

Outlook2016 新規設定方法

2019/07/16

株式会社ZTV

はじめに

メール設定をするにあたって以下の情報が必要です。
あらかじめお手元にご用意ください。

- メールアドレス
- アカウント
- パスワード
- 受信サーバー名
- 送信サーバー名

※不明な場合は弊社よりこれらの情報が記載された
契約内容確認書をお送りいたします。

0120-222-505までご連絡ください(受付時間 9:00～17:30)

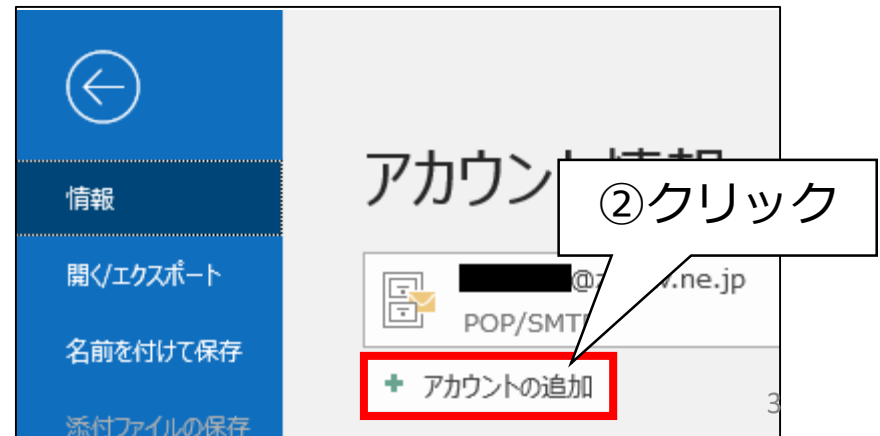
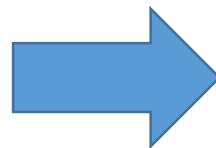
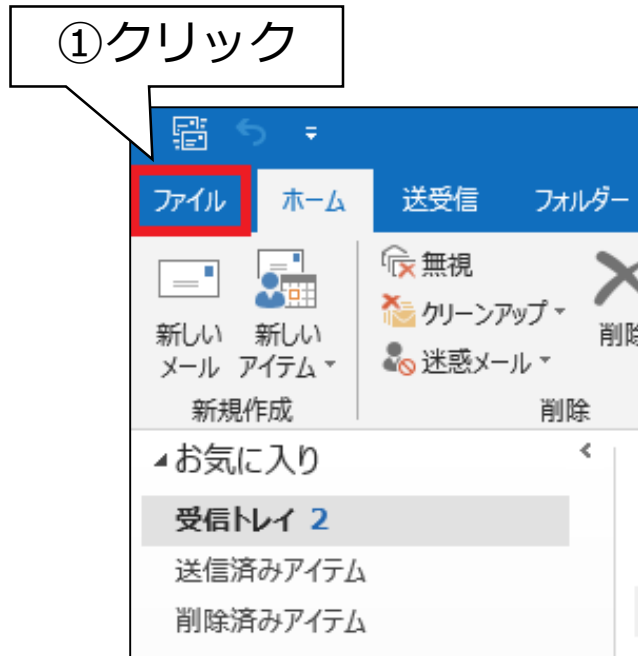
STEP1



Outlook2016のアイコンをダブルクリックし、Outlook2016を起動します。

⇒STEP2へ進みます。

※通常の画面が表示された場合、「ファイル」タブをクリックし、次の画面で「アカウントの追加」をクリックします。



STEP2

The screenshot shows the Outlook account setup interface. At the top is the Outlook logo. Below it, a text input field contains a redacted email address followed by '@zc.ztv.ne.jp'. A callout box labeled '①メールアドレスを入力' points to this field. Below the input field is a dropdown menu with '詳細オプション' selected. A callout box labeled '②クリック' points to this dropdown. Below the dropdown is a checkbox labeled '自分で自分のアカウントを手動で設定', which is checked. A callout box labeled '③チェックを入れる' points to this checkbox. Below the checkbox is a blue button labeled '接続'. A callout box labeled '④クリック' points to this button.

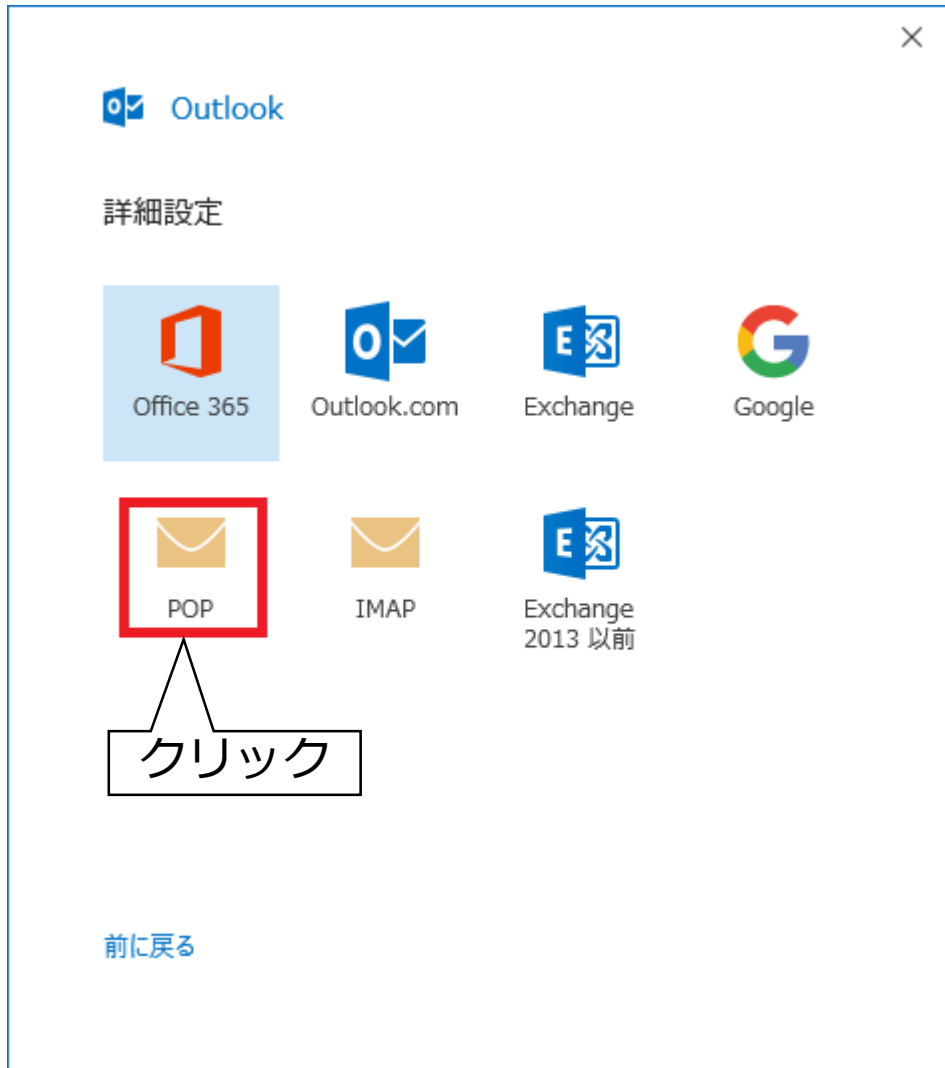
メールアドレスを入力し、
「詳細オプション」をクリックします。

「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、
「接続」をクリックします。

⇒STEP3へ進みます。

※お使いのバージョンにより、
一部画面が異なる場合がございます。
その場合は[こちら](#)を参照の上
設定をお願いいたします。

STEP3



「POP」をクリックします。

⇒STEP4へ進みます。

STEP4

POP アカウントの設定
[redacted]@zc.ztv.ne.jp (別のユーザー)

パスワード

①パスワードを入力

②クリック

前に戻る

接続

The screenshot shows a web interface for POP account settings. At the top, it says 'POP アカウントの設定' and shows a redacted email address '@zc.ztv.ne.jp' with '(別のユーザー)' next to it. Below this is a password input field labeled 'パスワード' containing '*****'. A red box highlights the password field, and a callout box labeled '①パスワードを入力' points to it. At the bottom right, there is a blue button labeled '接続'. A red box highlights this button, and a callout box labeled '②クリック' points to it. In the bottom left corner, there is a link labeled '前に戻る'.

パスワードを入力し、
「接続」をクリックします。

⇒STEP5へ進みます。

STEP5

各項目を以下の表の通りに入力します。
「OK」をクリックします。

⇒STEP6へ進みます。

サーバー	pop.z○.ztv.ne.jp (○にはa,b,c,dの何れかを入力) またはpop.ztv.ne.jp
ユーザー名	契約内容確認書記載の アカウント名を入力
パスワード	パスワードを入力

Outlook

■■■■@zc.ztv.ne.jp を追加しています

準備しています

インターネット電子メール - ■■■■@zc.ztv.ne.jp

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー: pop.zc.ztv.ne.jp

ユーザー名(U): ■■■■

パスワード(P): *****

パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル

STEP6

Outlook

アカウントが正常に追加されました

POP
[Redacted]@zc.ztv.ne.jp

別のメール アドレスを追加

メール アドレス 次へ

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

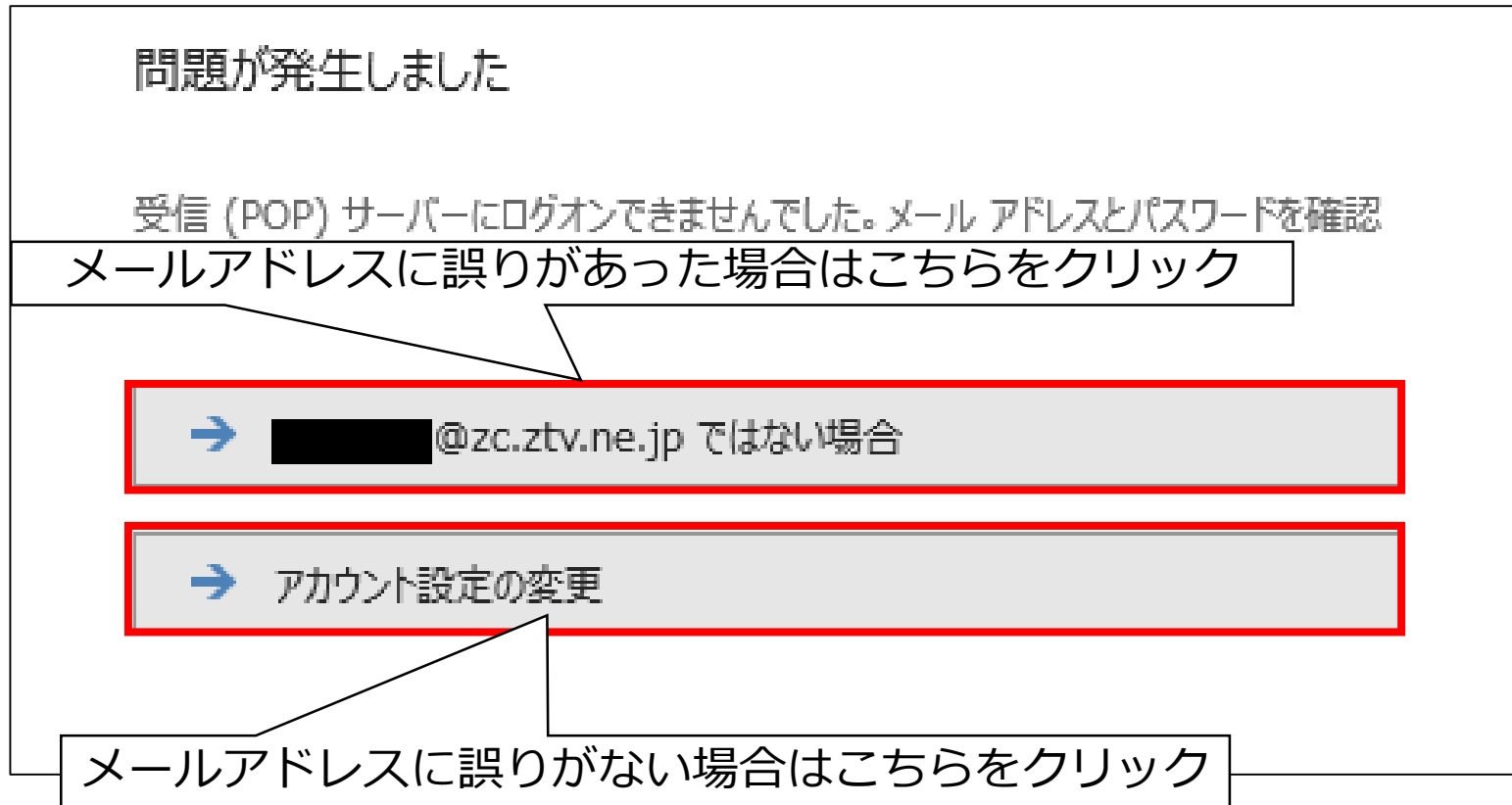
完了

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

「アカウントが正常に追加されました」と表示された場合は「完了」をクリックしSTEP9へ進みます。

※「問題が発生しました」と表示された場合はSTEP7へ進みます。

STEP7



メールアドレスを確認し、誤りがあった場合は「***@z*.ztv.ne.jpではない場合」をクリックし、STEP2へ戻ります。

メールアドレスに誤りがない場合は「アカウント設定の変更」をクリックします。
⇒STEP8へ進みます。

STEP8

POP アカウントの設定 (別のユーザー)

両方チェックを外す

受信
サーバー ポート

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール
サーバー ポート

暗号化方法 「なし」を選択

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信
 ローカルデータファイルを使用

参照...

前に戻る

確認が完了したら
クリック
(STEP5へ戻ります)

次へ

各項目が以下の表の通りになっているか確認します。

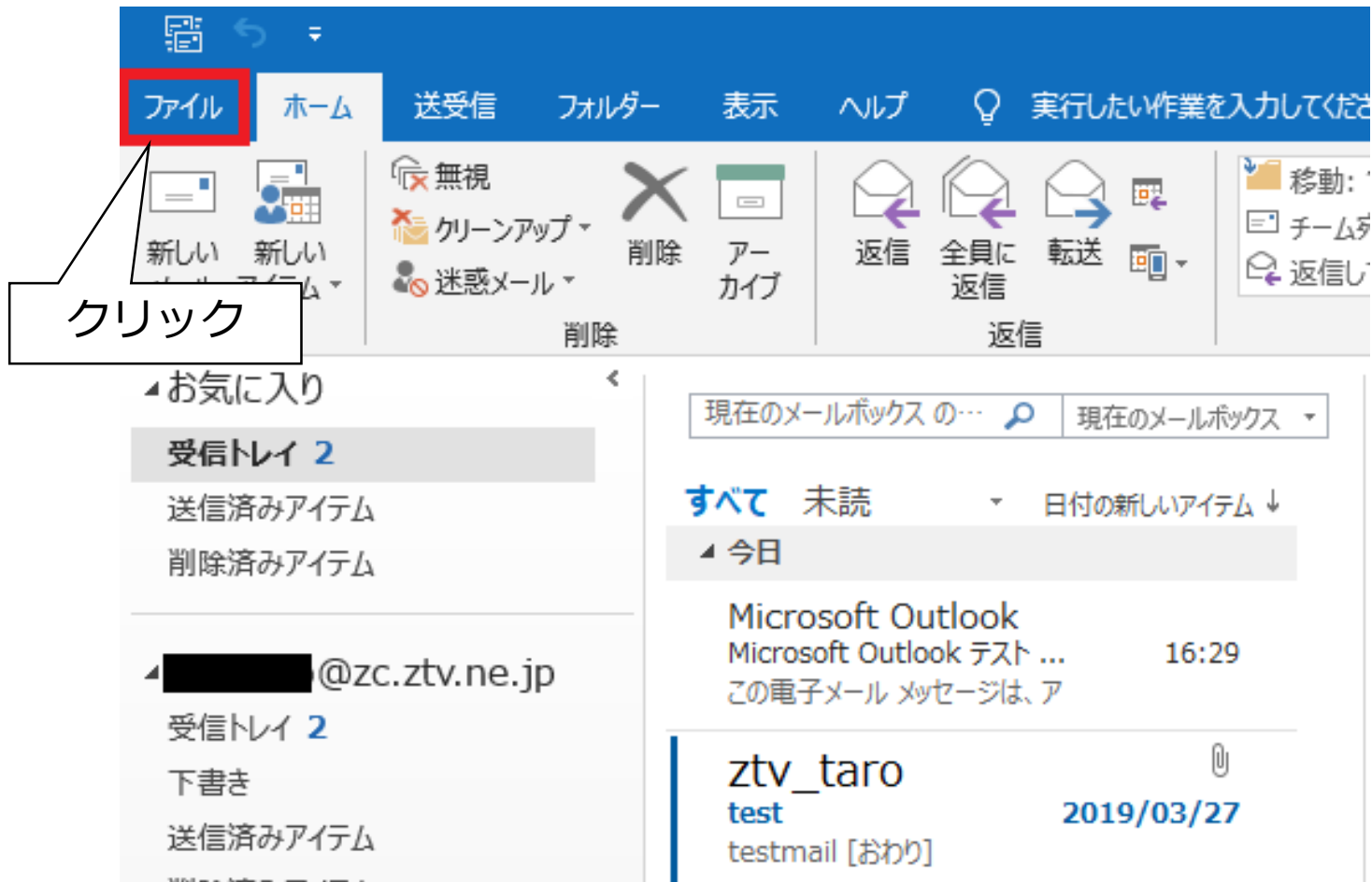
受信メール

サーバー	pop.z○.ztv.ne.jp (○にはa,b,c,dの 何れかを入力) またはpop.ztv.ne.jp
ポート	「110」を入力

送信メール

サーバー	amail.z○.ztv.ne.jp (○にはa,b,c,dの 何れかを入力) またはamail.ztv.ne.jp
ポート	「587」を入力

STEP9



左上の「ファイル」タブをクリックします。
⇒STEP10へ進みます。

STEP10

The image shows a screenshot of the Outlook 'Account Information' page. A red box highlights the 'Account Settings' icon, with a callout box labeled '① クリック' (Click 1) pointing to it. A second red box highlights the 'Account Settings (A)...' option in the expanded menu, with a callout box labeled '② クリック' (Click 2) pointing to it. The expanded menu also shows other options like 'Update Password (U)', 'Account Name and Sync Settings (N)', 'Server Settings (S)', 'Profile Change (P)', and 'Profile Management (O)'. The main page shows account details for '■■■■@zc.ztv.ne.jp' and options for adding accounts, mailbox settings, and rules/notifications.

アカウント情報

■■■■@zc.ztv.ne.jp
POP/SMTP

+ アカウントの追加

アカウントの設定
このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。
■ [iPhone、iPad、Android、Windows 10 Mobile 用の Outlook アプリを取得します。](#)

メールボックスの設定
削除済みアイテムの完全削除や整理を利用して、メールボックスのサイズを管理します。

仕分けルールと通知
仕分けルールと通知を使用して、受信メール メッセージを整理し、アイテムが追加、変更、または削除されたときに更新情報を受け取ります。

アカウントの設定

アカウント設定 (A)...
アカウントを追加または削除するか、既存の接続設定を変更します。

パスワードを更新 (U)
Outlook に保存されているアカウントのパスワードを更新します。

アカウント名と同期の設定 (N)
本格的なアカウントの設定を更新します。

サーバーの設定 (S)
サーバー名、ポート、認証の設定など、ログイン情報を更新します。

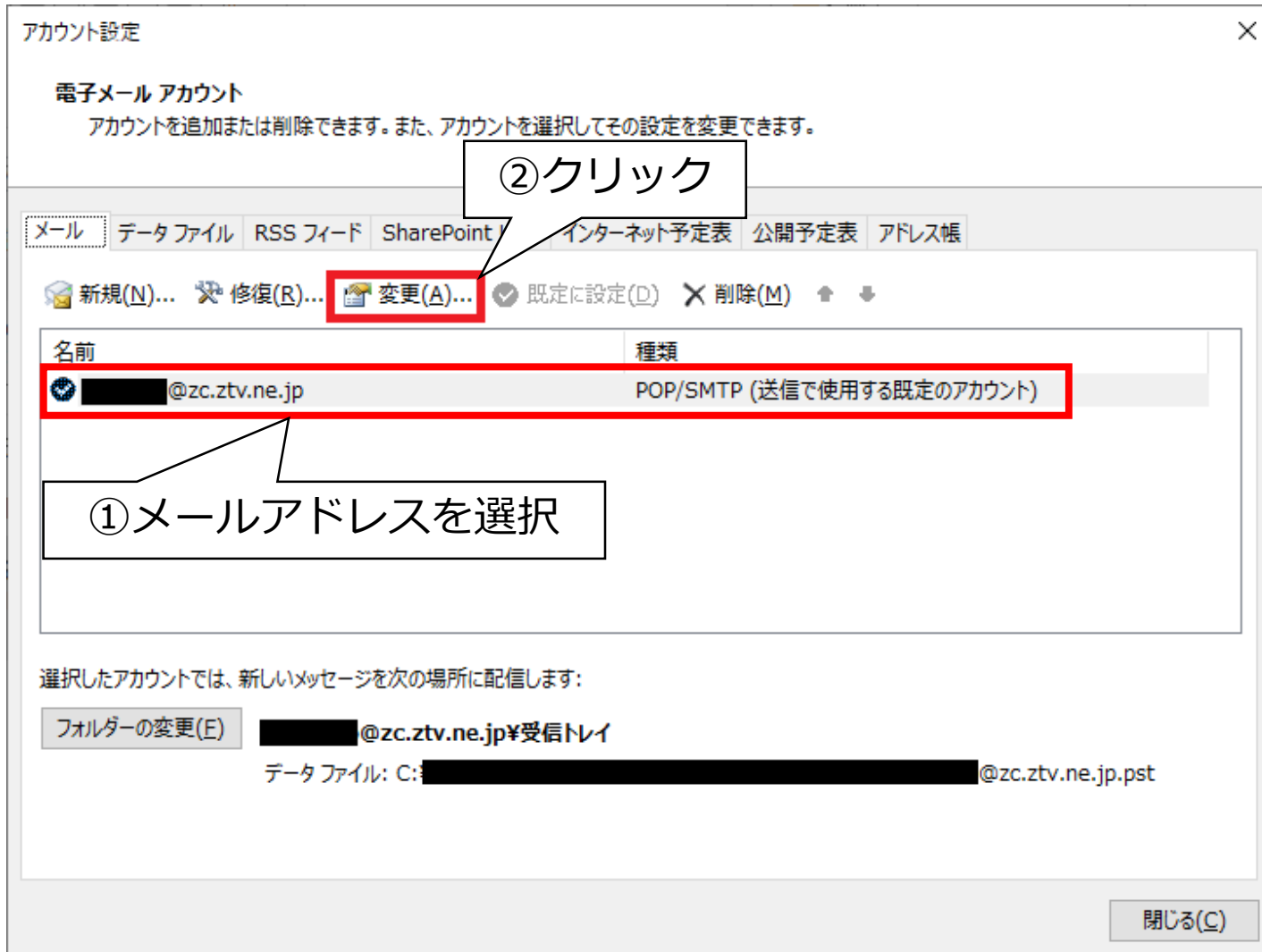
プロフィールの変更 (P)
Microsoft Outlook を再起動して、別のプロフィールを選択します。

プロフィールの管理 (O)
プロフィールを追加または削除するか、既存のプロフィール設定を変更します。

アカウント設定⇒アカウント設定(A) の順にクリックします。

⇒STEP11へ進みます。

STEP11



メールアドレスを選択し、「変更」をクリックします。⇒STEP12へ進みます。

STEP12

①各項目を入力し、「次へ」をクリックします。

任意の名前を入力
(この名前が相手に表示されます)

任意の名前を入力

全般設定

自分の名前

ZTV太郎

アカウント名

██████@zc.ztv.ne.jp

例: "職場" または "Microsoft アカウント"

返信先アドレス

組織

メールの設定

サーバーにメッセージのコピーを残す

サーバーから削除する 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除

- 一つの端末のみでメールを確認する場合
⇒ 「チェックを外す」を推奨
- 複数の端末でメールを確認する場合
⇒ 「チェックを入れる」を推奨

期間をお好みで設定。
メールを確認してから
設定した期間を経過した
メールはサーバーから削除されます

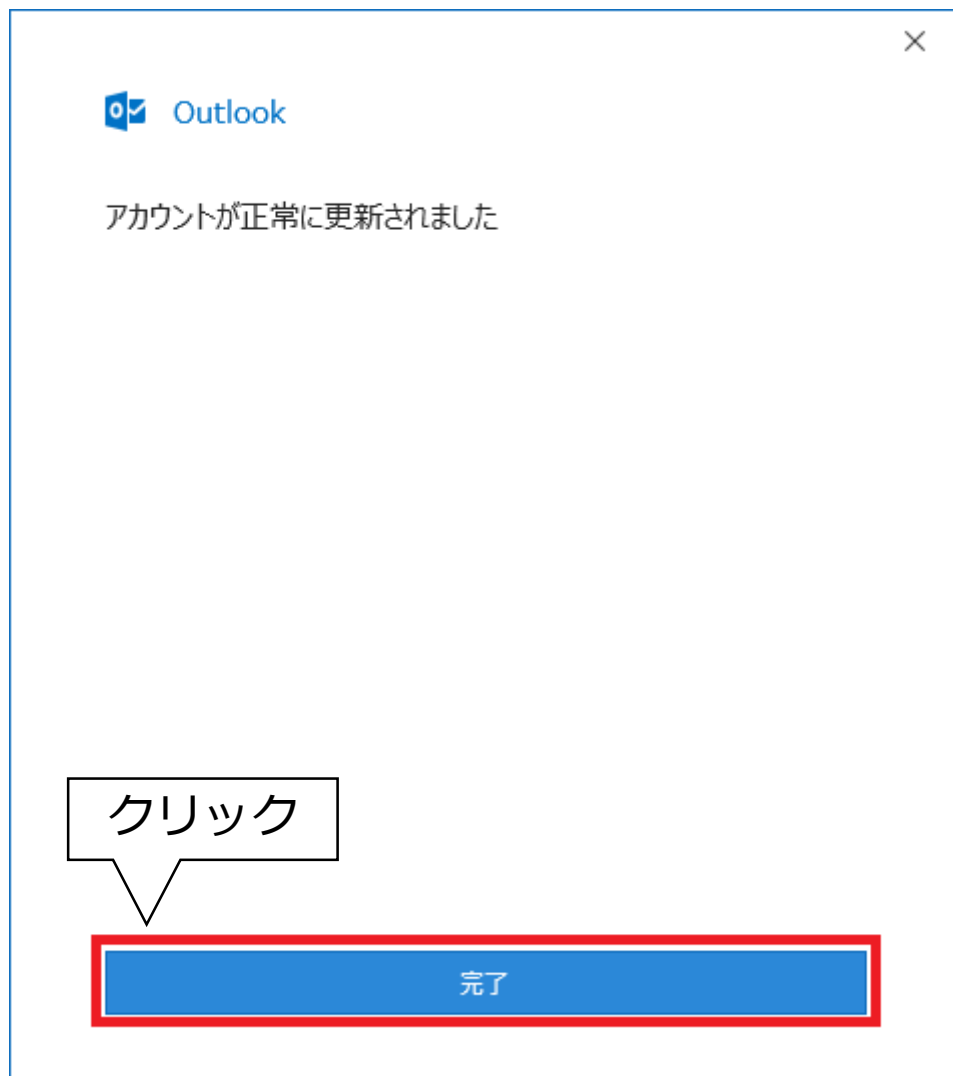
メールの設定が完了しました

②クリック

次へ

⇒STEP13へ進みます。

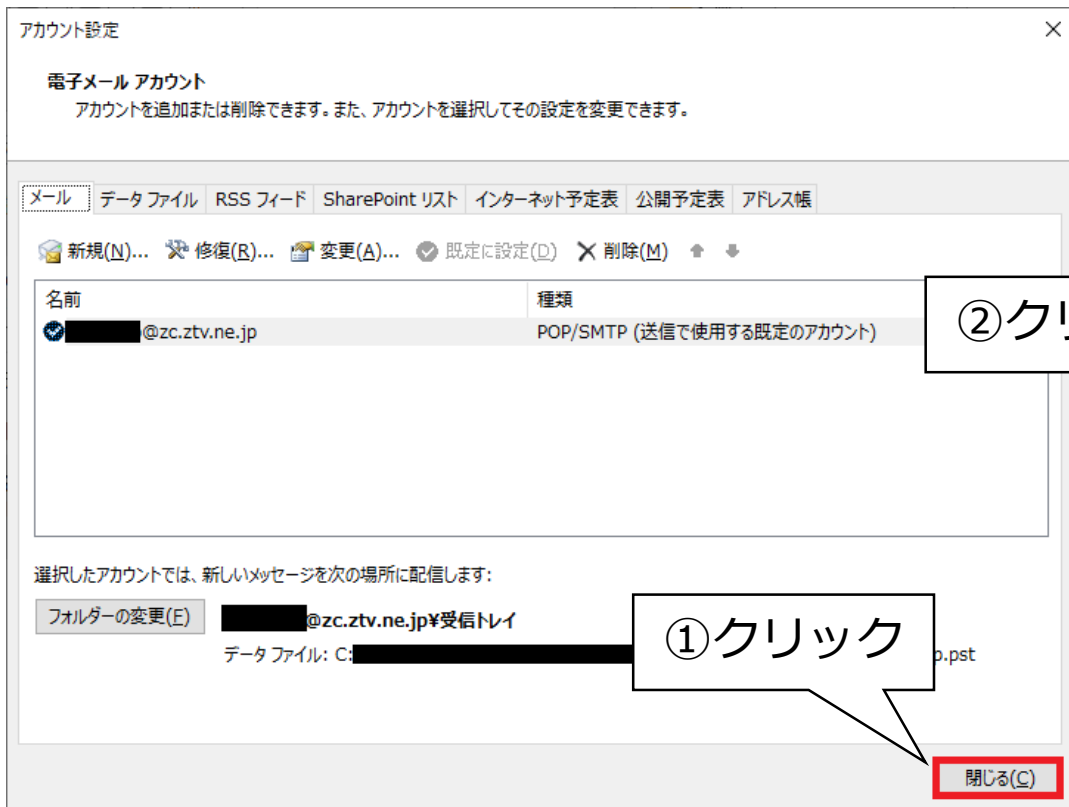
STEP13



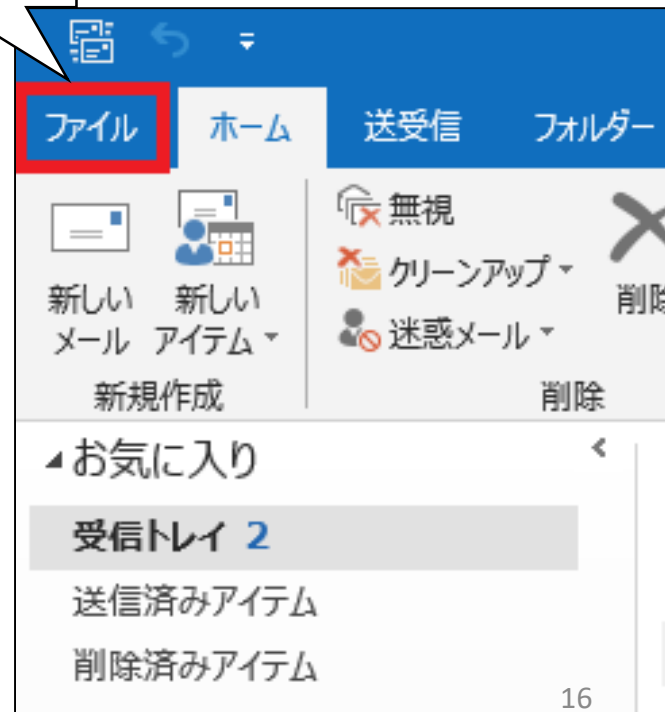
「完了」をクリックします。

⇒STEP14へ進みます。

STEP14



「閉じる」を押してウィンドウを閉じ、
左上の「ファイル」タブをクリックします。
⇒STEP15へ進みます。



STEP15

The image shows a screenshot of the Outlook 'アカウント情報' (Account Information) page. A red box highlights the 'アカウントの設定' (Account Settings) icon, with a callout bubble containing '①クリック' (Click 1). An arrow points from this icon to a larger, detailed view of the 'アカウントの設定' (Account Settings) window. In this detailed view, a red box highlights the 'サーバーの設定(S)' (Server Settings) option, with a callout bubble containing '②クリック' (Click 2). The detailed view also shows other options like 'アカウント設定(A)...', 'パスワードを更新(U)', 'アカウント名と同期の設定(N)', 'プロフィールの変更(P)', and 'プロフィールの管理(O)'. The 'サーバーの設定(S)' option is described as: 'サーバー名、ポート、認証の設定など、ログオン情報を更新します。' (Update server name, port, authentication settings, etc., to update login information.)

アカウント情報

■■■■■■@zc.ztv.ne.jp
POP/SMTP

+ アカウントの追加

アカウントの設定
このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。
■ [iPhone、iPad、Android、Windows 10 Mobile 用の Outlook アプリを取得します。](#)

メールボックスの設定
削除済みアイテムの完全削除や整理を利用して、メールボックスのサイズを管理します。

仕分けルールと通知
仕分けルールと通知を使用して、受信メールメッセージを整理し、アイテムが追加、変更、または削除されたときに更新情報を受け取ります。

①クリック

アカウントの設定

②クリック

サーバーの設定(S)
サーバー名、ポート、認証の設定など、ログオン情報を更新します。

プロフィールの変更(P)
Microsoft Outlook を再起動して、別のプロフィールを選択します。

プロフィールの管理(O)
プロフィールを追加または削除するか、既存のプロフィール設定を変更します。

アカウント設定⇒サーバーの設定(S)
の順にクリックします。
⇒STEP16へ進みます。

STEP16

①各項目を以下の表の通りに入力します。

入力が終わったら「送信メール」をクリックします(※)

ユーザー名	契約内容確認書記載のアカウント名を入力
パスワード	パスワードを入力
サーバー	pop.z○.ztv.ne.jp (○にはa,b,c,dの何れかを入力) またはpop.ztv.ne.jp
ポート	「110」を入力

POP アカウントの設定

■■■■@zc.ztv.ne.jp

受信メール ▲

ユーザー名

■■■■

パスワード

パスワードを保存する

サーバー

pop.zc.ztv.ne.jp

ポート

110

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール ▼

②両方チェックを外す

③クリック(※)

次へ

※ZTVの回線からのみメールを利用する方⇒STEP17へ進みます

他社回線(Free Wi-Fiなど)からもメールを利用する方⇒STEP18へ進みます

STEP17

ZTVの回線からのみメールを利用する方

POP アカウントの設定
■■■■@zc.ztv.ne.jp

受信メール ▾
送信メール ▲

サーバー ポート

暗号化方法

サーバーのタイムアウト ←———— 1分 20秒

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要
 送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

②両方チェックを外す

③クリック

次へ

①各項目を以下の表の通りに入力します。

サーバー	mail.z○.ztv.ne.jp (○にはa,b,c,dの 何れかを入力) またはmail.ztv.ne.jp
ポート	「25」を入力
暗号化方法	「なし」を選択
サーバーの タイムアウト	設定変更しない

⇒STEP19へ進みます。

STEP18

他社回線からもメールを利用する方

POP アカウントの設定

██████████@zc.ztv.ne.jp

受信メール ▾

送信メール ▲

サーバー ポート

暗号化方法

サーバーのタイムアウト

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

受信メール サーバーと同じ設定を使用する

送信サーバー名とパスワードを使用してログオン

送信サーバー名とパスワードを使用してログオンする前に受信メール サーバーにログオンする

② 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択

③ クリック

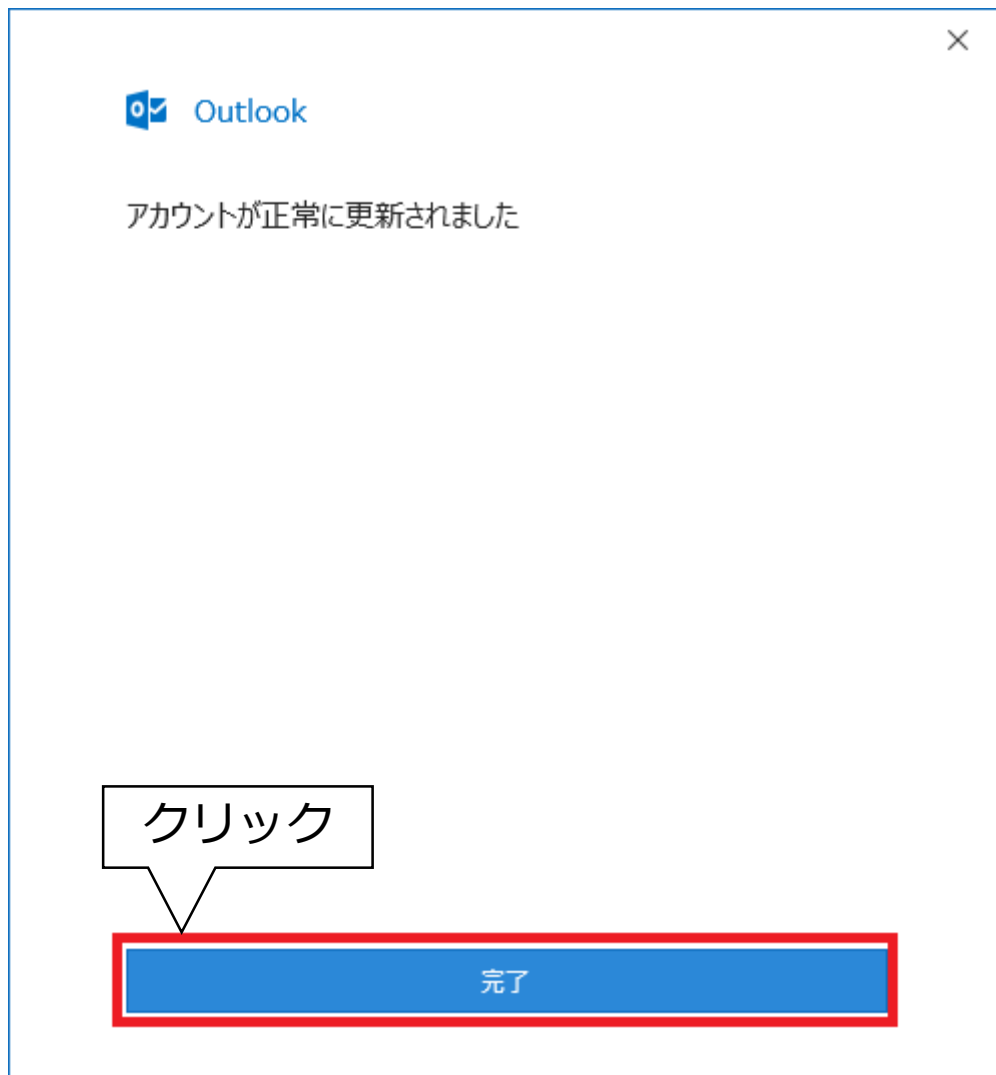
次へ

①各項目を以下の表の通りに入力します。

サーバー	amail.z○.ztv.ne.jp (○にはa,b,c,dの 何れかを入力) またはamail.ztv.ne.jp
ポート	「587」を入力
暗号化方法	「なし」を選択
サーバーの タイムアウト	設定変更しない
送信サーバーには 認証が必要です	チェックを入れる

⇒STEP19へ進みます。

STEP19



左の画面が表示されましたら
「完了」をクリックします。

以上でメール設定は完了です。