三千のお店にGO | ナナちゃんのお店紹介 | お店タウンマップいいね | ぐるぐるグルメ |
| | 45 え〜やん!!① | え〜やん!!① | え〜やん!!② | え〜やん!!② |
| 13 | 0 | | | |
| | 15 旅っちゃってごめんね① | 旅っちゃってごめんね① | 旅っちゃってごめんね② | 旅っちゃってごめんね② |
| | 30 じもピダイジェスト | じもピダイジェスト | じもピダイジェスト | じもピダイジェスト |
| | 45 | | | |
| 14 | 0 じもピ | じもピ | じもピ | じもピ |
| | 15 アイティービートピックス | アイティービートピックス | アイティービートピックス | アイティービートピックス |
| | 30 ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 |
| | 45 河川監視カメラ映像 | 河川監視カメラ映像 | 河川監視カメラ映像 | 河川監視カメラ映像 |
| 15 | 0 もっと! 水の惑星紀行 | 歴史街道① | 津YEGチャンネル | 歴史街道② |
| | 15 ランドスケープ① | 見晴らし飛行 | ランドスケープ② | 思い出フィルム |
| | 30 年寄万歳 | マンズリークノー | 宮川インフォメーション | 前川先生のあったかごはん |
| | 45 横井三千のお店にGO | ナナちゃんのお店紹介 | お店タウンマップいいね | ぐるぐるグルメ |
| 16 | 0 え〜やん!!① | え〜やん!!① | え〜やん!!② | え〜やん!!② |
| | 15 | | | |
| | 30 恋舞妓の京都慕情① | 鉄道シリーズ① | 恋舞妓の京都慕情② | 鉄道シリーズ② |
| | 45 | | | |
| 17 | 0 おしえて先生① | おしえて先生① | おしえて先生② | おしえて先生② |
| | 15 あっこれみよっ(29) | あっこれみよっ(29) | あっこれみよっ(30) | あっこれみよっ(30) |
| | 30 けーぶるにつぼん祭 #10 長野 | 皇學館大学生テレビ局 | けーぶるにつぼん祭 #11 愛知 | USJでTKO |
| | 45 | | | |
| 18 | 0 じもピ | じもピ | じもピ | じもピ |
| | 15 Z-NAVIGATION | 見晴らし飛行 | 津YEGチャンネル | 歴史街道② |
| | 30 横井三千のお店にGO | ナナちゃんのお店紹介 | お店タウンマップいいね | ぐるぐるグルメ |
| | 45 旅っちゃってごめんね① | 旅っちゃってごめんね① | 旅っちゃってごめんね② | 旅っちゃってごめんね② |
| 19 | 0 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ① | 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ① | 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ② | 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー) ② |
| | 15 | | | |
| | 30 じもピ | じもピ | じもピ | じもピ |
| | 45 Z-NAVIGATION | 見晴らし飛行 | 津YEGチャンネル | 思い出フィルム |
| 20 | 0 え〜やん!!① | え〜やん!!① | え〜やん!!② | え〜やん!!② |
| | 15 | | | |
| | 30 恋舞妓の京都慕情① | 皇學館大学生テレビ局 | 恋舞妓の京都慕情② | USJでTKO |
| | 45 | | | |
| 21 | 0 おしえて先生① | おしえて先生① | おしえて先生② | おしえて先生② |
| | 15 あっこれみよっ(29) | あっこれみよっ(29) | あっこれみよっ(30) | あっこれみよっ(30) |
| | 30 伊勢 美し国から① | 伊勢 美し国から① | 伊勢 美し国から② | 伊勢 美し国から② |
| | 45 横井三千のお店にGO | ナナちゃんのお店紹介 | お店タウンマップいいね | ぐるぐるグルメ |
| 22 | 0 じもピ | じもピ | じもピ | じもピ |
| | 15 アイティービートピックス | アイティービートピックス | アイティービートピックス | アイティービートピックス |
| | 30 ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 | ほっと! 東紀州 |
| | 45 Z-NAVIGATION | 見晴らし飛行 | 津YEGチャンネル | 思い出フィルム |
| 23 | 0 アーカイブセレクション① | アーカイブセレクション② | アーカイブセレクション③ | アーカイブセレクション④ |
| | 15 ランドスケープ① | 見晴らし飛行 | ランドスケープ② | ぐるぐるグルメ |
| | 30 もっと! 水の惑星紀行 | 歴史街道① | 郷土菜発見 | 歴史街道② |
| | 45 年寄万歳 | マンズリークノー | 宮川インフォメーション | 前川先生のあったかごはん |

え〜やん!!

30分番組 *毎月1日・16日更新

キャスター2人がエリア内を中心としたあらゆる情報を楽しくお伝えします。

【放送時間】
12:45〜、16:00〜、20:00〜

見晴らし飛行

10分番組 *毎月8日更新

県内各地の風景を、ドローンやジンバルカメラなどで紹介。普段見慣れた町の景色を、違った角度から覗いてみませんか。

【放送日時】
8日〜15日 15:15〜、23:15〜ほか

金曜お昼は生放送

30分番組 *毎週金曜日

毎週金曜日のお昼は、エリア内から生放送!
津市出身の「シンガーソングライター・あつ」が地域の様子をリアルタイムで放送します!

【放送時間】
毎週金曜日の12:15〜
*再放送は同日の19:30〜

じもピ

10分番組 *毎週月・水・金曜日の18:00更新

津市・亀山市・松阪市嬉野地域の話題をお届け!

水曜日【20年前の映像を振り返る】
金曜日【みんなの投稿コーナー】

【放送時間】
19:30、22:00、7:00、9:15、11:00、ほか
* 金曜日の19:30の放送はありません
* 13:30はじもピダイジェストを放送!

Z-NAVIGATION

15分番組 *1日〜7日放送

ナビゲーターのゲンゲンがエリア内のグルメ情報をお届け!

今回は、「天ぶら専門店 てんはち」と「生ハム専門店 Hallo」を紹介します。

【放送時間】
10:45〜、12:15〜、18:15〜、19:45〜ほか

道路/河川カメラ

国道23号線の道路状況や、エリア内の河川状況を放送します。

おしえて先生

15分番組 *毎月1日・16日更新

9月1日(金)〜15日(金)放送
「COPDになってしまったら 原因と対策法」
主にたばこを吸う方に起こる肺の病気、慢性閉塞性肺疾患(COPD)。その原因とCOPDの方が摂りたい栄養などについて紹介します。

9月16日(土)〜30日(土)放送
「緊急医療の現場と正しい知識とは」
9月9日は救急の日。救急車の適正利用や心肺蘇生法の正しい知識など、救急医療について改めて考えます。

※毎週土日の15:00〜16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。