タイムテーブル（津放送局）　H22年1月～3月末

	月	火	水	木	金	土	日	
6	0 ｹｰﾌﾞﾙﾈｯﾄﾜｰｸみえ	0 ZTV+月曜日号 15 スクールジャック 30 Ladies Angler	0 ZTV+月曜日号 15 スクールジャック 30 Ladies Angler	0 ZTV+水曜日号 15 スクールジャック 30 Ladies Angler	0 ZTV+水曜日号 15 スクールジャック 30 Ladies Angler	0 ZTV+金曜日号 15 スクールジャック 30 Ladies Angler	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 ＺＴＶ＋ダイジェスト	6
7	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 ZTV+ダイジェスト	0 ふるさとめぐり逢い 20 あっと！ライフ 30 ZTV+月曜日号 45 ふるさとの山	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 ZTV+月曜日号 45 ふるさとの山	0 ふるさとめぐり逢い 20 あっと！ライフ 30 ZTV+水曜日号 45 ふるさとの山	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 ZTV+水曜日号 45 ふるさとの山	0 ふるさとめぐり逢い 20 あっと！ライフ 30 ZTV+金曜日号 45 ふるさとの山	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 ZTV+ダイジェスト	7
8	0 スクールジャック 15 Z-NAVI 30 高橋美帆のそこいこっ 45 歴史街道	0 ZTV+月曜日号 15 Z-NAVI 30 ZTV+月曜日号 45 歴史街道	0 ZTV+月曜日号 15 Z-NAVI 30 ZTV+月曜日号 45 歴史街道	0 ZTV+水曜日号 15 Z-NAVI 30 ZTV+水曜日号 45 歴史街道	0 ZTV+水曜日号 15 Z-NAVI 30 ZTV+水曜日号 45 歴史街道	0 大きくなったら 30 大きくなったら	0 大きくなったら 30 大きくなったら	8
9	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 Z-NAVI 45 番組案内	0 ZTV+月曜日号 15 ZTV+月曜日号 30 Z-NAVI 45 番組案内	0 スクールジャック 15 スクールジャック 30 Z-NAVI 45 番組案内	0 ZTV+水曜日号 15 ZTV+水曜日号 30 Z-NAVI 45 番組案内	0 高橋美帆のそこいこ 15 高橋美帆のそこいこ 30 Z-NAVI 45 番組案内	0 パソコンで遊ぼう 30 Z-NAVI 45 番組案内	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 Z-NAVI 45 番組案内	9
10	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	10
11	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 高橋美帆のそこいこっ 45 前川先生の料理教室	0 ZTV+月曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 ZTV+月曜日号 45 前川先生の料理教室	0 スクールジャック 15 ZTV+月曜日号 30 スクールジャック 45 前川先生の料理教室	0 ZTV+水曜日号 15 スクールジャック 30 ZTV+水曜日号 45 前川先生の料理教室	0 高橋美帆のそこいこっ 15 ZTV+水曜日号 30 高橋美帆のそこいこっ 45 前川先生の料理教室	0 ZTV+金曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 ZTV+金曜日号 45 前川先生の料理教室	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 スクールジャック 45 歴史街道	11
12	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 Z-NAVI 45 情報BOX（5分）＋番組案内（5 55 大好きベルシティ	0 ZTV+月曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 高橋美帆のそこいこっ 15 ZTV+月曜日号 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 ZTV+水曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 高橋美帆のそこいこっ 15 ZTV+水曜日号 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 パソコンで遊ぼう 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 パソコンで遊ぼう 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	12
13	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 あっと！ライフ＋CM5分 45 Z-NAVI	0 ZTV+月曜日号 15 紀の川良子の旅ごめ 30 ZTVまるごとネット＋5 45 Z-NAVI	0 スクールジャック 15 紀の川良子の旅ごめ 30 あっと！ライフ＋5分 45 Z-NAVI	0 ZTV+水曜日号 15 紀の川良子の旅ごめ 30 ZTVまるごとネット＋5分 45 Z-NAVI	0 高橋美帆のそこいこっ 15 紀の川良子の旅ごめ 30 あっと！ライフ＋5分 45 Z-NAVI	0 ZTV+金曜日号 15 紀の川良子の旅ごめ 30 ZTVまるごとネット＋5分 45 Z-NAVI	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 あっと！ライフ＋5分 45 Z-NAVI	13
14	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	14
15	0 ｵｽｽﾒ津（高橋美帆のそこいこ 15 ｵｽｽﾒ津（高橋美帆のそこいこ 30 前川先生の料理教室 45 歴史街道	0 ｵｽｽﾒ東紀州（紀の川） 15 ｵｽｽﾒ東紀州（紀の川） 30 科学医療フロンティア	0 ｵｽｽﾒ彦根（歩け!GOM 15 ｵｽｽﾒ彦根（歩け!GOM 30 パソコンで遊ぼう	0 ｵｽｽﾒ滋賀（おでかけ） 10 ｵｽｽﾒ近江（はちすま！） 30 THE MAKING 45 elements	0 ｵｽｽﾒ和歌山（TOWN情報） 20 ZTVまるごとネット 30 ふるさとの山 45 歴史街道	0 ｹｰﾌﾞﾙﾈｯﾄﾜｰｸみえ	0 パソコンで遊ぼう 30 あっと！ライフ 40 ふるさとめぐり逢い	15
16	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 スクールジャック 45 紀の川良子の旅ごめ	0 USJでTKO 30 スクールジャック 45 紀の川良子の旅ごめ	0 ファーブル先生は名探 30 スクールジャック 45 紀の川良子の旅ごめ	0 笑卵WAVE 30 スクールジャック 45 紀の川良子の旅ごめ	0 USJでTKO 30 スクールジャック 45 紀の川良子の旅ごめ	0 大きくなったら 30 大きくなったら	0 大きくなったら 30 大きくなったら	16
17	0 新・水の惑星紀行 30 科学医療フロンティア	0 新・水の惑星紀行 30 USJでTKO	0 新・水の惑星紀行 30 ファーブル先生は名探	0 新・水の惑星紀行 30 笑卵WAVE	0 新・水の惑星紀行 30 USJでTKO	0 新・水の惑星紀行 30 Ladies Angler	0 新・水の惑星紀行 30 Ladies Angler	17
18	0 ZTV+月曜日号 15 ZTV+月曜日号 30 スクールジャック 45 Z-NAVI	0 スクールジャック 15 ZTV+月曜日号 30 高橋美帆のそこいこっ 45 Z-NAVI	0 ZTV+水曜日号 15 ZTV+水曜日号 30 スクールジャック 45 Z-NAVI	0 高橋美帆のそこいこっ 15 ZTV+水曜日号 30 スクールジャック 45 Z-NAVI	0 ZTV+金曜日号 15 ZTV+金曜日号 30 高橋美帆のそこいこっ 45 Z-NAVI	0 ZTV+金曜日号 15 ZTV+金曜日号 30 スクールジャック 45 Z-NAVI	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 高橋美帆のそこいこっ 45 Z-NAVI	18
19	0 ZTV+月曜日号 15 ZTV+月曜日号 30 番組案内（10分） 40 ふるさとめぐり逢い	0 スクールジャック 15 ZTV+月曜日号 30 番組案内 40 ふるさとめぐり逢い	0 ZTV+水曜日号 15 ZTV+水曜日号 30 番組案内 40 ふるさとめぐり逢い	0 高橋美帆のそこいこっ 15 ZTV+水曜日号 30 番組案内 40 ふるさとめぐり逢い	0 ZTV+金曜日号 15 ZTV+金曜日号 30 番組案内 40 ふるさとめぐり逢い	0 ZTV+金曜日号 15 ZTV+金曜日号 30 番組案内 40 ふるさとめぐり逢い	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 番組案内 40 ふるさとめぐり逢い	19
20	0 大きくなったら何になる？ 30 スクールジャック 45 Z-NAVI	0 大きくなったら 30 ZTV+月曜日号 45 Z-NAVI	0 大きくなったら 30 スクールジャック 45 Z-NAVI	0 大きくなったら 30 ZTV+水曜日号 45 Z-NAVI	0 大きくなったら 30 高橋美帆のそこいこっ 45 Z-NAVI	0 大きくなったら 30 USJでTKO	0 大きくなったら 30 笑卵WAVE	20
21	0 ZTV+月曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 Z-NAVI 45 情報BOX（5分）＋番組案内（5 55 大好きベルシティ	0 ZTV+月曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 ZTV+水曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 ZTV+水曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 ZTV+金曜日号 15 高橋美帆のそこいこっ 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	0 ＺＴＶ＋ダイジェスト 30 Z-NAVI 45 情報BOX＋番組案内 55 大好きベルシティ	21
22	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 おでかけMAP 45 ZTV+月曜日号	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 おでかけMAP 45 ZTV+月曜日号	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 おでかけMAP 45 ZTV+水曜日号	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 おでかけMAP 45 ZTV+水曜日号	0 ふるさとめぐり逢い 20 ZTVまるごとネット 30 おでかけMAP 45 ZTV+金曜日号	0 新・水の惑星紀行 30 おでかけMAP 45 スクールジャック	0 新・水の惑星紀行 30 おでかけMAP 45 高橋美帆のそこいこっ	22
23	0 Z-NAVI 15 ZTV+月曜日号 30 Ladies Angler	0 Z-NAVI 15 スクールジャック 30 新・水の惑星紀行	0 Z-NAVI 15 ZTV+水曜日号 30 Ladies Angler	0 Z-NAVI 15 高橋美帆のそこいこっ 30 新・水の惑星紀行	0 Z-NAVI 15 ZTV+金曜日号 30 Ladies Angler	0 Z-NAVI 15 歴史街道 30 新・水の惑星紀行	0 Z-NAVI 15 歴史街道 30 Ladies Angler	23
0	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメ 30 インフォメ	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	0 インフォメーションタイム 30 インフォメーションタイム	0
1	0 モールオブTV	0 モールオブTV	0 モールオブTV	0 モールオブTV	0 モールオブTV	0 モールオブTV	0 モールオブTV	1