



	1~7日	8~15日	16~23日	24~30日
6	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	30 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	45 もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
7	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	30 三関王①	趣味全開	フィッシングZ 釣り魂	オールドフィルム
	45 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
8	0 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	15 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	30 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	45 伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
9	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	30 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	45 もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
10	0 恋舞妓の京都慕情V①	I love くまの②	恋舞妓の京都慕情V②	USJでTKO
	15 恋舞妓の京都慕情V①	趣味全開	恋舞妓の京都慕情V②	USJでTKO
	30 ケーブルテレビの小窓①	ケーブルテレビの小窓②	けーぶるにつぼん #1 栃木	けーぶるにつぼん #2 愛媛・新居浜
	45 ケーブルテレビの小窓①	ケーブルテレビの小窓②	けーぶるにつぼん #1 栃木	けーぶるにつぼん #2 愛媛・新居浜
11	0 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	30 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)
	45 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)
12	0 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	15 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	30 もっと!水の惑星紀行	趣味全開	フィッシングZ 釣り魂	オールドフィルム
	45 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
13	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	30 三関王(14)①	趣味全開	フィッシングZ 釣り魂	オールドフィルム
	45 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
14	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	30 きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI	きのくにNAVI
	45 旅っちゃってごめんね①	趣味全開	フィッシングZ 釣り魂	オールドフィルム
15	0 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	15 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	30 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	45 三関王①	UPアップ関ガール①	三関王②	UPアップ関ガール②
16	0 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	15 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	30 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	45 専門チャンネル ちよっと魅せ!①	専門チャンネル ちよっと魅せ!②	専門チャンネル ちよっと魅せ!③	専門チャンネル ちよっと魅せ!④
17	0 専門チャンネル ちよっと魅せ!①	専門チャンネル ちよっと魅せ!②	専門チャンネル ちよっと魅せ!③	専門チャンネル ちよっと魅せ!④
	15 専門チャンネル ちよっと魅せ!①	専門チャンネル ちよっと魅せ!②	専門チャンネル ちよっと魅せ!③	専門チャンネル ちよっと魅せ!④
	30 ケーブルテレビの小窓①	ケーブルテレビの小窓②	けーぶるにつぼん #1 栃木	けーぶるにつぼん #2 愛媛・新居浜
	45 ケーブルテレビの小窓①	ケーブルテレビの小窓②	けーぶるにつぼん #1 栃木	けーぶるにつぼん #2 愛媛・新居浜
18	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	30 三関王①	趣味全開	フィッシングZ 釣り魂	オールドフィルム
	45 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
19	0 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)
	15 宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)	宮川大助・花子の夫婦で笑(ショー)
	30 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	45 もっと!水の惑星紀行	歴史街道①	郷土菜発見	歴史街道②
20	0 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	15 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	30 恋舞妓の京都慕情V①	I love くまの②	恋舞妓の京都慕情V②	USJでTKO
	45 恋舞妓の京都慕情V①	趣味全開	恋舞妓の京都慕情V②	USJでTKO
21	0 おしえて先生①	おしえて先生①	おしえて先生②	おしえて先生②
	15 旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね①	旅っちゃってごめんね②	旅っちゃってごめんね②
	30 伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から①	伊勢 美し国から②	伊勢 美し国から②
	45 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
22	0 I love くまの①	I love くまの②	I love くまの③	I love くまの④
	15 もっと!水の惑星紀行	趣味全開	フィッシングZ 釣り魂	オールドフィルム
	30 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
	45 南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト	南紀ウェーブダイジェスト
23	0 南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ	南紀ウェーブ
	15 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	30 ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州	ウィークリー紀州
	45 三関王①	UPアップ関ガール①	三関王②	UPアップ関ガール②

4月のおすすめ

特別番組

生中継 熊野本宮大社例大祭



4月15日(金)に執り行われる、熊野本宮大社から旧社地大斎原に向かう渡御祭と大斎原で行われる奉納神事を生中継でお届けします。

【放送日時】

生中継：4月15日(金)  
13:30~15:30  
再放送：4月24日(日)~30(土)  
12:00~13:00 22:00~23:00

南紀ウェーブ

15分番組 \*毎週月・水・金曜18:00更新



地域話題を放送!! あなたやあなたの身近な人がお茶の間に登場するかも!

I love くまの

15分番組 \*毎月1日・8日・16日・24日更新

見てね!



シンガーソングライター 藪下 将人と藍田真一のユニット「ヤブシン」がエリア内を巡り、地域の魅力を再発見する番組。番組最後には即興で歌を作り披露します♪

ウィークリー紀州

30分番組 \*毎週月曜日の20:00更新

新宮放送局、日高川支局、東紀州放送局の話題をお届けします。

趣味全開

15分番組 \*毎月8日更新

リポーターが楽しく元気にいろんな趣味を紹介! くだいま農業に挑戦中!

※木曜日20:00~、金曜日15:15~、土曜日11:00~は「きのくに21」を放送します(30分)  
※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。