

Time	Date	1~7日	8~15日	16~23日	24~31日
6	0	高橋美帆のそごいこつ!	Z-NAVIGATION	高橋美帆のそごいこつ!	Z-NAVIGATION
	15	ZTV プラスダイジェスト	ZTV プラスダイジェスト	ZTV プラスダイジェスト	ZTV プラスダイジェスト
	30	歴史街道	地域百景	歴史街道	地域百景
	45	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
7	0	ZTV まるごとネット	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ZTV まるごとネット	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
	15	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生
	30	もっと!水の惑星紀行	おしえて先生	前川先生のあったかごはん	USJでTKO
	45	宮川インフォメーション	8ミリフィルムに残る風景	年寄万歳	マンスリークノー
8	0	横井三千のお店に Go!	ナナちゃんのお店紹介	この店行っとこ!	ぐるぐるグルメ
	15	しあわせ食堂	10日~大きくなったら何になる?	大きくなったら何になる?	大きくなったら何になる?
	30	ほっと!東紀州			
	45	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
9	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	15	番組案内	番組案内	番組案内	24日~美し国、27日~番組案内
	30	もっと!水の惑星紀行	おしえて先生	前川先生のあったかごはん	USJでTKO
	45	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
10	0	ZTV まるごとネット	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ZTV まるごとネット	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
	15	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	30	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂
	45	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂
11	0	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂
	15	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂
	30	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	45	ほっと!東紀州	10日~大きくなったら何になる?	大きくなったら何になる?	大きくなったら何になる?
12	0	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	15	ほっと!東紀州	けーぶるにっほん #5 兵庫 姫路	ほっと!東紀州	けーぶるにっほん #6 福岡
	30	横井三千のお店に Go!		この店行っとこ!	
	45	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト	南紀ウェブダイジェスト
13	0	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	15	歴史街道	地域百景	歴史街道	地域百景
	30	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生
	45	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
14	0	ほっと!東紀州ダイジェスト	ほっと!東紀州ダイジェスト	ほっと!東紀州ダイジェスト	ほっと!東紀州ダイジェスト
	15	宮川インフォメーション	8ミリフィルムに残る風景	年寄万歳	マンスリークノー
	30	横井三千のお店に Go!	ナナちゃんのお店紹介	この店行っとこ!	ぐるぐるグルメ
	45	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂
15	0	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂
	15	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	30	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	45	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
16	0	横井三千のお店に Go!	ナナちゃんのお店紹介	この店行っとこ!	ぐるぐるグルメ
	15	宮川インフォメーション	Z-NAVIGATION	前川先生のあったかごはん	Z-NAVIGATION
	30	しあわせ食堂	しあわせ食堂	しあわせ食堂	しあわせ食堂
	45	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
17	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	15	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	30	歴史街道	地域百景	歴史街道	地域百景
	45	もっと!水の惑星紀行	おしえて先生	前川先生のあったかごはん	USJでTKO
18	0	ほっと!東紀州	10日~大きくなったら何になる?	大きくなったら何になる?	大きくなったら何になる?
	15	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	30	番組案内	番組案内	番組案内	番組案内
	45	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生	THE MAKING	カイケツ☆セット/おしえて先生
19	0	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂
	15	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂	主婦の店なるほど知っ得情報・しあわせ食堂
	30	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ふるさとめぐり逢い	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
	45	ZTV まるごとネット	恋舞妓の京都慕情Ⅲ	ZTV まるごとネット	恋舞妓の京都慕情Ⅲ
20	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	15	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	30	もっと!水の惑星紀行	おしえて先生	前川先生のあったかごはん	USJでTKO
	45	番組案内	番組案内	カオスくん!	カオスくん!
21	0	しあわせ食堂	しあわせ食堂	しあわせ食堂	しあわせ食堂
	15	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	30	宮川インフォメーション	8ミリフィルムに残る風景	年寄万歳	マンスリークノー
	45	横井三千のお店に Go!	ナナちゃんのお店紹介	この店行っとこ!	ぐるぐるグルメ
22	0	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州	ほっと!東紀州
	15	旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね	紀の川良子の旅っちゃってごめんね
	30	高橋美帆のそごいこつ!	けーぶるにっほん #5 兵庫 姫路	高橋美帆のそごいこつ!	けーぶるにっほん #6 福岡
	45	ほっと!東紀州		ほっと!東紀州	
23	0	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	15	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	30	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	45	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
24	0	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	15	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	30	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム
	45	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム	インフォメーションタイム

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。

▶特別番組 大きくなったら何になる?

今年の春、卒園する園児たちに「将来の夢や目標」をインタビューします。



**■放送日時**  
 3月10日(月)放送スタート  
 8:30~9:00、12:00~12:30  
 19:00~19:30  
 ※16日のみ19:00~の放送を18:00~に変更して放送します。

▶ほっと!東紀州(15分)



東紀州地域のイベントや出来事を紹介します。身近なあの人が放送されるかもしれませんよ。

〈毎週月・水・金曜の18:00更新〉

▶主婦の店 なるほど知っ得情報



主婦の店のお得な情報いっぱいの番組です。

〈毎週月曜日更新〉

▶しあわせ食堂



まちで出会った人たちと楽しい食事「しあわせ食堂」。

〈毎月1日・16日更新〉

▶紀の川良子の旅っちゃってごめんね(15分)



東紀州を代表する演歌歌手、紀の川良子さんが東紀州を巡り、地域の魅力を再発見します。

〈毎月1日・8日・16日・24日の9:00更新〉

▶カオスくん!(7分30秒)

あなたの街のパチンコ屋さんパーラーカオス提供でお届けする地域情報新番組。

**■放送日時**  
 16日~31日 21:45~22:00  
 ※後半は「パチトマト」