	т —				WINE.
		1~7日	8~15日	16~23日	24~30日
6	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	15	l love くまの①	l love くまの②	I love くまの③	l love くまの④
	30	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	45		フィーフリー NL911	フィーフリー #L911	·フィー・フリー ポピが11
	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
7	15	じもトピ	じもトピ	じもトピ	じもトピ
/	30	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	45	Z-NAVIGATION	歌っちゃってごめんね	思い出フィルム	思い出フィルム
0	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	15	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
8	30	しあわせごはん①	しあわせごはん①	しあわせごはん②	しあわせごはん②
	45	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	歴史街道②
	0	おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	_	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
9					
	30	伊勢美し国から①	伊勢美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45	もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
10	0	けーぶるにっぽん祭	鉄道シリーズ①	けーぶるにっぽん祭	鉄道シリーズ②
	15	#10 長野		#11 愛知	
' ~	30	アーカイブセレクション①	アーカイブセレクション②	アーカイブセレクション③	アーカイブセレクション④
	45	l love くまの①	l love くまの②	I love くまの③	l love くまの④
11	0	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報
	15	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報
	30	宮川大助・花子の	宮川大助・花子の	宮川大助・花子の	宮川大助・花子の
	45	夫婦で笑(ショー) ①	夫婦で笑(ショー) ①	夫婦で笑(ショー) ②	夫婦で笑(ショー) ②
	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
4.0	15	しあわせごはん①	しあわせごはん①	しあわせごはん②	しあわせごはん②
12	30	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
	45	ランドスケープ①	見晴らし飛行	思い出フィルム	思い出フィルム
	0	しあわせごはん①	しあわせごはん①	しあわせごはん②	しあわせごはん②
13	_	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
	30	別にフラマンでとめがれる①	別でララマラでこめが行る()	別でラウマラでこめが行ると	別でうちゃうでこのかれると
	45	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州	ウイークリー紀州
	+		(F) (r 1.1 本の.III	工工工艺和叫
14	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	15	じもんと	じもトピ	じもトピ	じもトピ
	30	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス	アイティービートピックス
	45	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
15	0	Z-NAVIGATION	歌っちゃってごめんね	思い出フィルム	思い出フィルム
	15	ランドスケープ①	見晴らし飛行	ランドスケープ②	しあわせごはん②
	30	年寄万歳	マンスリーくノー	宮川インフォメーション	思い出フィルム
	45	横井三千のお店にGO	ナナちゃんのお店紹介	お店タウンマップいいね	ぐるぐるグルメ
16	0	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報
	15	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報	主婦の店なるほど知っ得情報	> /= - + / / - /= /= /+
	30				主婦の店なるほど知っ得情報
	45	恋舞妓の京都慕情①	鉄道シリーズ①	恋舞妓の京都慕情②	主婦の店なるほど知っ得情報 鉄道シリーズ②
	45 0	恋舞妓の京都慕情①	鉄道シリーズ①		鉄道シリーズ②
47	0	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生①	鉄道シリーズ① おしえて先生①	おしえて先生②	鉄道シリーズ② おしえて先生②
17	0	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29)	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっ これみよっ(29)	おしえて先生② あっ これみよっ(30)	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっ これみよっ(30)
17	0 15 30	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭	鉄道シリーズ① おしえて先生①	おしえて先生②	鉄道シリーズ② おしえて先生②
17	0 15 30	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局	おしえて先生② あっ これみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO
	0 15 30 45	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと! 東紀州	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州	おしえて先生② あっ これみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと! 東紀州	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州
17	0 15 30 45 0 15	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと! 東紀州 しあわせごはん①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん①	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと! 東紀州 しあわせごはん②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん②
	0 15 30 45 0 15 30	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね①	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね②
	0 15 30 45 0 15 30 45	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと! 東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと! 東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム
	0 15 30 45 0 15 30 45 0	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと! 東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の
	0 15 30 45 0 15 30 45 0	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと! 東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと! 東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ①	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ②
18	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと! 東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん①	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ② しあわせごはん②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ② しあわせごはん②
18	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね①	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね②
18	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほつと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② まい出ではん②
18	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね①	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね②
18	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほつと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② まい出ではん②
18	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報
18	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報
18 19 20	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほつと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報
18	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 USJでTKO おしえて先生②
18 19 20	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29)	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29)	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情② おしえて先生② あっこれみよっ(30)	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 ひSJでTKO おしえて先生② あっこれみよっ(30)
18 19 20	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から①	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情② おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほつと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 USJでTKO おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から②
18 19 20 21	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① 横井三千のお店にGO	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① ナナちゃんのお店紹介	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭#11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情② おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② お店タウンマップいいね	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 USJでTKO おしえて先生② あっこれみよつ(30) 伊勢 美し国から② ぐるぐるグルメ
18 19 20	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① 横井三千のお店にGの ほっと!東紀州 じもトピ	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① ナナちゃんのお店紹介 ほっと!東紀州 じもトピ	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭 #11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情② おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② お店タウンマップいいね ほっと!東紀州 じもトピ	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 USJでTKO おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② ぐるぐるグルメ ほっと!東紀州 じもトピ
18 19 20 21	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① 横井三千のお店にGの ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① ナナちゃんのお店紹介 ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭#11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報主婦の店なるほど知っ得情報主婦の店なるほど知っ得情報で無好の京都慕情② おしえて先生②あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② お店タウンマップいいねほっと!東紀州 じもトピ	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 USJでTKO おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② ぐるぐるグルメ ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス
18 19 20 21	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① 横井三千のお店にGの ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① ナナちゃんのお店紹介 ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね①	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭#11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情② おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② お店タウンマップいいね ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほつと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 ひSJでTKO おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② ぐるぐるグルメ ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね②
18 19 20 21	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① 横井三千のお店にGの ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね① アーカイブセレクション①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① ナナちゃんのお店紹介 ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね① アーカイブセレクション②	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭#11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情② おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② お店タウンマップいいね ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね② アーカイブセレクション③	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 USJでTKO おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② ぐるぐるグルメ ほっと! 東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね② アーカイブセレクション④
18 19 20 21	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① 横井三千のお店にGの ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね① アーカイブセレクション① ランドスケープ①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー) ① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① ナナちゃんのお店紹介 ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね① アーカイブセレクション② 見晴らし飛行	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭#11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報主婦の店なるほど知っ得情報恋舞妓の京都慕情② おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② お店タウンマップいいねほっと!東紀州 じもトピアイティービートピックス旅っちゃってごめんね② アーカイブセレクション③ ランドスケープ②	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 とはえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② ぐるぐるグルメ ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね② アーカイブセレクション④ 思い出フィルム
18 19 20 21	0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 30 45 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15 0 15	恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) けーぶるにっぽん祭 #10 長野 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① ランドスケープ① 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① 横井三千のお店にGの ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね① アーカイブセレクション①	鉄道シリーズ① おしえて先生① あっこれみよっ(29) 皇學館大学生テレビ局 ほっと!東紀州 しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 見晴らし飛行 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)① しあわせごはん① 旅っちゃってごめんね① 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 皇學館大学生テレビ局 おしえて先生① あっこれみよっ(29) 伊勢 美し国から① ナナちゃんのお店紹介 ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね① アーカイブセレクション②	おしえて先生② あっこれみよっ(30) けーぶるにっぽん祭#11 愛知 ほっと!東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 恋舞妓の京都慕情② おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② お店タウンマップいいね ほっと!東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね② アーカイブセレクション③	鉄道シリーズ② おしえて先生② あっこれみよっ(30) USJでTKO ほっと! 東紀州 しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 思い出フィルム 宮川大助・花子の 夫婦で笑(ショー)② しあわせごはん② 旅っちゃってごめんね② 主婦の店なるほど知っ得情報 主婦の店なるほど知っ得情報 USJでTKO おしえて先生② あっこれみよっ(30) 伊勢 美し国から② ぐるぐるグルメ ほっと! 東紀州 じもトピ アイティービートピックス 旅っちゃってごめんね② アーカイブセレクション④

※毎週土曜日の15:00~16:00は「ケーブルネットワークみえ」を放送します。

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

9











ほっと!東紀州

15分番組 *毎週月・水・金曜日の18:00更新



東紀州地域のイベントや出来事を紹介します。 身近なあの人が放送されるかもしれませんよ!

主婦の店 なるほど知っ得情報

15分番組 *毎週月曜日更新

主婦の店のお得な情報いっぱいの番組です。

しあわせごはん

15分番組 *毎月1日・16日更新



まちで出会った人たちと楽しい食事 「しあわせごはん」。

げーんき!

毎回「ほっと!東紀州」終了後に放送。 元気な子供たちの紹介番組。

紀の川良子の旅っちゃってごめんね

15分番組 *毎月1日·16日更新



紀の川良子さんが東紀州を巡り地域の魅力 を再発見します。

思い出フィルム

15分番組 *毎月16日更新

視聴者が撮影した懐かしい映像を放送いた します。

ランドスケープ

10分番組 *毎月1日・16日更新

三重県を中心に活動する写真家、阪本博文さ んの視線から描く写真と映像による紀行番組。