

	月	火	水	木	金	土	日	
6	0:桂文我の伊勢本街道 15:地域百景 30:ZTVまるごとネット	0:Ladies Angler	0:USJでまだまだTKO 15:THE MAKING 30:歴史街道		0:地域百景 15:歴史街道 30:THE MAKING 45:CSピックアップ		0:おすすめ滋賀 15:おすすめ東紀州 30:USJでまだまだTKO	6
7	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト 30:桂文我の伊勢本街道	0:ZTVプラス月曜日号 15:前川先生のあったかごはん 30:Ladies Angler	15:もっと!水の惑星紀行 30:USJでまだまだTKO 45:THE MAKING	0:ZTVプラス水曜日号	15:ふるさとめぐり逢い 30:地域百景 45:歴史街道	0:ZTVプラス金曜日号	15:前川先生のあったかごはん 30:おすすめ八幡 45:おすすめ新宮	7
8	0:[前]もぎとび・[後]この店 15:ZTVまるごとネット 30:紀の川良子の旅っちゃってごめんね 45:番組案内	0:ZTVプラス月曜日号 15:ふるさとめぐり逢い	15:地域百景	0:ZTVプラス水曜日号 15:ふるさとめぐり逢い	15:地域百景	0:ZTVプラス金曜日号 15:[前]もぎとび・[後]この店 30:高橋美帆のそいこっ!	15:Ladies Angler	8
9	0:高橋美帆のそいこっ! 15:ZTVまるごとネット 30:前川先生のあったかごはん 45:スクールジャックミニ/げんてれ		15:カイツ☆セットが行く! 30:もっと!水の惑星紀行		15:CSピックアップ 30:ふるさとめぐり逢い	0:もっと!水の惑星紀行	30:[前]もぎとび・[後]この店	9
10	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト 30:インフォメーションタイム	0:ZTVプラス月曜日号 15:紀の川良子の旅っちゃってごめんね		0:ZTVプラス水曜日号		45:Z-NAVIGATION 0:ZTVプラス金曜日号 15:スクールジャックミニ/げんてれ		10
11	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト 30:インフォメーションタイム	0:ZTVプラス月曜日号 15:紀の川良子の旅ごめ	15:CSピックアップ	15:[前]もぎとび・[後]この店	15:前川先生のあったかごはん		0:インフォメーションタイム	11
12	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト 30:桂文我の伊勢本街道	0:ZTVプラス月曜日号 15:Z-NAVIGATION 30:Ladies Angler	15:[前]もぎとび・[後]この店 30:CSピックアップ 45:カイツ☆セットが行く!	0:ZTVプラス水曜日号 15:Z-NAVIGATION 30:USJでまだまだTKO 45:THE MAKING	15:[前]もぎとび・[後]この店 30:もっと!水の惑星紀行 45:歴史街道	0:ZTVプラス金曜日号 15:Z-NAVIGATION 30:地域百景 45:歴史街道	15:[前]もぎとび・[後]この店 30:ケーブルネットワークみえ	12
13	0:ふるさとめぐり逢い 15:ZTVまるごとネット 30:インフォメーションタイム	0:スクールジャックミニ/げんてれ 15:高橋美帆のそいこっ!		0:紀の川良子の旅ごめ		0:おすすめ津 15:おすすめ彦根 30:CSピックアップ 45:ふるさとめぐり逢い	45:スクール/げんてれ	13
14	0:カイツ☆セットが行く! 15:ZTVまるごとネット 30:インフォメーションタイム	0:ZTVプラス月曜日号	15:カイツ☆セットが行く!	0:ZTVプラス水曜日号	15:ふるさとめぐり逢い	0:ZTVプラス金曜日号	15:紀の川良子の旅ごめ	14
15	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト 30:歴史街道 45:[前]もぎとび・[後]この店	0:ZTVプラス月曜日号 15:高橋美帆のそいこっ! 30:地域百景 45:Z-NAVIGATION	15:ZTVまるごとネット 30:THE MAKING 45:[前]もぎとび・[後]この店	0:ZTVプラス水曜日号 15:高橋美帆のそいこっ! 30:歴史街道 45:Z-NAVIGATION	15:ZTVまるごとネット 30:地域百景 45:[前]もぎとび・[後]この店	0:ケーブルネットワークみえ	0:ZTVプラス金曜日号 15:高橋美帆のそいこっ! 30:[前]もぎとび・[後]この店 45:Z-NAVIGATION	15
16	0:もっと!水の惑星紀行 15:カイツ☆セットが行く! 30:インフォメーションタイム	0:ZTVプラス月曜日号 15:スクール/げんてれ	15:カイツ☆セットが行く!	0:ZTVプラス水曜日号 15:スクール/げんてれ	15:カイツ☆セットが行く!	0:ZTVプラス金曜日号 15:スクールジャックミニ/げんてれ	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト	16
17	0:前川先生のあったかごはん 15:桂文我の伊勢本街道 45:Z-NAVIGATION	15:Ladies Angler	0:もっと!水の惑星紀行 15:USJでまだまだTKO 30:THE MAKING 45:Z-NAVIGATION	45:[前]もぎとび・[後]この店	0:CSピックアップ 15:地域百景 30:歴史街道 45:紀の川良子の旅ごめ	45:Z-NAVIGATION	15:おすすめ津 30:おすすめ彦根	17
18	0:ZTVプラス月曜日号 15:ZTVプラス月曜日号 30:桂文我の伊勢本街道	0:ZTVプラス月曜日号 15:スクール/げんてれ 30:Ladies Angler	0:ZTVプラス水曜日号 15:ZTVプラス水曜日号 30:ZTVまるごとネット 45:前川先生のあったかごはん	15:高橋美帆のそいこっ! 30:カイツ☆セットが行く! 45:もっと!水の惑星紀行	0:ZTVプラス金曜日号 15:ZTVプラス金曜日号 30:ふるさとめぐり逢い 45:CSピックアップ	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト 30:おすすめ滋賀 45:おすすめ東紀州	15:[前]もぎとび・[後]この店 30:地域百景 45:歴史街道	18
19	0:ZTVプラス月曜日号 15:高橋美帆のそいこっ! 30:防災ミニ講座(14日~:レッツ!防災)◇35 番組案内 45:[前]もぎとび・[後]この店	0:ZTVプラス月曜日号 15:スクール/げんてれ 45:Z-NAVIGATION	0:ZTVプラス水曜日号 15:高橋美帆のそいこっ!	15:スクール/げんてれ	0:ZTVプラス金曜日号 15:紀の川良子の旅っちゃってごめんね	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト	45:スクール/げんてれ	19
20	0:ZTVプラス月曜日号 15:ZTVプラス月曜日号 30:ふるさとめぐり逢い 45:桂文我の伊勢本街道	0:ZTVプラス月曜日号 15:スクール/げんてれ 30:Z-NAVIGATION 45:Ladies Angler	0:ZTVプラス水曜日号 15:ZTVプラス水曜日号 30:ふるさとめぐり逢い	15:高橋美帆のそいこっ! 30:Z-NAVIGATION	0:ZTVプラス金曜日号 15:ZTVプラス金曜日号 30:ふるさとめぐり逢い 45:地域百景	0:大きくなったら何になる? ダイジェスト	45:おすすめ八幡 0:Dream Power ジョン・レノン スーパー・ライヴ 2011	20
21	15:ZTVまるごとネット 30:前川先生のあったかごはん 45:番組案内		15:カイツ☆セットが行く! 30:もっと!水の惑星紀行		15:CSピックアップ 30:ふるさとめぐり逢い			21
22	0:ZTVプラス月曜日号 15:紀の川良子の旅ごめ 30:ZTVプラス月曜日号 45:ZTVまるごとネット	15:地域百景 30:スクール/げんてれ 45:前川先生のあったかごはん	0:ZTVプラス水曜日号 15:紀の川良子の旅ごめ 30:ZTVプラス水曜日号 45:もっと!水の惑星紀行	15:スクール/げんてれ 30:高橋美帆のそいこっ! 45:カイツ☆セットが行く!	0:ZTVプラス金曜日号 15:ZTVまるごとネット 30:ZTVプラス金曜日号 45:USJでまだまだTKO	0:ケーブルネットワークみえ		22
23	0:Z-NAVIGATION 15:ZTVプラス月曜日号 30:THE MAKING 45:[前]もぎとび!-おいしい噂調べます-・[後]この店行っとこ!	15:スクール/げんてれ 30:ふるさとめぐり逢い	15:ZTVプラス水曜日号 30:CSピックアップ	15:高橋美帆のそいこっ! 30:地域百景	15:ZTVプラス金曜日号 30:歴史街道	0:Z-NAVIGATION 15:USJでまだまだTKO 30:高橋美帆のそいこっ!		23
0	0:インフォメーションタイム							0
1	0:モールオプTV							1

※都合により番組編成が変わることがあります。ご了承ください。 ※【前】毎月1日~15日放送・【後】毎月16日~31日放送

番組 Pick Up!

<p>ZTVプラス (15分)</p> <p>津市、亀山市、松阪市嬉野地区で行われたイベントや催しものなど、笑顔あふれる街の話題をお送りします。</p> <p>〈毎週月・水・金曜日 18:00更新〉</p>	<p>Z-NAVIGATION (15分)</p> <p>リポーターが、エリア内のグルメ情報をお届けします。素敵なプレゼントもあります。</p> <p>〈毎月1日、16日更新〉</p>	<p>高橋美帆のそいこっ!(15分)</p> <p>高橋リポーターがエリア内をめぐり、地域の人やもの、お店、イベントなどを楽しく紹介します。</p> <p>〈毎月1日、16日更新〉</p>	<p>スクールジャックミニ(7分)</p> <p>エリア内の学校をリポーターが楽しく紹介! あなたの学校をスクールジャック!</p> <p>〈毎月1日、16日更新〉</p>
<p>津市げんき大学TV げんてれ。(7分)</p> <p>津市の市民活動団体「津市げんき大学」と協力して制作している番組。</p> <p>〈毎月1日、16日更新〉</p>	<p>もぎとび!-おいしい噂調べます- (15分)</p> <p>もぎとび調査員が旬の噂「もぎたてトビックス(もぎとび)」を徹底的に調べます。</p> <p>(制作:MCTV)</p> <p>〈毎月1日~15日〉</p>	<p>この店 行っとこっ!(15分)</p> <p>鈴鹿市内の思わず行ってみたくなるような魅力たっぷりのお店を2店舗紹介します。(制作:CNS)</p> <p>〈毎月16日~31日〉</p>	<p>***お知らせ***</p> <p>大きくなったら何になる? ダイジェスト</p> <p>※詳しい放送スケジュールはP19をご覧ください。</p> 